



ಮದ್ಯ, ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ಕಮರುವ ಭ್ರೂಣ

ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಮದ್ಯಪಾನ, ಧೂಮಪಾನದಂಥ ದುಶ್ಚಟಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಮುಂದೆ ಹುಟ್ಟಲಿರುವ ಮಗು ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಚಟದಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಹದಗೆಡುತ್ತದೆ.

■ ಡಾ. ಕೆ.ಬಿ. ರಂಗಸ್ವಾಮಿ

ಅದೊಂದು ಕಾಲವಿತ್ತು. ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ವಕ್ರ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಎಲ್ಲೋ ಕೆಲವು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದ ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ನಗರ ಪ್ರದೇಶದ ಕೆಲವು ಹೈ ಫೈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಇಂಥ ದುರಭ್ಯಾಸಗಳಿದ್ದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಇಂದು ಕಾಲ ಬದಲಾಗಿದೆ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯೀಕರಣದ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೊಳಗಾಗಿ, ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಜನತೆಯೂ ಕ್ಲಬ್ಬು ಪಬ್ಬು ಸಂಸ್ಕೃತಿಗೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಒಗ್ಗಿಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ. ಅದರ ಪರಿಣಾಮವೆಂದರೆ ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನದಂಥ ವ್ಯಸನಗಳು ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು, ಅದರಲ್ಲೂ ಯುವಜನತೆಯನ್ನು ಇನ್ನಿಲ್ಲದಂತೆ ಆವರಿಸಿಕೊಂಡುಬಿಟ್ಟಿವೆ. ಸ್ವಇಚ್ಛೆಯಿಂದಲೋ ಅನ್ಯರ ಒತ್ತಾಯದ ಮೇರೆಗೋ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡ ಇಂಥ ದುಶ್ಚಟಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಹಿಂಜರಿಕೆಯಿಲ್ಲದೆ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನದ ವ್ಯಸನಕ್ಕುಂಟಿದ ಮಹಿಳೆಯರು ಗರ್ಭಿಣಿಯರಾದಾಗ, ಬೆಳೆಯುವ ಭ್ರೂಣದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಪರಿಹಾರ ಏನು?

ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ಶಿಶುವಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾದರೆ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮರ್ಪಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಈ ವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕುವುದೇ ಜಾಣತನ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಯೋಜಿಸುವ ಮಹಿಳೆ, ಒಡಲಲ್ಲಿ ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವ ತನ್ನ ಕರುಳ ಕುಡಿಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ವೈಕಲ್ಯಗಳಿಲ್ಲದ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮಗುವಿನ ಆಕಾಂಕ್ಷಿಯಾದ ಮಹಿಳೆ ದೃಢಸಂಕಲ್ಪ ತೊಟ್ಟು, ಗರ್ಭ ಧರಿಸುವ ಬಹಳಷ್ಟು ಮುನ್ನವೇ ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಕ್ತಳಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.