ಸುಧಾ

ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ‘ಹಿಟ್’ ಇಲ್ಲ ಜುಟ್ಟಿಗೆ ‘ಫ್ಲಾಪ್’ ಹೂವು!

www.sudhaezine.com

23 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2021

ಸಂಪುಟ 57 ಸಂಚಿಕೆ 51

18

ಚಿತ್ರರಂಗಕ್ಕೆ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿದ್ದು ನಿನ್ನೆ ಮೊನ್ನೆಯೇನಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳನ್ನು ತನ್ನೊಳಗಿನ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಲೇ ಸಹಿಸಿಕೊಂಡು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದ ‘ಚಂದನವನ’ ಈಗ ಕೃಶವಾಗಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಎಂಬ ವೈರಸ್ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ತತ್ತರಿಸಿದೆ. ಹಲವು ಕಾಲದಿಂದ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಒಳಗೊಳಗೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಹಲಬಗೆಯ ಉಳಿದ ರೋಗಗಳೂ ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳುವ ಎಲ್ಲ ಸೂಚನೆಗಳು ಕಾಣಿಸುತ್ತಿವೆ. ತುಸು ಆತಂಕದಿಂದಲೇ ಆರಂಭಗೊಂಡ 2021ನೇ ವರ್ಷ ಅದೇ ದುಗುಡದೊಂದಿಗೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಈ ವರ್ಷದ ಒಟ್ಟಾರೆ ನಡಿಗೆಯ ಒಂದು ಪಕ್ಷಿನೋಟ ಇಲ್ಲಿದೆ.

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಲೇಖನಗಳು

4 ಕಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗರಿಗೊಂದು ಅತಿಥಿ ಗೃಹ
—ಪ್ರಕಾಶ ಬಾರ್ಕಿ

8 ಹಿಮ ಪರ್ವತಗಳ ಹಿತ್ತಲಿನಲ್ಲಿ
—ನರಸಿಂಹಸ್ವಾಮಿ ಎನ್.

32 ಮೈಸೂರು ವಾಸುದೇವಾಚಾರ್ಯರ ಮನೆಗೆ ಮರುಜೀವ
—ನಿರಂಜನ ವಾನಳ್ಳಿ

56 ಬಾಳೆದಿಂಡಿನ ಪಾಯಸ, ಪಕೋಡ
—ಸೌಖ್ಯ ಮೋಹನ್ ತಲಕಾಲುಕೊಪ್ಪ

ಆರೋಗ್ಯ

ಅಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗುಮ್ಮ
ರಕ್ತಹೀನತೆ
—ಡಾ. ವೀಣಾ ಎಸ್. ಭಟ್

44 ಕಥೆ

ಅಂಕಲ್ ಬೆನ್‌ನ ಆಯ್ಕೆ
ಮೂಲ: ಚಿನುಆ ಅಚೆಬಿಯ Uncle Ben’s Choice
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಚನ್ನಪ್ಪ ಕಟ್ಟಿ

6 ವಂಡರ್ ಪುಟ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-12

58 ಫ್ಯಾಷನ್

ಝುಮು ಝುಮು ಚಳಿಯಲಿ ಚರ್ಮದ ಕಳಕಳಿ
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ವಿಕ್ರಮ್‌ಗೆ ಪಾ.ರಂಜಿತ್ ನಿರ್ದೇಶನ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ—ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಸವಿರುಚಿ: ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಸ್ಪೆಷಲ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, ‘ಸುಧಾ’ ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly