



ಸಮುದ್ರ ಮಧನ

ರೋಚೋ ರೋಚಕತೆ!

‘ರೋಚೋ ಮನಸ್ಯರಿದು ಕಾಲವ್ಯಾ?’, ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ ಅವರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ (ಸುಧಾ, ಡಿ. 13) ಸೋಗೂಡಿದೆ. ಇತ್ತಿಚೆನ ವರ್ಷಗಳ ನಮ್ಮ ಸೋಗೂರಿತನಕ್ಕೆ ಇವು ಇನ್ನಪ್ಪು ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಬಹುದು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ರೋಚೋಗಳನ್ನು ಯಾದ್ಯಕ್ಕೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು ಎನ್ನುವುದು ಆತಂಕದ ವಿಷಯ. ರೋಚೋಗಳು ನಮ್ಮ ಗುಲಾಮರಾಗಿ, ನಾವು ಅದರ ಯಜಮಾನರಾಗಿರುವವರೆಗೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲವಿದ್ದರೆ ತೊಂದರೆ ಕೆಟ್ಟಿಟ್ಟು ಬುತ್ತಿ. ರೋಚೋಗಳು ನಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಮಾಡಲಿ ಎಂದು ಅರ್ಥಸೋಣ.

—ಡಾ.ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರಸ್ವಾಮಿ, ಹಾಸನ

ರೋಚೋವಿನ ಕನ್ನಡ ಮಾತ್ರ

‘ರೋಚೋ’ ವಿಚಾರ ಈ ಕಾಲಘಟ್ಟದ ಚಚಿತ ಸುದ್ದಿ. ‘ರೆಂಬೋಟ್‌’ ಎಂದರೆ ‘ಬಲವಂತದ ಕೆಲಸ’ ಎನ್ನುವ ಅರ್ಥ ಎಂಬುದು ಲೇಖನ ಓದಿ ತಿಳಿಯಲು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅದರಲ್ಲೂ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಏರಾದ ರೋಚೋಗಳಿರುವುದು. ಒಂದು ರೋಚೋ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುವುದು ಹರಫ ಮೂಡಿತು.

—ಪರ್ವತಿ. ಅಸಂದೂಕಮಾರ್ಗ, ಚತ್ರದುಗ್ರಾ

ಚೆಂತನಾಹರ ಲೇಖನ

ತಂತ್ರಜ್ಞನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಗತಿಯ ವೇಗದ ಗತಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿದಾಗ ಈಗಾಗಲೇ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲೂ ಮಾನವನ ಜಾಗವನ್ನು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಆಕ್ರಮಿಸಿದೆ. ಇದರ ಮುಂದಿನ ಆವರ್ತಿ ರೋಚೋ. ಚಿಂತನಾಹರ ಬರಹ.

—ಮಧುರಾ ಸುಭುಷಣ್ಣ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದುವುದು ಎಂದು?

‘ನಿಮ್ಮೊಡನೆಯಲ್ಲಿ ‘ನದಿ-ಗಾಳಿ ಶುದ್ಧತೆಗೆ ಹಸಿರು ನಿಾನೆ’ (ರಘುನಾಥ ಜ.ಹ.) ಬರಹ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದ ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ನಗರಗಳು ವಾಯು ಮಾಲ್ಸ್ಯಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗತ್ತಿದ್ದರೆ, ಒಂದರ ಜೀವನಾದಿಯಂತಿರುವ ಒಂದಲ್ಲ ಏಳು ನದಿ ನೀರು ಬುಕ್ಕಿಗೆ ಯೋಗ್ಯತೆ ಕೆಳೆದುಕೊಂಡಿರುವವು ಕಲ್ಪದೀಂದ ಕೂಡಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ಆಫಾಶಕಾರಿ ಅಂಶ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ತಾರಕಕ್ಕೇರಿದಾಗ ಅಯೋಗ ನೇಮಿಸಿ ಅದರಿಂದ ಒಂದ ವರದಿಯನ್ನರು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಅನಗ್ತೆ ವಿಳಿಯ ಮಾಡಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಶೇಖರಿಸು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಈ ಒಂದು ವಿವರಾಯ ವಾತಾವರಣಿದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದುವುದು ಜನರಲ್ಲಿ ಮರ್ಚಿಕೆ ಆದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

—ಅರವಿಂದ ಜಿ.ಜೋಫೆ, ಮೈಸೂರು

ಮಾರ್ಚಿಕ ಕಥೆ

ಕಥೆ ‘ತಿರುಬೋಂ’ (ಪಿ.ಎಂ.ಸುಷ್ಟಿರಾಯ) ಮಾರ್ಚಿಕವಾಗಿದೆ. ಕಥೆ ತಾಯಿಯ ಕರುಳೋ



ಸಚಿನ್ ತೆಂಡೂಲ್ಪುರ್ ಎಂದು ಹೆಸರಾದ ಅತರಾಷ್ಟೊಂದು ಮಹಿಳಾ ಕ್ರಿಕೆಟರ್‌ನಲ್ಲಿ 5000 ಕ್ಷತ್ರಿಯ ಅಧಿಕ ರನ್‌ಗಳಿಗಿರುವ ಮಿಥಾಲಿ ರಾಜ್ ಅವರಿಗೆ ನ್ನಾಯ ಲಭಿಸಲು ಬಿಂಬಿಸಿ ನೇರವಾಗಬೇಕು.

—ರತ್ನಾಕರ ಹೆಗಡೆಕಟ್ಟಿ, ಮೂಡುಬಿದರೆ, ನರೇಂದ್ರ ಸಿರಕಚೆ, ಮೈಸೂರು

ಬಾಧಿಸಬಾರದಿತ್ತು

‘ಅಸ್ಟ್ರಿಯೋಕ್ಲೂಟೋಮಾ!’ ಲೇಖನ (ರಾಘವೇಂದ್ರ) ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ರಮ್ಯಾ ಒಬ್ಬ ಉತ್ತಮ ನಟಿ. ಈ ಪ್ರತಿಭಾವ್ಯತೆಯನ್ನು ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಬಾಧಿಸಬಾರದಿತ್ತು!

—ಪಿ.ಎಂ. ಮಾನಷ್ಟ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ವಿ. ಹೇಮಂತಕುಮಾರ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಒತ್ತುಡ ನಿರ್ವಹಣೆ

ಆರೋಗ್ಯ ಲೇಖನ ‘ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತುಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಹೇಗೆ?’ (ಉಮಾ ಅನಂತ) ಲೇಖನ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿತು. ಹಲವಾರು ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತುಡದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಅದರ ನಿವಾರಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಬಹಳವು ವಿವರ ಸ್ಥಿತಿತ್ವ. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸದಾ ಶಾತಿ, ಸಮಾಧಾನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತುಡವನ್ನು ಹತ್ತೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

—ಬಿ. ಮನೋಕರ, ಜ್ಯೋತಿರ್, ಕಾಳಿಮಂಡಿ ಶಿವಮೊಗ್ಗರು, ಮೈಸೂರು

ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ

ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತುಡ ಮಳ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ವಯಸ್ಸುದವರಿಗೂ ಇರುವ ಇರುವ ಸರ್ವೇ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಈ ವಿವರ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಸವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟು, ಅದರ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಸಾಜಿಸಿರುವ ಹಲವು ಉಪಾಯಗಳು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಿವೆ.

—ಸುಂದರ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಶೀದವಾಗುತ್ತಿದೆ

‘ಗೋಕರ್ಣದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಕವಿಯ ನೇನೆದು...’ (ಡಾ.ಲಕ್ಷ್ಮಿ ವಿ.ಎ.) ಲೇಖನ ಒಂದಿನ ನಾನು ಎಂದ ಅವಕಾಶ ವಂಚಿತ ನೀಡಿತು. ಫಿಕೆಂದರೆ ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಿಂದಿಚೆಗೆ ಪ್ರತೀವರ್ಷ ಗೋಕರ್ಣಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದನೇ ಅಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಮಿಂಗ, ಸಮುದ್ರ ಎಲ್ಲ ನೋಡಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದನೇ. ಅದೇ ರಥಬಿಂಬಿಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಕಾಯಿಲ್ಲಿ ಅವರ ಮನೆ ನೋಡಲಾಗಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಶೀದವಾಗುತ್ತಿದೆ.

—ಕೌಟಿಮ ಬಸರಕೋಡು

ಹೊಸ ಶೈಲಿ ನಿರೂಪಣೆ

ಡಾ. ವನೋದ್ರ ಟೆಂಪಿಯರ ‘ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ’ ಅಂಕಣವು ಹೊಸ ಶೈಲಿಯ ನಿರೂಪಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಮೂಡಿ ಬರುತ್ತಿದೆ. —ಚಿದಾನಂದ, ಪ್ರತ್ಯಾರು