



ಕೆಂದಾವರೆ ಕಂಗಳಿಗೆ ಕಾಂಟೋರಾ ವಿಷನ್

ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ದೃಷ್ಟಿದೋಷವುಳ್ಳವರು ದಪ್ಪನೆಯ ಸೋಡಾ ಗ್ಲಾಸ್ ಧರಿಸಿ ಕೊರಗಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅಂತಹವರ ನೆರವಿಗೆ ಕಾಂಟೋರಾ ವಿಷನ್ ಎಂಬ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಲೇಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಈಗ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಎಂತಹವರು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯಬಹುದು?

■ ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ



ಡಾ.ರೋಹಿತ್ ಶೆಟ್ಟಿ

ಲೈ ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವರದ್ರುಘಿ. ಚಂದಿರನಂತಹ ದುಂಡು ಮೊಗದಲ್ಲಿ ತಾವರೆಯಂತಹ ಜೋಡಿ ಕಂಗಳು. ಆದರೇನು ಮಾಡುವುದು, ಆ ಚಿಲುಬಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿ ಬೊಟ್ಟಿಟ್ಟಂತೆ ದಪ್ಪ ಫ್ರೇಮಿನ ಸುಲೋಚನ ಮೂಗಿನ ಮೇಲೆ. ಈ ಸೋಡಾ ಗಾಜಿನಿಂದಾಗೇ ಬಂದ ವರಗಳೂ ಮದುವೆಗೆ ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಕನ್ನಡಕ ಬಿಟ್ಟು ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್ ಲೆನ್ಸ್ ಗೆ ಮೊರೆ ಹೋದರೆ ಸೋಂಕಾಗಿ ಅದನ್ನೂ ತ್ಯಜಿಸಿದ್ದಾಯಿತು. ಆಗ ನೆರವಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದು ಲೇಸರ್ ನೆರವಿನಿಂದ ಮಾಡುವ ಲಾಸಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ. ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ, ದೂರದೃಷ್ಟಿಯಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಕಣ್ಣಿನ ಪಾರದರ್ಶಕ ಮಸೂರ (ರೆಟಿನಾ)ದ ಈ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಅವರವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸಿ ಸುಧಾರಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಟೋಪೋಗ್ರಫಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿತ ಲಾಸಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ 'ಕಾಂಟೋರಾ ವಿಷನ್' ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್ ಲೆನ್ಸ್ ಹೊರೆಯಿಲ್ಲದೇ ಆರಾಮವಾಗಿ ನೋಡಲು, ಓದಲು ಸಾಧ್ಯ.

'ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಕಾರ್ನಿಯಾದ ಬಾಗುವಿಕೆ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದು, ಆಯಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗೇ ನೋಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಾಸಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಿಂತ ಕಾಂಟೋರಾ ವಿಷನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹೆಚ್ಚು ಕರಾರುವಾಕಾಗಿ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತಿತರ ನೇತ್ರ ದೋಷಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನುರಿತ ತಜ್ಞ, ಹಾಗೂ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ನಾರಾಯಣ ನೇತ್ರಾಲಯದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ.ರೋಹಿತ್ ಶೆಟ್ಟಿ.

ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ (ಮಯೋಫಿಯ) ಹಾಗೂ ಆಸ್ಟಿಗ್ಮಾಟಿಸಮ್ (ಅಸಮದೃಷ್ಟಿ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣಿನ ಯವದ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ವಕ್ರೀಭವನ ಹೊಂದದೆ ವಸ್ತುಗಳು ಗೋಚರವಾಗುವುದಿಲ್ಲ) ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ನಿಯಾ ಬಾಗುವಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ದೋಷಗಳನ್ನು ಕರಾರುವಾಕಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಈಗ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸದ್ಯ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿರುವ ಲೇಸರ್ ಆಧಾರಿತ ಲಾಸಿಕ್ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 80ರ ದಶಕದಲ್ಲೇ ಬಳಕೆಗೆ ಬಂತು. ಈ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಿಂದ ದೃಷ್ಟಿದೋಷವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ, ವ್ಯಕ್ತಿ ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್ ಲೆನ್ಸ್ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ನುರಿತ ತಜ್ಞರು ಲೇಸರ್ ಅಥವಾ ಇತರ ಉಪಕರಣ ಬಳಸಿ ಕಾರ್ನಿಯಾದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣದಾದ ವೃತ್ತಾಕಾರದ ರಂಧ್ರ ಮಾಡುವರು. ನಂತರ ಲೇಸರ್ ನಿಂದ ದೋಷಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಕೋಶಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಿ ಕಾರ್ನಿಯಾ ಆಕಾರವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ಕಣ್ಣನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಬೆಳಕಿನ ವಕ್ರೀಭವನ ಕ್ರಿಯೆ ರೆಟಿನಾದ ಮೇಲೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನಡೆದು ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಇದುವರೆಗೆ ಕೋಟ್ಯಂತರ ಜನ ಈ ಸರಳವಾದ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಲಾಭ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಆದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಕಣ್ಣಿನ ಅಂದರೆ ಕಾರ್ನಿಯಾ ರಚನೆಯಲ್ಲಿರುವ ದೋಷಗಳು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿಯೇ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕಣ್ಣಿನ ರಚನೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸೆರೆಹಿಡಿಯುವ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಜರ್ಮನಿಯ ನೋವಾರ್ಟಿಸ್ ಕಂಪನಿಯ ಆಲ್ಟನ್ ವಿಭಾಗವು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ್ದು, ಇದಕ್ಕೆ ಅಮೆರಿಕದ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಔಷಧ ಸಂಸ್ಥೆ (ಎಫ್ ಡಿಎ) ಯು ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದೆ. ಈ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸ್ವಾನ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಎರಡೂ ಕಣ್ಣುಗುಡ್ಡೆಗಳ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನಲ್ಲದೇ ಕಾರ್ನಿಯಾದ ತಿರುವನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದು ದಾಖಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಈ ಯಂತ್ರದಿಂದ ಲಭ್ಯವಾದ ಅಂಕಿ- ಅಂಶಗಳನ್ನು ಕಣ್ಣಿನ ದೋಷವುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿ ಧರಿಸುವ ಕನ್ನಡಕದ ನಂಬರ್ ನೊಂದಿಗೆ ತಾಳೆ ಹಾಕಿ ಕಾರ್ನಿಯಾವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದೆಂದು ಲೈಕ್ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಜೊತೆಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲೇಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಬೇರೆ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಬೆಳಕನ್ನು ನೋಡುವಾಗ ತೊಂದರೆ ಆಗಬಹುದು. ಪ್ರಖರ ಬೆಳಕು ಕಣ್ಣು ಚುಚ್ಚಬಹುದು, ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ನೋಡುವಾಗ ಕಿರಿಕಿರಿ