



## ವೈ-ಫೈನಿಂದ ವೀರ್ಯಾಣು ನಾಶ

ಇದು ಐಟಿ ಯುಗ. ಹೀಗಾಗಿ ನಗರ ಹಾಗೂ ಪಟ್ಟಣ ಪ್ರದೇಶದ ಬಹುತೇಕ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಜಾಲ ಸಂಪರ್ಕ ಸರ್ವೇ ಸಾಮಾನ್ಯ. ಅದರೊಂದಿಗೆ ಲ್ಯಾಪ್ ಟಾಪ್ ಕೂಡಾ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದೆ. ವೈಫೈ ಬಳಸಿ ಲ್ಯಾಪ್ ಟಾಪ್ ಮೂಲಕ ಅಂತರ್ಜಾಲ ಸೇವೆ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವೀರ್ಯಾಣು ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನವೊಂದು ಎಚ್ಚರಿಸಿದೆ.

'ದ ಡೈಲಿ ಟೆಲಿಗ್ರಾಫ್'ನ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ, ಪುರುಷರು ವೈಫೈ ಸಂಪರ್ಕ ಇರುವ ಲ್ಯಾಪ್ ಟಾಪ್ ಅನ್ನು ತಮ್ಮ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ವೈಫೈ ತರಂಗಾಂತರಗಳು ಜನನಾಂಗಕ್ಕೆ ತಾಕುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಕುಂಠಿತವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಾಗದಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಇದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಅರ್ಜೆಂಟೈನಾದ ಕೊಡೋರ್ಬಾದಲ್ಲಿರುವ ನಾಸೆಂಟಿಸ್ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಔಷಧ ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ವರ್ಜೀನಿಯಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಂಶೋಧಕರ ತಂಡ ಈ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿದೆ. ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಬಳಿ ವೈಫೈ ಸಂಪರ್ಕ ಇರುವ ಲ್ಯಾಪ್ ಟಾಪ್ ಅನ್ನು ಇಟ್ಟಾಗ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಲು ಭಾಗದಷ್ಟು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದವು. ಕೇವಲ ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಡಿಎನ್‌ಎ ಹಾನಿ ಆಗಿದೆ. ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ಅದೇ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳಿಂದ ತುಸು ದೂರದಲ್ಲಿ ಲ್ಯಾಪ್ ಟಾಪ್ ಇಟ್ಟು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದರು. ಆಗ ಡಿಎನ್‌ಎ ಹಾನಿಯ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ತುಸು ಮಟ್ಟಿನ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ನಾಶಗೊಂಡಿದ್ದವು.

'ಇದು ವೈಫೈ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಎಂದು ಅರಿಯಲು ವೀರ್ಯವನ್ನು ವೈಫೈ ಸಂಪರ್ಕ ವಿಲ್ಲದ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಡಲಾಯಿತು. ಆಗ ವೀರ್ಯಾಣುವಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹಾನಿಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ' ಎಂದು ವರದಿ ವಿವರಿಸಿದೆ. ಈ ಸಂಶೋಧನೆಗಾಗಿ 26ರಿಂದ 45ರ ವಯೋಮಾನದ 29 ಪುರುಷರ ವೀರ್ಯವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗ ನಡೆಸಲಾಗಿತ್ತು. ವೈಫೈ ಸಂಪರ್ಕ ಇರುವ ಲ್ಯಾಪ್ ಟಾಪ್‌ನಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಕೆಲ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಲು ಇಡಲಾಯಿತು. ನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆಗಳ ತರುವಾಯ ಶೇ.25ರಷ್ಟು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ನಾಶವಾಗಿದ್ದವು. ಶೇ.9 ರಷ್ಟು ಡಿಎನ್‌ಎ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿದ್ದು ದಾಖಲಾಗಿದೆ.

'ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ನಿಜ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವೈಫೈ ಇರುವ ಲ್ಯಾಪ್ ಟಾಪ್ ಬಳಕೆಯ ಹಾನಿ ಕುರಿತು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಧ್ಯಯನದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ' ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ.

## ಭಾರತೀಯ ಹಿರಿಯರಲ್ಲಿ ಅಂಗಾಂಶ ಸಿ ಕೊರತೆ

ಇಂದಿನ ಆಹಾರ ಕ್ರಮ, ಧೂಮಪಾನ- ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಇಳಿವಯಸ್ಸಿನ ಬಹುತೇಕ ಭಾರತೀಯರಲ್ಲಿ ಅಂಗಾಂಶ ಸಿ ಕೊರತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ.

ಲಂಡನ್‌ನ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವೊಂದು ಪುರುಚೇರಿಯ ಅರವಿಂದ್ ಕಣ್ಣಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಈ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿತು. ಅದರಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಹಿರಿಯರ ರಕ್ತದ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಅಂಗಾಂಶ ಸಿ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿತ್ತು.

ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಗಾಂಶ ಸಿ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಜೀವಕೋಶ ಗಳ ದುರಸ್ತಿ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಪ್ರಮುಖ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಗಾಂಶ ಸಿ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಆಹಾರ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಯೇ ಅಂಗಾಂಶ ಸಿ ಕೊರತೆಗೆ ಕಾರಣ ಎನ್ನುವುದು ಈ ಅಧ್ಯಯನದ ವಾದ.

ಧೂಮಪಾನ ಅಥವಾ ತಂಬಾಕು ಜಗಿಯುವುದು ಹಾಗೂ ಬೆರಣಿ ಅಥವಾ ಕಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿದ (ಶೇ 70 ರಷ್ಟು ಭಾರತೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂದಿಗೂ ಇದೇ ಇಂಧನ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ) ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಅಂಗಾಂಶ ಸಿ ಪ್ರಮಾಣ ಇಳಿಮುಖವಾಗಲಿದೆ.

'ಸದ್ಯದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧರ ಸಂಖ್ಯೆ ಏರುತ್ತಲಿದೆ. ಜತೆಗೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಿದೆ' ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಡಾ.ರವೀಂದ್ರನ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹಿರಿಯರಿಗೆ ನೀಡುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅಂಗಾಂಶ ಸಿ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ಹಾಗೂ ಜೈವಿಕ ಇಂಧನ ಬಳಕೆ ಪ್ರಮಾಣ ಇಳಿಸುವತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಈ ಅಧ್ಯಯನ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದೆ.

■ ಇಎಸ್‌ಎಸ್

**ತಡೆಯಿರಿ**



**ತಡೆಯಿರಿ**

## ನಕಲಿನ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ

ಚಂದನ, ಗಿಡ-ಮೂಲಿಕೆ, ಬೇರು, ಹೂಗಳು ಮತ್ತು ತೈಲಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಪಾದಕಿಯೊಂದಿಗೆ ಅನನ್ಯ ಫಾರ್ಮ್ಯುಲೇಶನ್

**ಏಕಮಾತ್ರ ಒರಿಜಿನಲ್ ನೋವಾ ಕ್ರೀಮ್ ...**

ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಹಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಸಾಫ್ಟ್, ಹೆಲ್ದಿ ಹಾಗೂ ಫ್ರೆಶ್ ಲುಕ್ಮಿಂಗ್ ಸ್ಕಿನ್ ಪಡೆಯಿರಿ

**ತ್ವಚ್ಚಿಗಾಗಿ ಆದರ್ಶ ಮಾಯ್ ಶರ್ಟ್ ಜರ್ !**



**ಬಿರಿದ ಪಾದಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ**



ಒರಿಜಿನಲ್ ನೋವಾ ಕ್ರೀಮ್ ಸೀಲ್ ಮೇಲೆ ಹೊಂಬಣ್ಣದ ಹೊಲೋಗ್ರಾಮ್ ಸಹಿತ

ಒರಿಜಿನಲ್ ಬಾಟ್ಲಿ ಎಂಬೋಸ್ ಮಾಡಿದ ನೋವಾ ಲೋಗೋ ಸಹಿತ



**1935 ರಿಂದ**

ನೋವಾ ಟ್ರಾಂಟ್ ಕಂಪೆನಿ, 104, ರಿಜ್ವೆ ಚೇಂಬರ್ಸ್, ಹಿಲ್ ರೋಡ್, ಬಾಂದ್ರಾ (ಪ), ಮುಂಬಯಿ - 400050. ಫೋನ್ : 09323983486, 09901114251