



ತೂಕದ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಇಡುತ್ತವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೋಳಿಯು ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 250ರಿಂದ 270 ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನಿಡುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡಗಾತ್ರದ ಉಷ್ಣಪಕ್ಷಿಯು ಒಂದು, ಒಂದೂವರೆ ಕೆ.ಜಿ. ತೂಕದ ಮೊಟ್ಟೆಯಿಡುತ್ತದೆ. 2008ರಲ್ಲಿ ಸ್ವೀಡಿಸ್ ದೇಶದ ಉಷ್ಣಪಕ್ಷಿಯೊಂದು 2.268 ಕೆ.ಜಿ. ತೂಕದ ಮೊಟ್ಟೆಯಿಡುವ ಮೂಲಕ ದಾಖಲೆ ಮಾಡಿದೆ. ಅಂದರೆ ಇದು ನಮ್ಮ ಮೂರು ಡಜನ್ ಕೋಳಿ ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ತೂಕಕ್ಕೆ ಸಮನಾಗಿದೆ. ನ್ಯೂಜಿಲೆಂಡ್‌ನ ಕಿವಿ ಪಕ್ಷಿಗಳು ತಮ್ಮ ದೇಹದ ಶೇ. 25ರಿಂದ 30ರಷ್ಟು ತೂಕದ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನಿಡುತ್ತವೆ. ಅದೇ ಹೋಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕೋಳಿಗಳೂ ಮೊಟ್ಟೆ ಇಡುವುದಾದರೆ ಒಂದೊಂದು ಮೊಟ್ಟೆ ಒಂದೊಂದು ಕೇಜಿ ಇರಬೇಕೆತ್ತು!

ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೇ ಅತೀ ಚಿಕ್ಕದ್ದೆನಿಸಿದ, ಹೆಬ್ಬೆಟ್ಟು ಗಾತ್ರದ ಹಮ್ಮಿಂಗ್ ಬರ್ಡ್ (ಝೇಂಕಾರದ ಹಕ್ಕಿ) ಅತೀ ಚಿಕ್ಕ, ಅಂದರೆ ಕಾಲು ಗ್ರಾಂ ತೂಕದ,

ಅರೆಯುವ ಕಲ್ಲಾದ ಮೊಟ್ಟೆ!

ಕೋಳಿ ಕೇಳಿ ಮಸಾಲೆ ಅರೆಯುತ್ತಾರೆಯೇ? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದರೇ. ಗುಜರಾತಿನ ಬಾಲಾಸೋರ್ ಎಂಬ ಹಳ್ಳಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಮಸಾಲೆ ಅರೆಯಲು ಕೋಳಿಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ; ಬದಲಿಗೆ ಮಸಾಲೆ ಅರೆಯಲಿಕ್ಕೆ ಮೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ, ಅರ್ಥಾತ್ ಮೊಟ್ಟೆಯಾಕಾರದ ಗುಂಡುಕಲ್ಲನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲಿನವರು ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ಕಲ್ಲುಗುಂಡು ನಿಜಕ್ಕೂ ಏಳುನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮೊಟ್ಟೆಯೇ ಆಗಿತ್ತು! ಡೈನೊಸಾರ್ ಮೊಟ್ಟೆಗಳು ಪಳೆಯುಳಿಕೆಗಳಾಗಿ ಅಲ್ಲಿನ ಮುಗ್ಧ ಜನರಿಗೆ ನೆಲದಾಳದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದವು.

ಕೋಳಿ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ವಿಶ್ವದ ಅನೇಕ ಕಡೆ ಬಾತುಕೋಳಿ, ಟರ್ಕಿ ಕೋಳಿ, ಎಮ್ಮೆ, ಹೆಬ್ಬಾತು, ಗಿನಿಕೋಳಿ, ಉಷ್ಣ ಪಕ್ಷಿಗಳ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ಆಹಾರವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. 'ಪರಿಪೂರ್ಣ ಆಹಾರ' (complete food) ಎಂದು ಹೆಸರಾದ ಮೊಟ್ಟೆಗೂ ಒಂದು ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತೀ ವರ್ಷ ಅಕ್ಟೋಬರ್ ಎರಡನೇ ಶುಕ್ರವಾರ 'ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅಂಡ ದಿನಾಚರಣೆ'. 'ಎಲ್ಲರಿಗಾಗಿ ಮೊಟ್ಟೆ - ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ಯಾಕೇಜ್' ಎಂಬ ಧ್ಯೇಯ ವಾಕ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಕಳೆದ ಮೊಟ್ಟೆ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜೂನ್ 3ನ್ನು 'ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮೊಟ್ಟೆ ದಿನಾಚರಣೆ' ಎಂದೂ, ಮೇ ತಿಂಗಳನ್ನು 'ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮೊಟ್ಟೆ ತಿಂಗಳು' ಎಂದೂ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ದಿನಗಳಂದು ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ವಿವಿಧ ಖಾದ್ಯಗಳ ತಯಾರಿ, ಅವುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕಾಗುವ ಉಪಯೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಅದೂ ಒಂದು ಗೂಡಿನಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಎರಡೇ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನಿಡುತ್ತದೆ. ಮೊಟ್ಟೆಗಳೆಂದರೆ ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳಿಗೂ ಪ್ರೀತಿ. ಅಳಿಲುಗಳು, ಇಲಿಗಳು, ಸರಿಸೃಪಗಳು, ಬೆಕ್ಕುಗಳು, ರಣಹದ್ದುಗಳು, ಕಾಗೆ ಜಾತಿಯ ಹಕ್ಕಿಗಳು, ಕಡಲ ಹಕ್ಕಿ, ಗಿಡುಗಗಳು ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬೇಟೆಯಾಡುತ್ತವೆ. ಕೊಬ್ಬು ಮತ್ತು ಪ್ರೊಟೀನ್ ಸಮೃದ್ಧ ಇರುವ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕಣ್ಣು. ಕೋಗಿಲೆಯಂತಹ ಪರಾವಲಂಬಿಗಳು ಬೇರೆ ಪಕ್ಷಿಗಳ ಗೂಡಿನಲ್ಲಿ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮೊಟ್ಟೆಯಿಡುತ್ತವೆ. ಅವಕ್ಕೆ ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ರಕ್ತಣೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಇಲ್ಲ. ಎಂಪರ್ ಪೆಂಗ್ವಿನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟೆಗೆ ಕಾವು ಕೊಡುವ ಕೆಲಸ ಅಮ್ಮನದಲ್ಲ, ಅಪ್ಪನದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಮಂಗಟ್ಟೆ ಪಕ್ಷಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಂತಾನವೃದ್ಧಿಯ ಚಿಂತೆ ಅಪ್ಪನಿಗೆ ಅದೆಷ್ಟು ಇರುತ್ತದೆಂದರೆ, ಮರದ ಪೊಟರೆಯಲ್ಲಿರುವ ತನ್ನ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಅದರ ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ಸಮೇತ ಬಂಧನದಲ್ಲಿಟ್ಟು ದ್ವಾರಕ್ಕೆ ಗಟ್ಟಿ ಜೇಡಿಮಣ್ಣನ್ನು ಪೇರಿಸಿ ಪುಟ್ಟ ದ್ವಾರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ನೀಡಲೆಂದು ಕೊಕ್ಕನ್ನು ತೂರಿಸುವಷ್ಟು ಪುಟ್ಟ ರಂಧ್ರ ಅದು. ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಆ ಗಂಡುಪಕ್ಷಿಯನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಕೊಂದರೆ, ಪೊಟರೆಯಲ್ಲಿ ಅವಿತಿರುವ ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಆಹಾರವಿಲ್ಲದೆ ಇಡೀ ಸಂಸಾರವೇ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ಕವಚಗಳನ್ನು ತಾಯಿ ಪಕ್ಷಿ ತಾನೇ ತಿನ್ನುತ್ತದೆ. ಅದೂ

ರಕ್ತಣೆಯ ಉಪಾಯವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಕವಚದ ಚೂರುಗಳು ಅಷ್ಟೇ ಉಳಿದವೆಂದರೆ ಅದರ ವಾಸನೆಗೆ ಹಾವು ಹದ್ದುಗಳು ದಾಳಿಗೆ ಬರುತ್ತವೆ. ಹೀಗೆ ತಿನ್ನುವ ಇನ್ನೊಂದು ಲಾಭವೇನೆಂದರೆ, ಮೊಟ್ಟೆ ಚಿಪ್ಪಿನಲ್ಲಿರುವ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಅಂದರೆ ಸುಣ್ಣದ ಅಂಶ ತಾಯಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮರುಭರ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾತುಕೋಳಿಯಂತಹ ಕೆಲವು ಪಕ್ಷಿಗಳು ನೆಲದಲ್ಲಿ ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬಚ್ಚಿಡುವುದರ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮದೇ ಕೋಮಿನ ಮರಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ವಾಯುಗುಣ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನಾಧರಿಸಿ ಮೊಟ್ಟೆಗಳಿಂದ ಮರಿಗಳು ಹೊರಬರುವ ಅವಧಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 10-11 ದಿನಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು, ದೊಡ್ಡ ಪಕ್ಷಿಗಳಾದರೆ 60ರಿಂದ 85 ದಿನಗಳಾಗಬಹುದು. ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಸರ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ, ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ, ಹವ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ, ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಗಾಗಿ ಕಾಡುಹಕ್ಕಿಗಳ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಹವ್ಯಾಸ ಕೆಲವರಿಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಅನೇಕ ಪ್ರಭೇದದ ಪಕ್ಷಿಗಳು ಅಳಿವಿನಂಚಿಗೆ ಸರಿದಿವೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕಠಿಣ ಕಾನೂನು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದು ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ಸಾಗಾಟ, ಮಾರಾಟವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ರಚನೆ, ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಲಕ್ಷಣಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿ ವಿಜ್ಞಾನದ ಶಾಖೆಗೆ ಏನನ್ನುವರು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತೇ? ಊಹಿಸಿ ನೋಡೋಣ! ಝೂಲಲಜಿಯ ರ್ಯೂಡ್ ತೆಗೆದರೆ ಉಳಿಯುವ 'ಊಲಲಜಿ' (Oology) ಎನ್ನುವ ಹೆಸರದು. ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ 'ಅಂಡ ವಿಜ್ಞಾನ'. 'ಅಂಧವಿಜ್ಞಾನ' ಎಂದು ಓದಿಕೊಂಡೀರಿ ಮತ್ತೆ! ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in