



# ಶೀತ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮು?

ಕೇವಲ ವಾತಾವರಣ ಕಾರಣವಲ್ಲ.

ಕೃತಕ ಪ್ರಿಸರ್ವೇಟಿವ್‌ಗಳ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮವೂ ಕಾರಣವಾಗಿರಬಹುದು.

ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದದ್ದನ್ನೇ ಬಳಸಿ. ಕೃತಕ ಪ್ರಿಸರ್ವೇಟಿವ್‌ಗಳನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ.



ಪ್ಯಾಕ್ ಅನ್ನು ತೆರೆದ ತಕ್ಷಣ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಭದ್ರವಾದ ಮುಚ್ಚಳವಿರುವ ಪಾತ್ರೆಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಿ.