



ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಎಂಬ ಒಂದು ಎರಡು ಅಲಗಿನ ಕತ್ತಿ

ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಔಷಧಿ ಹಲವಾರು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯನ್ನು ಪ್ರಾಣದಂಚಿನಿಂದ ಪಾರು ಮಾಡುವ 'ಸಂಜೀವಿನಿ'ಯಾಗಿದ್ದರೂ ಅನಗತ್ಯ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಈಗೀಗ 'ಖಳನಾಯಕ'ನಂತೆ ಕಂಡು ಬಂದಿರುವುದು ಸೋಜಿಗ.

■ ಡಾ. ಮುರಲೀ ಮೋಹನ ಚೂಂತಾರು

ತ್ರಿವೇಣಿ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ದುರುಪಯೋಗವಾಗುತ್ತಿರುವ ಔಷಧಿಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅಗ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವ ಔಷಧಿ ಎಂದರೆ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್. ಇದು ಮೂಲತಃ ಒಂದು ಹಾರ್ಮೋನ್. ಹೊಟ್ಟೆಯ ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕಿಡ್ನಿಗಳ ಕಿರೀಟ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಸಣ್ಣ ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿಗಳಿದ್ದು, ಅವುಗಳನ್ನು ಅಡ್ರಿನಲ್ ಗ್ರಂಥಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಅಡ್ರಿನಲ್ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇ ಕಾರ್ಟಿಸೋಲ್, ಕಾರ್ಟಿಸೋನ್, ಅಡ್ರಿನಲಿನ್ ಮುಂತಾದ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ರಸದೂತಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಿ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಹರಿಯ ಬಿಟ್ಟು, ದೇಹದೊಳಗಿನ ಅನೇಕ ಜೈವಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಅಡ್ರಿನಲ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ಹೊರಭಾಗದಿಂದ ಕಾರ್ಟಿಸೋಲ್ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಲೈಂಗಿಕ ಮೂಲದ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು ಸ್ರವಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಒಳಭಾಗ ಮೆಡುಲ್ಲಾದಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅವಘಡ ಬಂದಾಗ ಮುಖ್ಯಭೂಮಿಕೆ ವಹಿಸುವ ಅಡ್ರಿನಲಿನ್ ಎಂಬ ರಸದೂತ ಸ್ರವಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜೈವಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಈ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್‌ಗಳಿಗೆ ಇರುವುದರಿಂದ, ಅಲರ್ಜಿ ಆದಾಗ, ತೀವ್ರವಾದ ದಮ್ಮನ ತೊಂದರೆ ಆದಾಗ, (ಆಸ್ತಮಾ ಕಾಯಿಲೆಯ ತ್ರಿವೇಣಿಯ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ) ರುಮಾಟಿಕ್ ಜ್ವರ ಬಂದಾಗ, ವಿವಿಧ ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ, ಲ್ಯುಕೇಮಿಯಾ ಎಂಬ ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗದಲ್ಲಿ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಾಯಿಲೆಯಾದ ನೆಫ್ರೋಟಿಕ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಸ್ಲೀರೋಸಿಸ್ ಎಂಬ ನರ ಮಂಡಲಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ.. ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವು ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್‌ನ ಜೀವರಕ್ಷಕ ಔಷಧಿಯಂತೆ, ಸಂಜೀವಿನಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಔಷಧಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಔಷಧಿಯ ಬಗೆಗಿನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿ, ಕಾಯಿಲೆಯ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿ, ಔಷಧಿಯ ಇತಿಮಿತಿ, ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮ ಎಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಗ್ರ ಮಾಹಿತಿ ಕಲೆ ಹಾಕಿ ಅತೀ ಅನಿವಾರ್ಯ ಎಂದಾದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ವೈದ್ಯರು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗಿ ಜೀವಕ್ಕೆ ಸಂಚಕಾರ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಿಲ್ಲದೆ ಈ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಬಳಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಎಂಬ ಔಷಧಿ ಎರಡು ಅಲಗಿನ ಕತ್ತಿಯಂತಿರುವ ಔಷಧಿಯಾಗಿದ್ದು, ಹಿತಮಿತವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದಲ್ಲಿ ಜೀವರಕ್ಷಕ ಔಷಧಿಯಾಗಿಯೂ, ಅತಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದಲ್ಲಿ ಜೀವಭಕ್ಷಕ ಔಷಧಿಯಾಗಿಯೂ ಪರಿಣಾಮಿಸುವ ಎಲ್ಲ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೂ ಇವೆ.



ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಎಂಬ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ

1930ರಲ್ಲಿ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಅನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಿ ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿ ಇಡಲು ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಬಳಕೆಗೆ ತರಲಾಯಿತು. ಮೂಲತಃ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್‌ನ್ನು ಅನಾಬೋಲಿಕ್ (ರಚನಾತ್ಮಕ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್) ಮತ್ತು ಆಡ್ರೋಜೆನಿಕ್ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ (ಋಣಾತ್ಮಕ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್) ಎಂಬುದಾಗಿ ಎರಡು ಭಾಗವಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್‌ಗಳಿಂದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಉತ್ಪಾದನೆ, ಹಸಿವು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು, ಎಲುಬುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಪಾಡು ಗೊಳಿಸುವುದು, ಅಸ್ಥಿಮಜ್ಜೆಯನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುವುದು, ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿ ಸ್ನಾಯುಖಂಡಗಳ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಕ್ಕಿಸುವುದು ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಟಾಬಾಲಿಕ್ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಕೆಯ ಅವಧಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ, ಲೈಂಗಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಲಿಂಗ ಸಂಬಂಧ