> ಎರಡು ವಾರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕೆಮ್ಮು, ಸಂಜೆ ವೇಳೆ ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ ಎದೆ ನೋವು, ಕಫದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಬೀಳುವುದು, ಹಸಿವಾಗದಿರುವುದು ಮತ್ತು ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು. ಇವುಗಳೆಲ್ಲ ಕ್ಷಯ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿರಬಹುದು. ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ಸಮೀಪದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ/ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ಕ್ಷಯರೋಗವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಸಮರ್ಪಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಕ್ಷಯರೋಗ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಗುಣವಾಗುವುದರಿಂದ ರೋಗಿಗಳು ಆತಂಕಪಡುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.
>
> **ಡಾ. ಎಂ. ಮಂಜುಳಾ**
>
> ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು (ಕ್ಷಯ), ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

ಕ್ಷಯರೋಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ:

ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಹಾಗೂ ತೀವ್ರತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕಾಲಾವಧಿಯೂ ಬದಲಾಗುವುದು. ಹೊಸ ಕ್ಷಯ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ (ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಷಯ ಹಾಗೂ ಶ್ವಾಸಕೋಶೇತರ ಕ್ಷಯ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ಕ್ಷಯರೋಗ ಧೃಡಪಟ್ಟವರಿಗೆ) ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಅವಧಿ 6 ತಿಂಗಳು. ಈ ಹಿಂದೆ ಕ್ಷಯ ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದವರು (ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಷಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಪೂರ್ಣಗೊಂಡವರು, ಕ್ಷಯರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಅರ್ಧಕ್ಕೆ ಮೊಟಕುಗೊಳಿಸಿದವರು, ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಫಲಕಾರಿಯಾಗದೆ Positive ಬಂದವರು) 8 ತಿಂಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಬೇಕಾಗುವುದು.

Drug Resistant TB, Refamcine Resistant ಬಂದವರು ಅಥವಾ Isoniazid Resistant ಬಂದವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಅವಧಿ 9ರಿಂದ 11 ತಿಂಗಳು. ಕ್ಷಯರೋಗ ಉಲ್ಬಣಾವಸ್ಥೆಗೆ ತಲುಪಿದವರಿಗೆ (XDR) ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಅವಧಿ 27ರಿಂದ 30 ತಿಂಗಳು.

ಕ್ಷಯರೋಗದ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರದ ಕ್ರಮಗಳು:

- ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಪರಿಷ್ಕೃತ 'ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ಷಯರೋಗ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ' 1997ರಿಂದಲೂ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿದೆ.
- ಕ್ಷಯರೋಗಕ್ಕೆ ಉಚಿತ ಔಷಧಿಗಳ ವಿತರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ನೇರ ನಿಗಾವಣೆ ಮೂಲಕ ರೋಗಿಗೆ ಕ್ಷಯರೋಗ ಮಾತ್ರೆಗಳ ವಿತರಣೆ.
- CBNAAT ಯಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ಕ್ಷಯರೋಗವನ್ನು ಮೂಲದಲ್ಲೇ ಗುರುತಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು.
- DRTB ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ Drug Resistant TB ರೋಗಿಗಳನ್ನು ದಾಖಲು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು.
- ಸಕ್ರಿಯ ಕ್ಷಯರೋಗ ಪತ್ತೆ ಆಂದೋಲನ (ACF) ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮುಖಾಂತರ ನೂತನ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಗುಡ್ಡಗಾಡುಸಹಿತ ಹಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒದಗಿಸುವುದು.
- ಕ್ಷಯರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೂ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಗಾಗಿ ಪ್ರತೀ ಮಾಹೆಯಲ್ಲಿ 500 ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ರೋಗಿಯ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ PFMS ಮುಖಾಂತರ ನೇರವಾಗಿ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುವುದು.
- ಕ್ಷಯರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒದಗಿಸುವ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು, ಆಶಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು, ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ಸ್ವ–ಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಧನವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.
- ಖಾಸಗಿ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಕ್ಷಯ ರೋಗವನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡಿ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ವರದಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ರೂ. 500 ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ವರದಿ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ರೂ. 500 ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಧನವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಖಾಸಗಿ ಔಷಧ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಷಯರೋಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೌಂಟರ್ ಮಾರಾಟ ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮತ್ತು ಹೆಚ್1 ನೋಂದಣಿ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಹೊಂದಿರಬೇಕು.