

## ಬಾಳೆಕಾಯಿ ಕಟ್ಲೆಟ್

ಏನೇನು ಬೇಕು?

ಬಾಳೆಕಾಯಿ - ನಾಲ್ಕು

ಶುಂಠಿ, ಹಸಿಮೆಣಸು ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ರುಬ್ಬಿದ ಪೇಸ್ಟ್ 2 ಚಮಚ

ಹೆಚ್ಚಿದ ಈರುಳ್ಳಿ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ

ಜೀರಾಪುಡಿ -ಒಂದು ಚಮಚ

ಧನಿಯಾ ಪುಡಿ ಒಂದು ಚಮಚ

ಇಂಗು -ಒಂದು ಚಮಚ

ಗರಮಸಾಲಪುಡಿ -ಒಂದು ಚಮಚ

ಖಾರಪುಡಿ ಒಂದು ಚಮಚ

ಲಿಂಬೆರಸ ಮೂರು ಚಮಚ

ಕೊತ್ತಂಬರಿ ಸೊಪ್ಪು ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ

ಕಡ್ಡೆ ಹಿಟ್ಟು ಒಂದು ಚಮಚ

ಚಿರೋಟಿ ರವೆ ಆರು ಚಮಚ

ಉಪ್ಪು -ರುಚಿಗೆ ಬೇಕಷ್ಟು

ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ ?

ಬಾಳೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಕುಕ್ಕರ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಿಪ್ಪೆ ಸಮೇತ ಬೇಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸಿಪ್ಪೆ ತೆಗೆದ ಇದನ್ನು ಮಿಕ್ಸಿಯಲ್ಲಿ ನುಣ್ಣಗೆ ರುಬ್ಬಿ

ಮಿಕ್ಸಿಂಗ್‌ಬೌಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ

ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ.

ನಂತರ ಇದನ್ನು ವಡೆತರ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಚಿರೋಟಿ ರವೆಯಲ್ಲಿ

ಹೊರಳಿಸಿ ಕಾದ ತವಾದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಎಣ್ಣೆಹಾಕಿ ಪೈ ಮಾಡಿ.



ಹೊಸ ವರ್ಷದ  
ಶುಭಾಶಯಗಳು



ಮರಳು ಮರಳಾಗಿ  
ಅಮ್ಮ ಮಾಡಿದ ತುಪ್ಪದ ತರಾನೆ...

www.grbdairyfood.com