



# ಔಷಧಿ ಬಳ್ಳಿ ಹಾಡೆ

ಚಿತ್ರ ಬರಹ: ಕುಮಾರ್ ಪರ್ನಾಜಿ

ಆಗಿದ್ದು Menispermaceae (ಮೆನಿಸ್ಪೆರ್‌ಮೆಸಿ) ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ.

## ಔಷಧಿಯಾಗಿ

ಇದರ ಎಲೆಯನ್ನು ಕೊಯ್ದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಜೀರಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ ನುಣ್ಣಿಗೆ ಅರೆದು ಸ್ವಲ್ಪ ರುಚಿಗೆ ಸಿಹಿ ಸೇರಿಸಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಉಷ್ಣದಿಂದ ಬರುವ ಸೊಂಟ ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಬಳ್ಳಿಯ ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಿಚುಕಿ ಗೊಂಪು (ಲೋಳೆ) ಮಾಡಿ ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದಾಗ ತಂಪು ಆಗಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದಾಗ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ಈ ಗೊಂಪನ್ನು ಕುಡಿಯಲು ಕೊಡುವುದರಿಂದ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ವಿಷ ಉಪಶಮನವಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಟ್ಟಿನ ಹೊಟ್ಟೆನೋವಿಗೂ ಕೂಡ ಇದು ದಿವ್ಯೌಷಧಿ. ಕಣ್ಣು ಉರಿ, ಕೆಂಗಣ್ಣು ಆದಾಗ ಸೌತಕಾಯಿ ಬಿಲ್ಲೆಗಳಂತೆ ಸೊಪ್ಪಿನಿಂದ ಮಾಡಿ ಕಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟಾಗ ಹಿತವೆನಿಸುತ್ತದೆ.

ಇದರ ಬೇರನ್ನು ಜಜ್ಜಿ ಎಣ್ಣೆಗೆ ಹಾಕಿ ಕಾಯಿಸಿ. ಈ ಎಣ್ಣೆ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕಾಲು ಹುಳ ತಿನ್ನುವ ತೊಂದರೆಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ. ಅಲ್ಲದೆ ಉಗುರು ಸುತ್ತ, ಕೆಲ್ಲಗುರು, ಕಜ್ಜಿ, ಕುರ, ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ವಾಸಿಯಾಗುವುದು. ಗಂಟು ನೋವು, ಗಾಯಕ್ಕೂ ಉತ್ತಮ ಔಷಧಿ.

ನಾವು ಚಿಕ್ಕವರಿದ್ದಾಗ 'ಕಣ್ಣಾ ಮುಚ್ಚಿ ಕಾಡೇ ಗೂಡೇ..' ಆಡುವಾಗ ಇದೇ ಹಾಡನ್ನು ವಿಸ್ಮರಿಸಿ 'ಈಗ ನೀ ಹಾಡೇ...' ಎಂದು ರಾಗವಾಗಿ ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಆಗಲ್ಲ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದದ್ದು 'ಹಾಡೆ' ಎಂಬ ಔಷಧಿಯ ಸಸ್ಯ. ಹಾಡೆ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಬಳ್ಳಿ ಸಸ್ಯ. ಇದರಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳಿವೆ. ಕಳೆಯಂತೆ ಕಾಣುವ ಈ ಗಿಡದಲ್ಲಿ ಅಗಲವಾದ ಮತ್ತು ಹೃದಯಾಕಾರದ ಅಚ್ಚ ಹಸುರು ಬಣ್ಣದ ಎಲೆಗಳಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಹಿತ್ತಲಿನಲ್ಲೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ನೀವು ಗಮನಿಸಿರಬಹುದು. ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ದ್ರಾಕ್ಷಿ ಹಣ್ಣಿನಂತೆ ಗೊಂಚಲು ಗೊಂಚಲಾಗಿ ಕಾಯಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹಾಡೆ ಸೊಪ್ಪು (ಹಾಡೆ ಬೇರು) ಪಾದಲಪ್ಪು, ತಾಳಿ ತಪ್ಪು ಎಂದೆಲ್ಲ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ ಎನ್ನುವರು. ಇದು ಪರಶುರಾಮ ಸೃಷ್ಟಿಯೊಳಗೆ ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ನಂಬಿಕೆ. ನೀರಿನ ಆಸರೆ ಇರುವಲ್ಲಿ ತಾನಾಗಿಯೇ ಬೆಳೆಯುವ ಇದರ ಎಲೆ ಮತ್ತು ಬೇರುಗಳು ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳ ಆಗರ.

ಇದರ ಸಸ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಹೆಸರು *cyclea peltata* (ಸೈಕ್ಲಿಯಾ ಪೆಲ್ಟಾಟಾ)