

ಕೂಡಿ ಬಾಳೋಣ

ಮಾನವರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಈ ಜಗತ್ತಿನ ಜೀವಸಂಕುಲದ ಪಶು ಪಕ್ಷಿ, ಕ್ರಿಮಿಕೀಟಗಳು, ಮರಗಿಡಬಳ್ಳಿಗಳು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ತಿನ್ನುವ, ಕೂಡಿ ಬಾಳುವ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರಿತಿರಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಈ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿರುವ ಮರವೇ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ.

ಇದೊಂದು ಬೃಹತ್ ಆಲದಮರ. ಯಾವುದೋ ಹಕ್ಕಿ ಬೀಳಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋದ ತಾಳೆ ಮರದ ಹಣ್ಣಿನ ಗೊರಟಿಗೆ ಉದಾರತೆಯಿಂದ ತನ್ನ ಮಡಿಲಿನಲ್ಲಿ ನೀರುಣಿಸಿ, ಆಹಾರ ಕೊಟ್ಟು, ತನ್ನತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದೆ ಎಂದರೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ಆಶ್ಚರ್ಯವಲ್ಲವೇ!

—ಪುಷ್ಪಾ ಎನ್.ಕೆ. ರಾವ್



ಚಕ್ರಮುನಿ ಎಂಬ ಅನ್ನಾಂಗ ಗಿಡ

ಚಕ್ರಮುನಿ ಕುರುಚಲು ಗಿಡವಾಗಿದ್ದೂ ಎಲೆಗಳು ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಗಳಂತಿರುತ್ತವೆ. ಕೇರಳ, ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಚಕ್ರಮುನಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳಿವೆ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮಲ್ಟಿ ವಿಟಮಿನ್ ಪ್ಲಾಂಟ್ ಎಂದು ಕರೆಯುವರು.

ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಸಾರು, ಚಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವರು. ಇದು ಮಲಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ ಇಲ್ಲವೇ ಬೇಯಿಸದೇ ಸೇವಿಸಬಹುದು. ಎಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಖನಿಜಾಂಶಗಳು, ಜೀವಸತ್ವಗಳಿವೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶವು ಅಶಕ್ತತೆಯನ್ನು ದೂರಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಕೋಳಿ, ಪಶುಗಳಿಗೆ ಆಹಾರವಾಗಿಯೂ ನೀಡಬಹುದು. ಶಾಲಾ ಕೈತೋಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸುವುದರಿಂದ ಜೀವಸತ್ವದ ಕೊರತೆ ನೀಗಿಸಲು ಬಿಸಿಯೂಟದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

—ಪ್ರಕಾಶ ಎಸ್. ಮನ್ಸಂಗಿ ಮೋಟೆಬೆನ್ನೂರು

70 ವಸಂತಗಳ ಗಡಿಯಾರ

ಹಿಂದೆಲ್ಲ ತಿಂಡಿ ಊಟ ಮಾಡದ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೈ ತೋರಿಸಿ 'ನೋಡು, ಈಗ ಡಾನ್ ಅನ್ನುತ್ತೆ, ಬಾಯಿ ಆ ಮಾಡು' ಎಂದು ಗಡಿಯಾರ ತೋರಿಸುತ್ತಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅನ್ನ ತಿನ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೀಗ ಅದರತ್ತ ಜನರ ಗಮನ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆ.

ಆದರೆ ಕೊರಗಿನ ಸ್ವಗತ 'ನಾನೀಗ ಪ್ರಾಯಶಃ 70-80ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ವಸಂತಗಳನ್ನು ಕಂಡ ಹಿರಿಯ. ನನ್ನ ಸರಿಯಾದ ವಯಸ್ಸು ಹೇಳಲು ನನ್ನನ್ನು ತಂದು ಸಾಕಿದವರು ಯಾರೂ ಉಳಿದಿಲ್ಲ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೊಟ್ಟಿಗೆ ಹಾಕದೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವರುಷಗಳೇ ಕಳೆದವು. ಮುದುಕನೆಂಬ ಅಸಡ್ಡೆಯೂ ಇರಬಹುದು. ನನ್ನದೊಂದು ಮುಳ್ಳು ವಯಸ್ಸಾಗಿ ಬೀಳುವ ಹಲ್ಲಿನಂತೆ ಬಿದ್ದು ಹೋಗಿದೆ. ಹೊಟ್ಟೆಗಿಲ್ಲದೆ ನಾನು ನಡೆಯುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ? ಆದರೂ ಗೋಡೆಗೊರಗಿ ಉಸಿರನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಏಳೆಂಟು ದಶಕಗಳ ಹಿಂದಿನ ಗಡಿಯಾರ ಶಿರಸಿಗೆ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವ ಅಬ್ರೀಮನೆ ಎಂಬ ಪುಟ್ಟ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿದೆ.

—ಕಮಲಾಕರ ಕೆ.ಆರ್. ತಲವಾಟ

