

18

## ಬೆಳ್ಳಿಗಿದ್ದವರೆಲ್ಲ ಸುಂದರಿಯರೆ?



ಸೌಂದರ್ಯ ಎಂದರೆ ಏನು? ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣ ಮಾತ್ರವೇ? ಕಪ್ಪಿಗಿದ್ದವರೂ ಲಕ್ಷ ಣವಾಗಿ ಆಕರ್ಷಣೀಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದು ಸೌಂದರ್ಯ ಅಲ್ಲವೇ? ಬೆಳ್ಳಿಗಿದ್ದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಆಕೆಯನ್ನು ಸುಂದರಿ ಎಂದು ಕರೆಯುವುದು ಎಷ್ಟು ಸರಿ? ಇಲ್ಲಿದೆ ಒಂದು ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ...

■ ಡಾ.ಅ. ಶ್ರೀಧರ

### ಲೇಖನಗಳು

- 24 ಸುಂದರಿ ಆಗೋದು ಹೇಗೆ? -ಡಾ.ಎಚ್.ಎಸ್. ಪ್ರೇಮ
- 30 ವೇಸ್ಟ್ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ನಿಂದ ಪೆಟ್ರೋಲ್‌ಗೆ? -ಡಾ. ಅರುಣ್ ಇಸ್ಲೂರ್
- 33 ಇವೆಂಟ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಅವಕಾಶ -ಮಾನಸ ಕೀಲಾರ
- 34 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ಕೆಂಪೇಗೌಡ -ರಮೇಶ್ ಡಿ.ಕೆ.
- 42 ಜೋಗಯ್ಯನ ಜತೆಗೆ.. -ವಸಂತ ಹೊಸಬೆಟ್ಟು
- 60 ಸಂಸಾರ ಸುಖಿ ಆಗಬೇಕೆಂದರೆ..! -ಪದ್ಮಾವತಿ ರಾವ್
- 62 ಸಬ್ಬಕ್ಕಿ ಸೈಷಲ್! -ಗಾಯತ್ರಿ ಅಯ್ಯರ್

### ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 28 ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಮಾಡಲ್ -ಡಿ. ಗರುಡ
- 36 ತೇಕ್ಸ್ ಪಿಯರನ ಮನೆ -ಬೃಂದಾ ಎನ್. ರಾವ್



### ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಬೇಲಿಯಾಚಿಯ ಬೆಳಕು -ನಿರ್ಮಲಾ ಈ.ಶೆಟ್ಟರ
- 46 ವಿಕಲಾಂಗ ಯಾರು? -ಗಿರಿಧರರಾವ್ ಹವಲ್ದಾರ್
- 50 ಸಮರ್ಥರು-8 -ಬಿ.ಎಲ್.ವೇಣು



**72 ವಂಡರ್ ಪುಟ**  
ಕಾರಿನ ತೂಕದ ಕುಂಬಳಕಾಯಿ -ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

**74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ**

ಪುನರಪಿ ಡೈಸಿ -ರಚಹ  
ತಡವಾಗಿ ಬರಲಿದ್ದಾನೆ ಬಾಂಡ್ 23 -ಎಂ.ಎಂ. ಪಾಟೀಲ

23 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2010  
ಸಂಪುಟ 46 ಸಂಚಿಕೆ 51



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

**ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ**  
ಕಲಾತ್ಮಕ ಕಲ್ಪನೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editors@deccanherald.co.in

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 13 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ಹೆಲ್ಪ್ ಫೈಸ್
- 16 ಕಾರ್ಟೂನ್
- 17 ನಗೆ ಹೊಸಲು
- 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ
- 58 ಸುಖೀಭವ
- 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇ?
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ