



ಬಿಡದೆ ಕಾಡುವ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಬರಲು ವಯಸ್ಸಿನ ಹಂಗಿಲ್ಲ. ಮಲಬದ್ಧತೆ ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪ ತಾಳಿದಾಗ ಬರುವ ಪೈಲ್ಸ್ ಅಥವಾ ಮೊಳೆರೋಗ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯಿಂದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ದಾರಿ.

■ ಉಮಾ ವೇಣುರು

ಏಳು ವರ್ಷದ ಪುಟ್ಟ ಮಗು ಶ್ರೀರಾಮನಿಗೆ ದಿನಾ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ಕೂಡಲೇ ಹೊಟ್ಟೆನೋವು, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಸಮಸ್ಯೆ. ಹೊಟ್ಟೆ ಕಿವುಚಿದಂತಾಗಿ ಅಳುತ್ತಲೇ ಅವನ ದಿನಚರಿ ಶುರು. ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ತೋರಿಸಿದಾಗ ಆತನಿಗೆ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಜೊತೆಗೆ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯೂ ಇರುವುದು ಖಚಿತವಾಯಿತು. ಒಂದು ವಾರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳಿಂದ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡದೇ ಇದ್ದ ಮಗುವಿಗೆ ಅದು ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪ ತಾಳಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ (ಪೈಲ್ಸ್) ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡಿತ್ತು. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ಬಳಿಕ ಶ್ರೀರಾಮ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ.

ಮೊನ್ನೆ ಮೊನ್ನೆ ನಮ್ಮ ಮಾಜಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅವರು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದದ್ದು ಸುದ್ದಿಯಾಗಿತ್ತು ತಾನೇ? ಹೀಗೆ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ ಇಳಿ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಬಿಟ್ಟೂ ಬಿಡದೆ ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪೈಲ್ಸ್, ಹೆಮರಾಯ್ಡ್, ಮೊಳೆರೋಗ ಮುಂತಾದ ಹೆಸರುಗಳಿವೆ. ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಮುಜುಗರಪಡುವ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಬಹಳ ಹಿಂಸೆ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಬಂದವರ ಗುದನಾಳದ ಒಳಪದರದಲ್ಲಿರುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಸೋಂಕಿಗೊಳಗಾಗಿ ಉಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒತ್ತಲ್ಪಟ್ಟು ಬಿರಿದು ರಕ್ತ ಒಸರುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಗುದ್ದಾರದಲ್ಲಿ ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಉಂಟಾಗಿ ತುಂಬ ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಇದು

◆ ಮಲಬದ್ಧತೆಗೂ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೂ ನೇರವಾದ ಸಂಬಂಧವಿದೆಯೇ?

ಮಲಬದ್ಧತೆ ಎಂಬುದೊಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಈ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದವರು ವಾರದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಮೂರು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಮಾಡದೆಯೂ ಇರಬಹುದು. ತೀರಾ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದವರಿಗೆ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯೂ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದು. ಮಲಬದ್ಧತೆಯು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೂ ಇದ್ದರೆ ಅದು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಅಥವಾ ಪೈಲ್ಸ್ ಆಗಿ ಮಾರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇವೆರಡೂ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಹೀಗಾಗಿ ಮಲಬದ್ಧತೆಗೂ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೂ ನೇರವಾದ ಸಂಬಂಧವಿದೆ.

◆ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಕಾರಣಗಳೇನು?

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ ಜೀವನಶೈಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಹಾಗೂ ಅನೈಜ್ಞಾನಿಕ ಡಯೆಟ್. ಇಂದಿನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಡಯೆಟ್ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ, ಸಮಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಊಟವನ್ನು ಸ್ನಿಪ್ ಮಾಡುವುದು, ನಾರಿನಂಶವಿರುವ ಆಹಾರವಾದ ಸೊಪ್ಪು, ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣಿನ ಸೇವನೆ ವರ್ಜಿಸುವುದು, ಕಡಿಮೆ ನೀರು ಸೇವನೆ ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತ್ರೆ ಸೇವನೆಯಿಂದಲೂ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣದ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಲಬದ್ಧತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕಡಿಮೆ ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆಯೂ ಮಲಬದ್ಧತೆಗೆ ಕಾರಣ. ಇದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮವೇ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

◆ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯು ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು?

ಮೊದಲು ಮಲಬದ್ಧತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಎರಡು ದಿನ ಅಥವಾ ಮೂರು ದಿನ ಕಳೆದರೂ ಮೋಷನ್ ಮಾಡದೇ ಇರುವುದು, ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆ, ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ವೇಳೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡ ಹಾಕುವುದು, ಗುದನಾಳದಲ್ಲಿ ನೋವು, ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬುವುದು, ಊಟ ತಿಂಡಿ ಸೇರದೇ ಇರುವುದು, ಬೆವರುವುದು, ಆಯಾಸ ಮುಂತಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಈ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಹಳ