ನರಶೂಲೆಯ ಪತ್ತೆ ಹೇಗೆ?

- ನರವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆ: ಮುಖದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಅರಿವಳಿಕೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ನೋವು ನಿಖರವಾಗಿ ಎಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನರದ ಯಾವ ಶಾಖೆಗಳು ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಪರಾವರ್ತಿತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ (ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸ್) ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು ನರ ಸಂಕುಚನದಿಂದಾಗಿವೆಯೇ ಅಥವಾ ಇತರ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿವೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತವೆ.
- ಮ್ಯಾಗ್ನೆಟಿಕ್ ರೆಸೋನೆನ್ಸ್ ಇಮೇಜಿಂಗ್ (MRI): ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನರಶೂಲೆಯ ಸಂಭವನೀಯ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಎಂಆರ್ಐ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಇದು ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಸ್ಕ್ಲೆರೋಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಗಡ್ಡೆಯಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಹರಿವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡಲು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಾಂಟ್ರಾಸ್ಟ್ ಡೈ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದಲೇ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಚೋದನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನ್ಯೂರಾಲ್ಜಿಯಾದ ಮೂರು ವಿಧಗಳು

1. ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ (ಕ್ಲಾಸಿಕಲ್) ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನ್ಯೂರಾಲ್ಜಿಯಾ

ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧ. ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನರದ ಮೂಲದ ಮೇಲೆ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಒತ್ತಡ ಹೇರುವುದರಿಂದ ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನ್ಯೂರಾಲ್ಜಿಯಾದ ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ; ಮುಖದ ಒಂದು ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಂಡುಬರುವ ತೀವ್ರ ನೋವಿನ ಆಕ್ರಮಣದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಎಂಆರ್ಐ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವೇಳೆ ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನರದ ಮೂಲದಲ್ಲಿ ರಚನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನರ ರಕ್ತನಾಳೀಯ ಸಂಕುಚನದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಪುರಾವೆ.

2. ದ್ವಿತೀಯಕ (ಸೆಕೆಂಡರಿ) ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನ್ಯೂರಾಲ್ಜಿಯಾ

ದ್ವಿತೀಯಕ ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನ್ಯೂರಾಲ್ಜಿಯಾದಲ್ಲಿ, ಈ ನೋವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ವಿವರಿಸಬಲ್ಲ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಸ್ಕ್ಲೆರೋಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಮೆದುಳಿನ ಗಡ್ಡೆಗಳಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿವೆ.

3. ಅಜ್ಞಾತ ಕಾರಣದ (ಇಡಿಯೊಪಥಿಕ್) ಟ್ರೈಜೆಮಿನಲ್ ನ್ಯೂರಾಲ್ಜಿಯಾ

ಇದು ಮೂಲ ಕಾರಣ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ತೀವ್ರ ನೋವಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಿರಂತರ ನೋವಿನೊಂದಿಗೆ ಕಂಡುಬರಬಹುದು.

ರೋಗಿಗಳ ಸಂಘರ್ಷದ ಕಥೆ

- ಹಲ್ಲು ಕೀಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ದುರ್ಘಟನೆ: ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾದ ಮುಖ ಶೂಲೆ ಬಾಧಿತ ರೋಗಿಗಳು ಮೊದಲಿಗೆ ಹಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಯಿಂದಲೇ ನೋವು ಉಂಟಾಗಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ತಪ್ಪುಗ್ರಹಿಕೆ. ಇದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನೂ ಕೀಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.
- ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಅಲೆದಾಟ: ನೋವು ಶಮನವಾಗದೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ರೋಗಿಗಳು ಅಲೆದಾಡುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹೊಸ ಹೊಸ ವೈದ್ಯರ ಭೇಟಿ ಆಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯ ವೈದ್ಯರು ಯಾರಿದ್ದಾರೆ? ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಎಲ್ಲಿ ಹೋಗಬೇಕು? ಎಂದು ನಿಖರವಾಗಿ ಗೊತ್ತಾಗದೆ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾರೆ.
- ಅನೇಕ ಔಷಧಿ ಪ್ರಿಸ್ಕ್ರಿಪ್ಷನ್‌ಗಳ ಗೊಂದಲ: ಹಲವು ವೈದ್ಯರ ಭೇಟಿಯಿಂದಾಗಿ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಔಷಧಿ ಚೀಟಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿಭಿನ್ನ ಔಷಧಿಗಳು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಗೊಂದಲಮಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ರೋಗಿಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಹತಾಶೆಗೆ ದೂಡುತ್ತದೆ.
- ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಆರಂಭ: ಈ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಸಂಘರ್ಷ ಮತ್ತು ಪದೇ ಪದೇ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೈಫಲ್ಯವು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ತಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ರೋಗಿಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೊನೆಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ಅವರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಯ ಔಷಧಿಗಳು

- ನರ ಸ್ಥಿರೀಕರಣ ಔಷಧಿಗಳು: ಈ ಔಷಧಿಗಳು ನರಗಳ ವಿದ್ಯುತ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ನೋವಿನ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.
- ಸ್ನಾಯು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳು: ನರ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುಗಳ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತವೆ.
- ನರ ನಿರ್ಬಂಧಕ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್: ನರ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಯಾವ ಯಾವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ?

- ಮೈಕ್ರೊವ್ಯಾಸ್ಕುಲರ್ ಡಿಕಂಪ್ರೆಷನ್: ನರವನ್ನು ಒತ್ತುತ್ತಿರುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಚಲಿಸುವ ಅಥವಾ ತೆಗೆಯುವ ವಿಧಾನ. ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅಪಾಯಗಳೂ.
- ಗಾಮಾ ನೈಫ್ ರೇಡಿಯೊ ಸರ್ಜರಿ: ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ