

ಪದರಗಳಿರುತ್ತವೆ. 'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ತಂತ್ರವೂ ಇದೇ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. 'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ಸಂವಹನ ತಂತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ, ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ, ಕೌಶಲ ಅಥವಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಅದರಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಿಸಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಕೊಡುವ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಮೂರು ಪದರಗಳಿರಬೇಕು.

ಮೊದಲು, ಧನಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು (positive feedback) ಕೊಡಬೇಕು. ನಂತರ ಋಣಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ (negative feedback) ಕೊಡಬೇಕು. ಕೊನೆಗೆ ಮತ್ತೆ ಧನಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

ಈ ವಿಧಾನ, ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಮಗುವನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ತಯಾರು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೊದಲೇ ಟೀಕೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಮಗುವಿನ ಮೃದು ಮನಸ್ಸು ನಲುಗುತ್ತದೆ. ಭಾವೋದ್ರೇಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಮಗು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದೇ, ಮೊದಲು ಮಗು ಏನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿತು ಎಂಬ ಧನಾತ್ಮಕ ಅಂಶವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ, ಮಗುವಿಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಉತ್ತಮವಾಗುವ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು ಮಗುವನ್ನು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಜ್ಜು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕೇಳಿದ ಮೇಲೆ, ಮಗು ತುಸು ಕುಗ್ಗಿದರೂ ನಂತರದ ಧನಾತ್ಮಕ ಹೇಳಿಕೆ ಮಗುವಿಗೆ ಮತ್ತೆ ತನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ಭರವಸೆ ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಮಗು ತಾನು ಯಾವುದರಲ್ಲಿ, ಹೇಗೆ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ತೆರದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತದೆ.

'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುವುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಚೌಕಟ್ಟನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಟ್ಟು ಪೋಷಕರಿಗೆ, ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೊಡಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಧಾನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸ್ವೀಕಾರ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ತರಿಸುತ್ತದೆ.

'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ಮೊದಲು

'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್'
8-11 ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ
ರಚನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ
ನೀಡುವ ತಂತ್ರ. ಈ ವಿಧಾನ
ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು
ಹೇಗೆ ಕೊಡಬಹುದು ಎಂದು
ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ
ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಒಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ
ವಾತಾವರಣ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಯಾರು ಕಂಡುಹಿಡಿದರೆಂದು ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ 'ಮೇರಿ ಕೆ ಕಾಸ್ಟಿಟ್ಸ್'ನ ಸ್ಥಾಪಕ ಮೇರಿ ಕೆ, ತನ್ನ ನೌಕರರಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕೊಡಲು ಬಳಸುವುದರ ಮೂಲಕ 1980ರಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು.

ವರ್ಷ ಕಳೆದಂತೆ, 'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗಿಲ್ಲವೆಂದು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಹೇಳಿದವು. ಆದರೆ 8ರಿಂದ 11 ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಈ ವಿಧಾನ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರೇಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೂರನೇ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದ ಅಕ್ಟೋಬರ್‌ನಿಗೆ, 'ವೆಲ್ ಡನ್ ಕಂಡ, ಕಂಗ್ರಾಜುಲೇಷನ್ಸ್' ಎಂದು ಹೇಳಿ, 'ನಿಮ್ಮ ಸರ್ ಶಿಲ್ಪಿ ಹೊಡೆದದ್ದು ಗೊತ್ತಾಗಲಿಲ್ಲ? ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಲೇಟ್ ಆಯ್ತು ಓಡಕ್ಕೆ ಶುರುಮಾಡಿದ್ದು?' ಎಂದು ಹೇಳಿ ಮಗುವಿಗೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. ನಂತರ 'ಶಿಲ್ಪಿ ಹೊಡೆದ ತಕ್ಷಣ ಓಡಬೇಕು ಅಂತ ಗೊತ್ತಿದ್ದಿದ್ರೆ ನೀನು ಫಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಸೆಕೆಂಡ್ ಬರ್ಲಿಡ್ಡ್ ಅನ್ನತ್ತೆ, ನೆಕ್ಸ್ ಟೈಮ್ ಸರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳು ಬಿಡು' ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ನಂತರ, 'ದಿನ ನೀನು ಆಟಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ತಪ್ಪದೆ ಜಾಗ್ ಮಾಡಿ, ಎಕ್ಸ್‌ರಾಸ್ಟೆಸ್ ಮಾಡ್ತೀಯಲ್ಲ, ಅದು ಎಷ್ಟು ಹೆಲ್ಪ್ ಆಯಿತಲ್ಲಾ, ಪ್ರೈಜ್ ತೋಗೊಳ್ಳು' ಎಂದು ಮಗುವಿನ ಶ್ರಮವನ್ನು

ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಫಲಿತಾಂಶದೊಡನೆ ಮಗುವಿನ ಪರಿಶ್ರಮವನ್ನು ಹೊಗಳುವುದರಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ ತಾನು ಶ್ರಮವಹಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮನದಟ್ಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಗಣಿತದ ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆ ನೋಡಿ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ಅಪ್ಪ ಮೊದಲು, '87 ಒಳ್ಳೆ ಸ್ಕೋರ್ ಮಗಳೇ. ಗುಡ್ ಜಾಬ್. ಡೆಸಿಮಲ್ಸ್ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟ ಆಗ್ಗಿದೆ ಅನ್ನತ್ತೆ ಅಲ್ಲ?' ಎಂದು ಕೇಳಿ ಮಗಳಿಗೆ ಡೆಸಿಮಲ್ಸ್ ಅಲ್ಲಿ ಏನು ಕಷ್ಟ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. 'ನೆಕ್ಸ್ ಟೈಮ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಮುಂಚೆ ಡೆಸಿಮಲ್ಸ್‌ಗೆ ನಾನು ನಿಂಗೆ ಹೆಲ್ಪ್ ಮಾಡ್ತೀನಿ. ಓಕೆನ?' ಎಂದು ಮಗಳಿಗೆ ತಪ್ಪಾಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಜೊತೆಗೆ ನಿನ್ನಿಗೆ ಬೇಕಿದ್ದರೆ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ನಾನಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಭರವಸೆ ಕೊಡಬೇಕು. ನಂತರ, 'ವಾವ್, 13ನೇ ಮಗ್ಗಿ ಎಷ್ಟು ಕರೆಕ್ಟ್ ಆಗಿ ಬರೆದಿದ್ದೀಯಲ್ಲ ಪುಟ್ಟ? ನೀನು 13ನೇ ಮಗ್ಗಿ ಕಲ್ಪಿದ್ದ ಅಂತಾನೆ ನಂಗೆ ಗೊತ್ತಿರ್ಲಿಲ್ಲ. ವೆರಿ ಗುಡ್ ಮಗಳೇ' ಎಂದು ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್‌ನ ಕೊನೆಯ ಪದರವನ್ನು ಮುಗಿಸಬಹುದು.

'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ವಿಧಾನ ಮಗು ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹುಟ್ಟು ಹಾಕುವುದರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹನ್ನೆರಡರಿಂದ ಹದಿನೆಂಟು ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು ತಾರ್ಕಿಕವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಲು ಶಕ್ತರಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕೊಡಲು ಬೇರೆ ವಿಧಾನ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. '87 ಬಂದಿದ್ದು ನಿಂಗೆ ಏನು ಅನ್ನಿಸುತ್ತೆ? ಆಗಿರುವ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು?' ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಕಲಿಕಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ, ಅವರಿಗೆ ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡಿ, ಸುಧಾರಿಸುವ ಬಗೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟು, ನಂತರ ಸುಧಾರಿಸುವ ಬೇರೆ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಬಹುದು.

ಎಂಟು ವರ್ಷದ ಕೆಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 'ನೀನು ಥರ್ಡ್ ಬಂದಿದ್ದು ನಂಗೆ ತುಂಬಾ ಖುಷಿ ಆಯಿತು. ನೆಕ್ಸ್ ಟೈಮ್ ಶಿಲ್ಪಿ ಹೊಡೆದ ತಕ್ಷಣ ಓಡುವೆಯಂತೆ, ಓಕೆನ' ಈ ರೀತಿಯ ಸೀದಾ ಸಾದಾ ವಿಧಾನ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕೊಡುವ ವಯಸ್ಕರನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕೊಡಲು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದರೆ, ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಮಗುವಿನ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯಾಗದೆ, ಆತಂಕವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡದೇ ಒಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಭಾವದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಒಟ್ಟಾರೆ ಅನುಭವವನ್ನು ಎಂಟರಿಂದ ಹನ್ನೊಂದು ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ 'ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚ್ ಫೀಡ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ಗೆದ್ದಿದೆ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು.

ಪೋಷಕರ
ಟೀಕೆ ಮಕ್ಕಳ
ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು
ಕುಗ್ಗಿಸಬಹುದು
ಜೋಷಿ

