

5 ಸಂಭಾವ್ಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಎಂದರೇನು?

ಪಾಲಿಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಓವರಿಯನ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ ಎಂಬುದು ಪಿಸಿಒಎಸ್‌ನ ವಿಸ್ತೃತ ರೂಪ. ಮಹಿಳೆಯ ಶರೀರದಲ್ಲಿನ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳಲ್ಲಿನ ಅಸಮತೋಲನ ದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಇದು. ಸರಳವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕು ಎಂದರೆ ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಅಂಡಾಣು ಬಿಡುಗಡೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ಅವರ ಋತುಚಕ್ರದಲ್ಲೂ ಬಹಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯದಲ್ಲಿ ದ್ರವರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ಸ್ರಾವವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಕೋಶವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ನಿಮಗೆ ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಇದ್ದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಶರೀರವು ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಅಗತ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಇನ್‌ಸುಲಿನ್‌ನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಅಂಡಾಶಯದಿಂದ ಅಧಿಕ ಟೆಸ್ಟಾಸ್ಟಿರೋನ್ (ಲೈಂಗಿಕ ಹಾರ್ಮೋನು) ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪಿಸಿಒಎಸ್‌ನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳೇನು?

ಇದರ ಆರಂಭಿಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ತುಂಬ ಕಠಿಣವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ, ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಇದು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಇರುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಶರೀರದ ತೂಕದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮೊಡವೆ ಮತ್ತಿತರ ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮುಖ ಹಾಗೂ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೂದಲು ಬರುವುದು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಕಂಡು ಬರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳಿಂದಾಗಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅನಿಯತ ಋತುಚಕ್ರಗಳು- ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಒಂಭತ್ತಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಋತುಸ್ರಾವ ಆಗುವುದು, ಬಂಜಿತನದ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಬಿನ್ನತೆಗಳು ಪಿಸಿಒಎಸ್‌ನ ಇತರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು.

ಪಿಸಿಒಎಸ್‌ಗೆ ಕಾರಣಗಳೇನು?

ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಉಂಟಾಗುವುದಕ್ಕೆ ನಿಖರ ಕಾರಣಗಳೇನು ಎಂಬುದು ಇನ್ನೂ ಪತ್ತೆಯಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆನುವಂಶಿಕ ಹಾಗೂ ಜೀವನವಿಧಾನಗಳೇ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಎಂಬುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ನಂಬಿಕೆ. ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಇತರ ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಅಥವಾ ಅನಿಯತ ಋತುಚಕ್ರ ಅಥವಾ ಮಧುಮೇಹ ಇದ್ದರೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನೀವು ಕೂಡ ಇಂತಹ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ.

ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಆತಂಕಿತಳಾಗಬೇಕೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ 10 ಮಹಿಳೆಯರ ಪೈಕಿ ಒಬ್ಬರಲ್ಲಷ್ಟೇ ಪಿಸಿಒಎಸ್‌ಗೆ ಈಡಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅದಾಗ್ಯೂ, ಸಾಕಷ್ಟು ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ರೋಗ ಪತ್ತೆ ಅಥವಾ ಡಯಾಗ್ನಿಸಿಸ್ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಪಿಸಿಒಎಸ್

ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು ಹಾಗೂ ಪಿಸಿಒಎಸ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಹೃದ್ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಯ ಬಹುದು. ಒಂದೊಂದು ಪಿಸಿಒಎಸ್‌ನ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಯಾವುದಾದರೂ ವಿಶೇಷ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ನೀವು ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕಾಣುವುದು ಒಳಿತು. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ನೀವು ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆ ಅದನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸದು. ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಇತಿಹಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಜತೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಶಾರೀರಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ಇತರ ಕೆಲವು ವೈದ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿ ಇದನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪಿಸಿಒಎಸ್‌ನಿಂದ ಗುಣಮುಖವಾಗುವುದು ಹೇಗೆ?

ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದಾಗ ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಸಮತೋಲನದ ಆಹಾರಕ್ರಮ, ನಿಯತವಾಗಿರುವ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಷಢೋಪಚಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಹಾರ್ಮೋನನ್ನು ಸಮತೋಲನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಬಹುದು. ಹಾಗಿದ್ದಾಗ್ಯೂ, ನಿಮ್ಮ ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳು ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಪಿಸಿಒಎಸ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ತೀವ್ರಗೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲೇ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದುದು ಅತೀಅಗತ್ಯ.

ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕೇಳಿ



Dr. Sharda A.

MD, DNB, MRCP, FACE

Consultant Endocrinologist

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಮಯ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕರೆಮಾಡಿ : 99000 14828

ವಿಕ್ರಂ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ (ಬೆಂಗಳೂರು) ಪ್ರೈ. ಲಿ.
71/1, ಮಿಲ್ಲರ್ಸ್ ರಸ್ತೆ, ಸೇಂಟ್ ಆನ್ಸ್ ಕಾಲೇಜು ಎದುರು,
ಬೆಂಗಳೂರು. ಫೋನ್: 080-7100-4500
www.vikramhospital.com

