



20

## ನಂಬಿಕೆ ಮೂಡನಂಬಿಕೆ

ಮೂಡನಂಬಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾಲ ಮತ್ತು ಪ್ರದೇಶದ ಮಿತಿಯಿಲ್ಲ. ಅವು ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಇವೆ. ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇವೆ; ಆತ್ಯಾಧುನಿಕ ಎಂದು ಬೀಗುವ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಮೂಡನಂಬಿಕೆಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ. ಜನರಿಗೆ ಮೂಡನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೀರಲು ಏಕೆ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ?

★ ಎಂ.ಆಬ್ದುಲ್ ರೆಹಮಾನ್ ಪಾಷ

## ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಸರ್ವಸುಗಂಧ -ಅಮರಜಾ ಹೆಗಡೆ, ಮೈಸೂರು
- 8 ಇಬ್ಬನಿ ಬರೆದ ಬೆಳಕಿನ ಕಾವ್ಯ -ಗಣಪತಿ ಬಾಳೆಗಡ್ಡೆ
- 32 ಪ್ರೊಟೀನ್ ಆಗರ ಶೇಂಗಾ ಬೆಣ್ಣೆ! -ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ
- 40 ಅಂಗಿ ಗುಂಡಿಗಳ ಭಂಗಿ -ಕೆ.ರಾಮಚಂದ್ರ ಹೊಸಪೇಟೆ
- 42 ಗಡಿನಾಡ ಜಲಪಾತ -ಶ್ರೀಶೈಲಗೌಡ ಹೊಸಮನಿ
- 60 ಎಂದೂ ಬರಡಾಗದ ಕಪ್ಪು ನೆಲ -ದಿಲಾವರ್ ರಾಮದುರ್ಗ
- 62 ಕರಬೂಜ ಜಾಮ್, ದೋಸೆ -ಸೌಖ್ಯ ಮೋಹನ್ ತಲಕಾಲುಕೊಪ್ಪ

## ಫ್ಯಾಷನ್-ಪ್ರವಾಸ

- 34 ಬಾಜೂಬಂದ್ ಹೊಸ ಟ್ರೆಂಡ್ -ಅಶಾ ಎಸ್.ಕೆ.
- 36 ಶೀತಲ ಉಸುಕು- ನೀರವ ಸಾಗರ! -ಬಿ.ಎಸ್.ಶೈಲಜಾ



ಕೇಪ್ರಿಸ್ ಬ್ಯಾಗ್ ಪ್ಲಾಟಿನಂ ಒಡವೆ



## ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಕೆಂಪುನದಿ ಸಮುದ್ರ ಸೇರಲಿಲ್ಲ -ಮಹಾಂತೇಶ ನವಲಕಲ್

## 50 ರಾಜ ಒಡೆಯರ್-12



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ತೇಲುವ ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಟ್ರೀ!  
-ವಿದ್ಯಾ ಎಸ್.ಹಾಲಭಾವಿ

## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ರಾಕಿಂಗ್ ರಾಘವ

-ರಘು

ಪೂನಂ ಚೆಲ್ಲಾಟ

-ಅಮಿ



19 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2013  
ಸಂಪುಟ 49 ಸಂಚಿಕೆ 51



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ದಂತ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •16 ಹೆಲ್ಪ್‌ಪ್ಲಸ್-ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 18 ನಗೆಹೊಸಲು •48 ಜಾಣರಪೆಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೋಭವ •59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ? •64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ