



20

## ಬೆಳಕಿನ ಮಾಲಿನ್ಯ

ಕಣ್ಣು ಕುಕ್ಕುವ ಬೆಳಕೇ ಇವತ್ತು ಹೊಸ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಕ್ಷತ್ರಗಳು ಮಿನುಗುವ ಆಕಾಶವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದರೆ ಇವತ್ತು ಕಗ್ಗತ್ತಲೆಯ ಹಳ್ಳಿಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬಂದಿದೆ. ನಮ್ಮ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟೊಂದು ಬೆಳಕು ಬೇಕೆ? ಇದರಿಂದ ಜೀವಜಾಲದ ಮೇಲೆ ಆಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಅರಿವು ನಮಗಿದೆಯೇ?

★ ಅಮರ್ ಎ. ಶರ್ಮ

ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಾ.ಹೇಮ ಹೆಬ್ಬಗೋಡಿ

## ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಕೊಡಗಿನ ಕಾಡು ಹಣ್ಣು -ಸಹನಾ ಕಾಂತಬೈಲು
- 8 ಅಭಿಯು ಹಣ್ಣು ಗೊತ್ತಾ? -ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ
- 28 ಅಯ್ಯೋ.. ಸುಸ್ತು.. -ಡಾ.ಎಚ್.ಎಸ್.ಮೋಹನ್
- 34 ಲಂಡನ್ ಟು ಬೆಂಗಳೂರು -ಕಿರಣ್ ಇಜಿಮಾನ್
- 36 ತೆರೆದಿದೆ ಮನ, ಓ, ಬಾ ಅತಿಥಿ! -ಸುಕೇಶವ
- 38 ಇತಿಹಾಸದ ಅಮೂಲ್ಯ ನೆನಪು -ವಿ.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಶಿವ್
- 42 ಮಿಂಚಿ ಮರೆಯಾದ ಹ್ಯೂಸ್ -ಮಹಮ್ಮದ್ ನೂಮಾನ್
- 60 ಗುಲಾಬಿ ಗುಲ್ಮನ್, ಚಂದ್ರಹಾರ -ಟಿ.ಪಿ.ನಾಗರತ್ನ

## ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಪೇಪರ್ ಕ್ವಿಲಿಂಗ್ ಆಭರಣ -ಪ್ರಭಾ ಪಿ.ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಶಿವಮೊಗ್ಗ
- 32 ಮೋಹಕ 'ಮೂನ್‌ನಾರ್' -ವಸಂತರಾಜ್ ಎಚ್.



ಜಂಗಲ್ ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಫ್ಯಾಷನ್ ವಾಚ್



## ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಕಾಲ ಕೂಟ -ಡಾ.ವಿನೋದ ಭೈ
- 47 ಅವ್ವ -ಡಾ.ವಿಶ್ವನಾಥ

## 50 ಹರಿಶ್ಚಂದ್ರ ಚಾರಿತ್ರ- 9 ಜಿ.ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

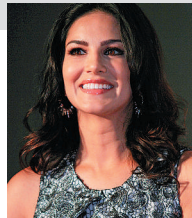


ದಾವಲಿಯ ಸೆಲ್ಫಿ -ಬಿ.ಜಿ. ಕರಾಯ

## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಬಣ್ಣದ ಬುಗುರಿ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಬುಗುರಿ -ರಘು  
ಸನ್ನಿ ಪರಕಾಯ ಪ್ರವೇಶ -ಅಮಿ

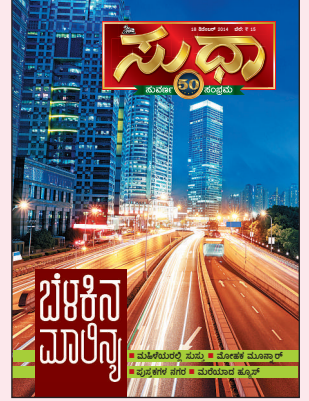


## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ 16 ನಕ್ಕು ಬಿಡಿ ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 17 ನಗಹೊನಲು 43 ಕ್ವಿಟ್ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 58 ಆಪ್ತಗಳತಿ 59 ಸೈಬರ್‌ಸೆಂಟರ್ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾವಿಕ್ಸ್ 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ 68 ಪದಬಂಧ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 78 ಸೆಲ್ಫಿಟ

18 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2014

ಸಂಪುಟ 50 ಸಂಚಿಕೆ 51



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in