



ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಹಣತೆ

ಅಡಿಕೆ ಎಂದರೆ 'ಲಕ್ಷ್ಮಿ' ಎನ್ನುವುದು ಪ್ರತೀತಿ. ಹಸಿ ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆಯು ತನ್ನ ಒಡಲಲ್ಲಿ ಕಾಪಿಡುವ ಲಕ್ಷ್ಮಿ(ಅಡಿಕೆ)ಗೆ ವಿಶೇಷ ಗೌರವ. ಈ ಸಿಪ್ಪೆಯನ್ನು ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಶುರುವಾಗುವ ಅಡಿಕೆ ಕೊಯ್ಲಿನ ವೇಳೆ ಹಣತೆಯಾಗಿಯೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗಲೂ ಮಲೆನಾಡಲ್ಲಿ ತುಳಸಿ ದೀಪ, ಮನೆಯ ಹೊಸಿಲು, ದೇವ ಕೋಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಸಿ ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಹಣತೆ ದೀಪ ಬೆಳಗಿಸುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದು ತುಂಬಾ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಎಂಬುದು ಹಿಂದಿನವರ ಅಂಬೋಣ.

ಈ ಚಿತ್ರವು ಹೊಸನಗರದ ಎಸ್.ಎನ್. ರಸ್ತೆ ನಿವಾಸಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಮ್ಮ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡಿತು. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಕೈ ಸುಲಿತದ ಅಡಿಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದು; ಯಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸುಲಿತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಕೈ ಸುಲಿತದ ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆ ಮಾತ್ರ ಹಣತೆ ದೀಪಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಯಂತ್ರದಿಂದ ಸುಲಿತ ಸಿಪ್ಪೆ ಒಡೆದು ಪ್ರಡಿಯಾಗುವುದೇ ಹೆಚ್ಚು. ಈಚೆಗೆ ಈ ಹಣತೆ ಬಳಕೆ ನೇಪಥ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದು, ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿಯಾಗಿರುವ ಈ ಹಣತೆಯು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಳಕೆಗೆ ಬರಬೇಕಿದೆ.

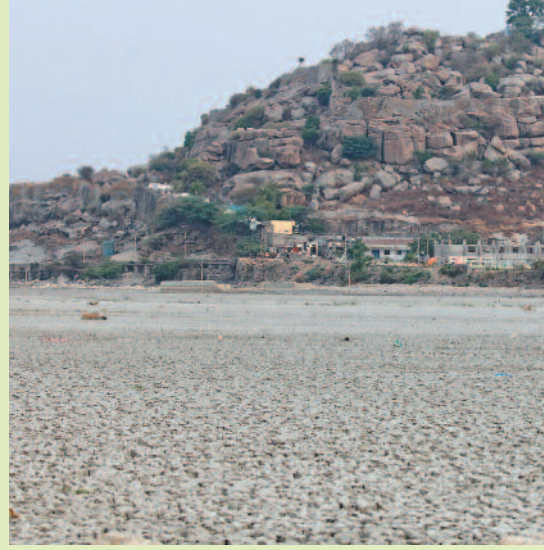
—ನಗರ ಗುರುದೇವ್ ಭಂಡಾರ್ಕರ್, ಹೊಸನಗರ



ಪೂರ್ತಿ ಉಂಡರೆ 30, ಮಿಕ್ಕರೆ 35

ಈಚೆಗೆ ಹೋಟೆಲೊಂದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಶವಿರುವ ಫಲಕವೊಂದನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ 'ಉಂಡರೆ ₹30 ಮಿಕ್ಕರೆ ₹35' ಎಂದು ಬರೆಯಲಾಗಿತ್ತು. ಆ ಸಂದೇಶದ ಅರ್ಥ, ಆಹಾರವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಬಾರದೆಂಬುದಾಗಿತ್ತು. ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ, ಅದರಲ್ಲೂ ಯುವಜನರು ತಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥದಷ್ಟನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅವರಿಗಿರುವ ಕೈ ತುಂಬಾ ಸಂಪಾದನೆ, ಡಯೆಟ್ ಅಥವಾ ಸೌಂದರ್ಯದ ಕಾಳಜಿ. ಇದು ದೊಡ್ಡವರಿಂದ ಮಕ್ಕಳವರೆಗೂ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದೆ. ಕೆಲ ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುವ ಆಹಾರ ಅದೆಷ್ಟೋ ಅನಾಥಾಶ್ರಮ, ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮಗಳ ಬಂಧುಗಳ ಒಂದು ಹೊತ್ತಿನ ಹಸಿವನ್ನು ಇಂಗಿಸಬಹುದು. ಈ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡದೆ ಆಹಾರ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಫಲಕದ ವಿಷಯವನ್ನು ಯಾರೂ ತಮಾಷೆಯಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಎಲ್ಲರೂ ತಂತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೂಕ್ತ.

—ಪುಷ್ಪ ಎನ್.ಕೆ. ರಾವ್, ಉಡುಪಿ



ಕಾಡು ಕರಿಬೇವಿನ ಹಣ್ಣು

ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರದ ಗೌರಿಬಿದನೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹಳೇಹಳ್ಳಿ ನಮ್ಮೂರು. ಊರಿನ ಕಾಡಿನ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಒಂದಿನ ಸಂಜೆ ವಾಯುವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಗೆಳೆಯನೊಂದಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಹಾದಿ ಮಧ್ಯ ಅಪರೂಪದ ಕಾಡು ಕರಿಬೇವಿನ ಗಿಡ ಕಂಡಿತು. ಅದರ ಹಣ್ಣುಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಸೆಳೆದವು. ತಿಳಿಹಸುರು, ತಿಳಿಬಿಳಿ ಬಣ್ಣದ ಈ ಹಣ್ಣುಗಳು ಒಗರು, ಸಿಹಿ, ಹುಳಿ ಮಿಶ್ರಣದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತವೆ. ಒಂದಷ್ಟು ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಿಯೇ ತಿಂದು, ಮನೆಗೂ ಕೊಂಡೊಯ್ಯೆವು.

—ಎಚ್.ಎನ್. ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್, ಹಳೇಹಳ್ಳಿ

