



## ಪುನೀತನಮನ ವಿನೂತನ

ಕನ್ನಡದ ಅಭಿವಿವ ಕರ್ಣ ಎಂದೇ ಖ್ಯಾತರಾದ, ಕೋಟ್ಯಂತರ ಅಭಿಮಾನಿಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದ, ಸಾವಿನಲ್ಲೂ ಸಾರ್ಥಕತೆ ಮೆರೆದ ಪುನೀತ್ ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಅವರ ಅಗಲಿಕೆಯು ಜೀರ್ಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದ ಕಹಿ ಸತ್ಯ. ಕರ್ನಾಟಕದಾದ್ಯಂತ ಇಂದಿಗೂ ಎಂದಿಗೂ ಅಭಿಮಾನಿಗಳ ಮನದಲ್ಲಿ ಪುನೀತ್ ಅಭಿಮಾನದ ಜಪ ನಿಲ್ಲಲಾರದು! ಸಿನಿಮಾ ನಟನೆಯ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಅವರು ಮಾಡಿದ ಅನೇಕ ಜನಪರ ಕೆಲಸಗಳು, ತೆರೆಮರೆಯ ಸೇವೆ, ಸಾಧನೆ ಸದಾ ಅವರನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿಡುತ್ತದೆ.

ದಾವಣಗೆರೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಚನ್ನಗಿರಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಸಂತೆಬೆನ್ನೂರು ಗ್ರಾಮದ ಪುನೀತ್ ಅಭಿಮಾನಿ ಹಾಗೂ ಕಲಾವಿದ ವೆಂಕಟೇಶ್ ತೇಲ್ಕರ್ ಅವರು ಒಣಕೊಬ್ಬರಿ ಗಿಟಕಿನಲ್ಲಿ ಪುನೀತ್ ಚಿತ್ರ ಮೂಡಿಸಿ ಅಭಿಮಾನ ಮೆರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ ಕಣ್ಣಿನ ಚಿತ್ರ ರೂಪಿಸಿ ಮಹಾದಾನ ಎಂಬುದಾಗಿ ಬರೆದು ಅಗಲಿದ ನಟನ ಮೇಲಿನ ಅಭಿಮಾನ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ಸಾವಿರಾರು ಅಭಿಮಾನಿಗಳ ಹೃದಯ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಮನೆ ಮಾಡಿದ ಪುನೀತ್ ಸದಾ ಅಮರ.

—ಸಂತೆಬೆನ್ನೂರು ಪೈಜ್ಜತ್ತಾಚ್, ಚನ್ನಗಿರಿ



## ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕಂಡೀರಾ?

ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತಿರುವುದು ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಣ್ಣು. ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಕಬಳಿ ಹಣ್ಣು, ಪರಗಿ ಹಣ್ಣು, ಬರಗಿ ಹಣ್ಣು ಅಂತಲೂ ಕರೆಯುವುದುಂಟು. ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಾಕಲ್ ಜುಜು ಬೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಈ ಹಣ್ಣಿನ ಗಿಡದ ಮೂಲ ದಕ್ಷಿಣ ಏಷ್ಯಾ, ಭಾರತ, ಚೀನಾ, ಥೈಲ್ಯಾಂಡ್ ಇನ್ನು ಮುಂತಾದ ದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಇದರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು ಜಿಝಿಫ್ ಒನೊಪ್ಲಿಯಾ (Ziziphos oenoplia) ಹಾಗೂ ಇದರ ಕುಟುಂಬ ರಾಮನೇಸಿ (rhamnaceae) ಆಗಿದೆ. ಉಷ್ಣವಲಯದ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ, ರಸ್ತೆಬದಿ ಹಾಗೂ ಇಕ್ಕಲಗಳಲ್ಲಿ ಬಳ್ಳಿಯಂತೆ ಬೆಳೆದು ಬಂಡೆ ಅಥವಾ ಮರಗಳ ಆಶ್ರಯದಿಂದ ಸುಮಾರು ಮೂವತ್ತು ಅಡಿ ಎತ್ತರ ಪೊದೆಂತೆ ಬೆಳೆಯುವ ಸಸ್ಯ ಇದಾಗಿದೆ. ಇದರ ಕಾಂಡದ ಮೇಲೆಲ್ಲಾ ಮೊನಚಾದ ಮುಳ್ಳುಗಳಿವೆ. ನಕ್ಷತ್ರ ಆಕಾರದ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಹೂಗಳನ್ನು ಬಿಡುವ ಈ ಗಿಡವು ಅಕ್ಟೋಬರ್‌ನಿಂದ ಜನವರಿವರೆಗೆ ಮುತ್ತುಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸಿದಂತೆ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಹಸಿರು ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ. ಅವು ಹಣ್ಣಾದಾಗ ಕಪ್ಪುಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುತ್ತವೆ. ಹುಳಿ ಹಾಗೂ ಸಿಹಿ ಮಿಶ್ರಣದ ರುಚಿಯು ಇವುಗಳು ಕರಡಿಗಳ ಪ್ರಿಯ ಆಹಾರ. ಈ ಸಸ್ಯದ ಬೇರು ಹಾಗೂ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದ ಹಾಗೂ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. 15 ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ತುಂಬಾ ಹೇರಳವಾಗಿ ಸಿಗುತ್ತಿದ್ದ ಈ ಹಣ್ಣುಗಳು ಇಂದು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕ್ಷೀಣಿಸಿರುವುದು ವಿಷಾದನೀಯ.

—ಮಧುಮತಿ ಅಭಿಷೇಕ್, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ



## ವಿಳಿದಲೆ ಹೂ ಮೊಗ್ಗು

ನೀವು ಎಂಥಂತೋ ಹೂ-ಮೊಗ್ಗುಗಳನ್ನು ನೋಡಿರಬಹುದು. ಆದರೆ, ವಿಳಿದಲೆಯ ಹೂ ಮೊಗ್ಗುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಗಾರರ ಹೊರತು ಬೇರೆ ಯಾರೂ ನೋಡಿರಲಾರರು. ಎಲೆ ಬಳ್ಳಿಗಳು ಹಳತಾಗಿಯೂ ಕೀಳದೆ ಹಾಗೆಯೇ ಬಿಟ್ಟರೆ ಪ್ರತಿ ಎಲೆ ಮೂಡುವ ಗೆಣ್ಣುಗಳಲ್ಲೇ ಹೂ ಮೊಗ್ಗುಗಳೂ ಚಿಗುರೂಡೆಯುತ್ತವೆ. ಇವು ಕಾಯಿಹಿಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ. ಹೂಗೊಂಚಲು ಮೊದಲು ಹಸಿರಾಗಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಹೂಗಳು ಅರಳಿದಾಗ ಇಡೀ ಹೂ ಗೊಂಚಲು ಬಿಳಿಯಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಮೊಗ್ಗುಗಳು ಔಷಧಿಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಹಸಿಯಾಗಿಯೇ ಬಾಯಲ್ಲಿ ಜಗಿದು ನುಂಗುವುದರಿಂದ ನೆಗಡಿ, ಕಮ್ಮಿ, ಗಂಟಲು ಕೆರೆತ, ಶೀತ ಬಾಧೆ, ಬಾಯಿ ವಾಸನೆಯಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಇವು ಜೀರ್ಣ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

—ಎಸ್. ಓಂಕಾಯಯ್ಯ ತವನಿಧಿ