

## ಮಸಾಲಾ ಬ್ರೆಡ್ ಟೋಸ್ಟ್

ಏನೇನು ಬೇಕು?

ಬ್ರೆಡ್ ಸ್ಲೈಸ್ ಹತ್ತು/ ಹೆಚ್ಚಿದ ಈರುಳ್ಳಿ, ಮುಕ್ಕಾಲು ಕಪ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸಿಕಂ ಆರು ಚಮಚ/ ಕ್ಯಾರಟ್ ತುರಿ ಅರ್ಧ ಕಪ್ ಕ್ಯಾಬೇಜ್ ತುರಿ ಒಂದು ಕಪ್/ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಒಂದು ಬೇಯಿಸಿದ ಹಸಿಬಟಾಣಿ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ ಕೊತ್ತಂಬರಿಸೊಪ್ಪು 4 ಚಮಚ/ ಗರಂಮಸಾಲ 1 ಚಮಚ ಖಾರಪುಡಿ ಅರ್ಧ ಚಮಚ/ ಕೆಚಪ್ 1 ಚಮಚ/ ಉಪ್ಪು ರುಚಿಗೆ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಬಾಣಲೆಗೆ ಎರಡು ಚಮಚ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಸಾಸಿವೆ ಮತ್ತು ಜೀರಿಗೆ ಒಗ್ಗರಣೆ ಸಿಡಿಸಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿದ ಈರುಳ್ಳಿ, ಕ್ಯಾಪ್ಸಿಕಂ, ಕ್ಯಾರಟ್ ತುರಿ, ಕ್ಯಾಬೇಜ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಸೇರಿಸಿ ಮೀಡಿಯಂ ಉರಿಯಲ್ಲಿ ಹಸಿವಾಸನೆ ಹೋಗುವವರೆಗೂ ಬೇಯಿಸಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಗರಂಮಸಾಲ, ಮೆಣಸಿನಪುಡಿ, ಟೊಮ್ಯಾಟೊ, ಬಟಾಣಿ, ಉಪ್ಪು ಸೇರಿಸಿ ಬಾಡಿಸಿ, ಕೊತ್ತಂಬರಿಸೊಪ್ಪು ಹರಡಿ ಒಲೆಯಿಂದ ಇಳಿಸಿ. ಕಾದ ಕಾವಲಿಯಲ್ಲಿ ಬ್ರೆಡ್‌ನ ಎರಡೂ ಬದಿಗಳಿಗೆ ಬೆಣ್ಣೆ ಸವರಿ ಗರಿಗರಿಯಾಗಿ ಟೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿ.



## ಈರುಳ್ಳಿ-ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಕ್ರಂಚಿ ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್

ಏನೇನು ಬೇಕು?

ಬ್ರೆಡ್ ಸ್ಲೈಸ್ ಎಂಟು/ ಈರುಳ್ಳಿ ಎರಡು ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಎರಡು/ ಚೀಸ್ ಸ್ವಲ್ಪ ಬೆಣ್ಣೆ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ/ ಚಾಟ್ ಮಸಾಲ ಮೂರು ಚಮಚ ಕೆಂಪು ಮೆಣಸಿನಪುಡಿ ಒಂದು ಚಮಚ ಉಪ್ಪು ರುಚಿಗೆ/ ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಕೆಚಪ್ ಆರು ಚಮಚ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಈರುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಚಕ್ರದ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕರಿಂದ ಐದು ಪೀಸ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಟೊಮ್ಯಾಟೊವನ್ನು ರೌಂಡ್ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಕಾಲು ಇಂಚು ದಪ್ಪಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ತವಾವನ್ನು ಸಣ್ಣ ಉರಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಯಲು ಇಟ್ಟು ಅದರ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ. ಇದರ ಮೇಲೆ ಬೆಣ್ಣೆ ಸವರಿದ ಎರಡು ಬ್ರೆಡ್ ಪೀಸ್‌ಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ, ಜೊತೆಗೆ ತವಾದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಮೂರು ಪೀಸ್, ಈರುಳ್ಳಿ ಮೂರು ಪೀಸ್ ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪ್ಪು ಉದುರಿಸಿ ಕಾಯಲು ಹಾಕಿ. ಬ್ರೆಡ್‌ನ ಎರಡೂ ಬದಿ ಹಾಗೂ ಈರುಳ್ಳಿ, ಟೊಮ್ಯಾಟೊವನ್ನೂ ಎರಡೂ ಬದಿ ಕ್ರಂಚಿಯಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿ. ನಂತರ, ಒಂದು ಬ್ರೆಡ್ ಪೀಸ್‌ನ ಮೇಲೆ ಚೀಸ್ ಹಾಕಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಈರುಳ್ಳಿ ಹರಡಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಉಪ್ಪು, ಕೆಂಪು ಮೆಣಸಿನಪುಡಿ, ಚಾಟ್ ಪೌಡರ್ ಉದುರಿಸಿ ಒಂದು ಲೇಯರ್ ಚೀಸ್ ಹರಡಿ ಇನ್ನೊಂದು ಬ್ರೆಡ್‌ನಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ.

## ಮೇಥಿ ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್

ಏನೇನು ಬೇಕು?

ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ಮೆಂತೆ ಸೊಪ್ಪು ಒಂದು ಕಪ್ ಹೆಚ್ಚಿದ ಈರುಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಅರ್ಧ ಕಪ್ ಸ್ವೀಟ್ ಕಾರ್ನ್ ಅರ್ಧ ಕಪ್/ ಹಸಿಮೆಣಸು ಶುರಿ, ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಎರಡು ಚಮಚ ಖಾರಪುಡಿ ಅರ್ಧ ಚಮಚ/ ಪೆಪ್ಪರ್ ಪುಡಿ ಒಂದು ಚಮಚ ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಸಾಸ್ ಆರು ಚಮಚ/ ಬೆಣ್ಣೆ ಆರು ಚಮಚ ಬ್ರೆಡ್ ತುಂಡುಗಳು ಹತ್ತು/ಚೀಸ್ ಸ್ವಲ್ಪ, ಉಪ್ಪು ರುಚಿಗೆ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಕಾದ ಬಾಣಲೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಶುರಿ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಪೇಸ್ಟ್, ಈರುಳ್ಳಿ, ಟೊಮ್ಯಾಟೊ, ಮೆಂತೆಸೊಪ್ಪು, ಮತ್ತು ಸ್ವೀಟ್ ಕಾರ್ನ್ ಹಾಕಿ ಬಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಹಸಿಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ ಪೇಸ್ಟ್, ಕೆಂಪು ಮೆಣಸಿನ ಪುಡಿ, ಪೆಪ್ಪರ್ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಐದು ನಿಮಿಷ ಕಲಕುತ್ತಾ ಇದ್ದು ಒಲೆಯಿಂದ ಇಳಿಸಿ. ಕಾದ ಕಾವಲಿಗೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಬ್ರೆಡ್ ತುಂಡುಗಳಿಗೆ ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಸಾಸ್ ಸವರಿ ಎರಡೂ ಬದಿ ಕೆಂಪು ಬೇಯಿಸಿ ಒಳಗೆ ಮೊದಲೆ ಮಾಡಿಟ್ಟ ಮೇಥಿ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ತುಂಬಿ ಮೇಲಿನಿಂದ ಚೀಸ್ ಹರಡಿ, ಅದರ ಮೇಲೆ ಇನ್ನೊಂದು ಬ್ರೆಡ್ ಇಟ್ಟು ಸರ್ವ್ ಮಾಡಿ.

