

ಅಪಾಯದ ಟೈಮ್‌ನಲ್ಲಿ ವಸು ಮಾಡ್ಬೇಕು?



ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಹೇಳಿಕೇಳಿ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಮಹಿಳೆ ನಿರೀಕ್ಷಿಸದೇ ಇರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ದಿಢೀರ್ ಎಂದು ಎದುರಾಗಿ ಅವಳನ್ನು ಅಸಹಾಯಕಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಅಂಥ ಅಪಾಯ ಎದುರಾದಾಗ ಹೇಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಬೇಕು, ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ತಕ್ಷಣ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬ ಅರಿವು ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಇರುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಅಪಾಯ ಎದುರಿಸುವ-ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಹಲವು ದಾರಿಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ಇಲ್ಲಿದೆ.



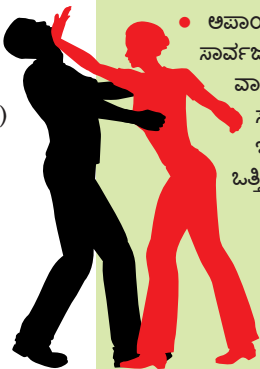
ಸವಿತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್
ಐಪಿಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ

ಯಾವುದು ಅಪರಾಧ?

ಮಹಿಳೆಯ ಇಚ್ಛೆಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಇಲ್ಲವೇ ಆಕೆಯ ಸಮ್ಮತಿ ಇಲ್ಲದೆಯೇ ಅವಳನ್ನು ಬಯಸುವುದು, ಅವಳ ಮೇಲೆ ಬಲಾತ್ಕಾರ ಮಾಡುವುದು, ಜೀವಭಯ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕಹಾನಿಯ ಭಯ ಒಡ್ಡಿ ಆಕೆಯನ್ನು ಬಯಸುವುದು, ಕಾನೂನು ಸಮ್ಮತ ಮದುವೆಯಾದ ಗಂಡ ಎಂದು ಮಹಿಳೆ ನಂಬುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಬಯಸುವುದು, ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ಅಥವಾ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಮೂಲಕ ಮಹಿಳೆಗೆ ಅಮಲು ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಪರಿಚ್ಛನ್ನವಿಲ್ಲದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಇಲ್ಲವೇ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥಳಾಗಿದ್ದಾಗ ಬಲಾತ್ಕಾರವಾಗಿ ಸಂಭೋಗ ನಡೆಸುವುದು - ಇವೆಲ್ಲ 'ಅತ್ಯಾಚಾರ'ದ ಪರಿಧಿಗೆ ಬರುತ್ತವೆ. 18 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದುವುದೂ ಅತ್ಯಾಚಾರವೆಂದೆನಿಸಿ, 2012ರ 'ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಕಾಯ್ದೆ'ಯಡಿ (POCSO) ಅಪರಾಧವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳೇನು?

- ಸಾಮೂಹಿಕ ಕೂಟಗಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಗುಂಪಿನಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಯತ್ನಿಸುವರ ಬಗ್ಗೆ ಹುಷಾರಾಗಿರಬೇಕು.
- ನಿರ್ಜನ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಎಚ್ಚರ ಅವಶ್ಯಕ. ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಆ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗದಿರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಹೋಗಲೇಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಹಾಯಕ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಜ್ಜಾಗಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಅನಿವಾರ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲ್‌ಗಳನ್ನು ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ಪೂರ್ತಿ ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿಸಿ ಲೊಕೇಷನ್ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಎಲ್ಲಾ ತುರ್ತು ಕರೆಗಳ (ಎಮರ್ಜೆನ್ಸಿ ನಂಬರ್) ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು.
- ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಆ್ಯಪ್‌ಗಳನ್ನು ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು - ಅದರಲ್ಲಿ ಹೆಸರು, ವಿಳಾಸ, ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ ನಮೂದಿಸಿ, ಓಟಿಪಿ ಮೂಲಕ ದೃಢೀಕರಿಸಿಕೊಂಡು ಸಬ್‌ಮಿಟ್ ಮಾಡಬೇಕು. ತುರ್ತುಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ ಸ್ನೇಹಿತರು ಅಥವಾ ಪೋಷಕರ 2 ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಿರಬೇಕು.
- ಅನುಮಾನಾಸ್ಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತನ್ನನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿ ಬರುವುದನ್ನು ಕಂಡೊಡನೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿರಿ.



- ಅಪಾಯಕರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಾಗಿದ್ದೇ ಆದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಅವರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಿರಿ. ನಿರ್ಜನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ವಾಹನವನ್ನು ಕಿಡೀಗೇಡಿಗಳು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಲೊಕೇಷನ್ ಅನ್ನು ಸಂಬಂಧಿಕರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ತುರ್ತು ಸಹಾಯವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಇಲ್ಲವೇ ತುರ್ತುಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗಿರುವ ಆ್ಯಪ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಟನ್ (Panic button) ಒತ್ತಿ, ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿಸಿ.