

ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಪಾಕ!

ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳ ಜೇನುತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ,
ಜೇನಿನ ಮಾಧುರ್ಯಕ್ಕಿಂತ
ಸಕ್ಕರೆಪಾಕದ ಸಿಹಿಯೇ
ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ದೂರು
ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಇತ್ತು.
ನೈಸರ್ಗಿಕ ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಸ್ವಾದ
ಗೊತ್ತಿದ್ದವರು ಈ ಮಾತನ್ನು
ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರು.
ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಸೈನ್ಸ್ ಆ್ಯಂಡ್
ಎನ್ವಿರಾನ್‌ಮೆಂಟ್ (ಸಿಎಸ್‌ಇ)
ಸಂಸ್ಥೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುವ ವರದಿ
ಜೇನಿನ ಕಹಿ ಸತ್ಯವನ್ನು
ಹೊರಹಾಕಿದೆ.



ಈಶ್ವರ್

ಹಾಲು, ಜೇನು, ಅಕ್ಕಿ, ಬೇಳೆ... ಯಾವುದನ್ನೂ ನಿರುಮ್ಯಳವಾಗಿ ಖರೀದಿಸುವಂತಿಲ್ಲ, ಋಷಿಯಿಂದ ಬಳಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಕಲಬೆರಕೆ ಹಾವಳಿಯು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಬದುಕಿನ ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಆ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕಡಡಿದೆ. ಹಾಲು ತುಸು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ದಿನಬಳಕೆಯ ಇನ್ಯಾವುದೋ ಆಹಾರ ಉತ್ಪನ್ನದ ಬಣ್ಣ ಇಲ್ಲವೇ ರುಚಿಯಲ್ಲಿ ತುಸು ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡುಬಂದರೆ ಅನುಮಾನ ಕಾಡಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಅನುಮಾನವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಸಲೆಯಲ್ಲಿ ಸುಲಭಕ್ಕೆ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯಗಳು ಇಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಆ ಅನುಮಾನವು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಭೂತಾಕಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಲಂಚಗುಳಿತನದ ಕಬಂಧಬಾಹು ಹೇಗೆ ಸಮಾಜದ ಎಲ್ಲ ವಲಯಗಳಿಗೂ ಚಾಚಿದೆಯೋ ಅದೇ ರೀತಿ ಕಲಬೆರಕೆಯೂ ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು ಬಹುದೊಡ್ಡ ದಂಧೆಯಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡಿದೆ. ಏನು ಮಾಡಿದರೂ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಎಂತಹ ಕುಕ್ಕುತ್ತವೆಸಗಿದರೂ ಹಣ-ಪ್ರಭಾವ ಇದ್ದರೆ ದಕ್ಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬ ಮನೋಭಾವ ಈ ದುಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ನೂಕುಬಲ ತಂದಿದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಕಾನೂನು-ಕಟ್ಟಲೆಗಳ ಬಗೆಗೆ ಗೌರವ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಜನರ ಬದುಕು ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಕುರಿತು ಕಿಂಚಿತ್ತೂ ಕಾಳಜಿ ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿರುವುದು ಈ ದಂಧೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿಸಿದೆ.

ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಬಳಕೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಜೇನಿನ ಔಷಧೀಯ ಮಹತ್ವಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಚಾರಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ. ನಮ್ಮ ದೇಶಿ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಾದ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಕುರಿತು ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ. ದೇಹದ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಗ್ರೀನ್ ಟೀ ಜೊತೆ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಬೆರೆಸಿ ಸೇವಿಸುವುದು, ಬಿಸಿ ನೀರಿಗೆ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಮತ್ತು ನಿಂಬೆ ರಸ ಬೆರೆಸಿ ಕುಡಿಯುವುದನ್ನು ಅನೇಕರು ರೂಢಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನಗರವಾಸಿಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಪರಿಪಾಟ ಹೆಚ್ಚು. ಆದರೆ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಅಸಲಿಯತ್ತು ಕುರಿತು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೊರಬಿದ್ದ ವರದಿಯೊಂದು ಇದರ 'ಕಹಿ'ಮುಖವನ್ನು ಬಯಲಿಗೆ ಎಳೆದಿದೆ. ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಜೇನುತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ, ಜೇನಿನ ಮಾಧುರ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಸಕ್ಕರೆಪಾಕದ ಸಿಹಿಯೇ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ದೂರು ಇದ್ದುದು ನಿಜ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಸ್ವಾದ ಗೊತ್ತಿದ್ದವರು ಈ ಮಾತನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರು. ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಸೈನ್ಸ್ ಆ್ಯಂಡ್ ಎನ್ವಿರಾನ್‌ಮೆಂಟ್ (ಸಿಎಸ್‌ಇ) ಸಂಸ್ಥೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುವ ವರದಿಯು ಅವರ ಮಾತನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಈಗ ಹೊರಬಿದ್ದಿದೆ.

ಭಾರತದ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ಕಲಬೆರಕೆ ಜೇನನ್ನೇ ಮಾರುತ್ತಿವೆ ಎಂಬ ಅಂಶವು ಸಿಎಸ್‌ಇ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ಬಹಿರಂಗವಾಗಿದೆ. ಚೀನಾದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗುವ ವಿಶೇಷ ರೀತಿಯ ಸಕ್ಕರೆಪಾಕವನ್ನು ಜೇನಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆಯಂತೆ. ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಪಾಕದ ಕಲಬೆರಕೆಯು ಅಪಾಯದ ಒಂದು ಮಜಲಾದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪರಿಷ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಂತೆ ಈ ಪಾಕವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿರುವುದು ಮತ್ತೂ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಮಜಲು. ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಜೇನಿನ ಪರಿಶುದ್ಧತೆ ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ ಬಳಸುವ, ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಎನ್ನಲಾದ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯರ್ ಮ್ಯಾಗ್ನೆಟಿಕ್ ರೆಸೊನೆನ್ಸ್ ಪರಿಕ್ಷೆಗೆ 13 ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳ ಜೇನುತುಪ್ಪವನ್ನು ಒಳಪಡಿಸಿದಾಗ, ಆ ಪೈಕಿ 10 ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳ ಜೇನು ಶುದ್ಧವಲ್ಲ ಎಂಬ ಫಲಿತಾಂಶ ಬಂದಿದೆ ಎಂಬ ಅಂಶ ಆಘಾತಕಾರಿಯಾದುದು.

ಸಕ್ಕರೆ ಬೇಡವೆಂದು ಬಯಸುವ ಒಂದು ಜನವರ್ಗವು ಸಕ್ಕರೆಯ ಬದಲು ಜೇನುತುಪ್ಪವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದೆ. ಸಿಎಸ್‌ಇ ವರದಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮಾತು ನಿಜವೆಂದಾದರೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಬೇಡ ಎಂದು ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಮೊರೆಹೋದವರು, ಸಕ್ಕರೆಪಾಕವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಂತಾಗಿದೆ! ಆಹಾರ ಕಲಬೆರಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಗಂಭೀರವಾಗಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಇವು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಸರ್ಕಾರ ನಿಗದಿ ಮಾಡಿರುವ ಪರಿಷ್ಕೆಗಳ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಮಣ್ಣೆರಚಿ, ಕಲಬೆರಕೆಯೇ ಗೊತ್ತಾಗದಂತೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ಪರಿಣಿತ ವಿದ್ವಾಂಸಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸಬೇಕಾದ ಮತ್ತು ಬಲಪಡಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೇ, ಶುದ್ಧ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಒದಗಿಸಲು ಪರ್ಯಾಯ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಶೋಧಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವನ್ನೂ ಸಾರುತ್ತದೆ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು, ಸ್ಥಳೀಯ ಮಟ್ಟದ ಸಹಕಾರ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಈ ಕೆಲಸ ವಹಿಸಬಹುದೇ ಮತ್ತು ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಯೋಚಿಸಬಹುದು. ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿ, ಆ ಮೂಲಕ ಗ್ರಾಹಕರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿಸುವುದು ಈ ಹೊತ್ತಿನ ತುರ್ತು.

■ ಎನ್. ಉದಯಕುಮಾರ್