



ಉದ್ಯೋಗ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸದ್ಯದ ಕಾಲಮಾನದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೆ ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಬರಬಹುದು. ಉದ್ಯೋಗ ನಷ್ಟ ಎನ್ನುವುದು ಈಗ ಅಚ್ಚರಿಯೇ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವೇ ಅಲ್ಲ. ಅಪಾಯವನ್ನು ಮೊದಲೇ ಊಹಿಸಿ, ಆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಿಸಲು ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸಿದ್ದರೆ ಉದ್ಯೋಗ ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ ಆಘಾತವೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈಗ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ಸವಾಲು, ಆರ್ಥಿಕ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಹಾಗೂ ಆ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಿಂದ ಹೊರಬರಲು ನಾವು ಯಾವ ಬಗೆಯ ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುವುದು. ಈ ಯೋಚನೆಯನ್ನು 'ಕಂಫರ್ಟ್ ಜೋನ್'ನಲ್ಲಿ ಇರುವಾಗಲೇ ಮಾಡುವುದು ಜಾಣತನ.

—ಕಾವ್ಯಶ್ರೀ ಎನ್.

15 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2022

ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 50



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಹಾಯ್ ಹಾಯ್ 'ಹನಾಯ್'

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp @SudhaWeekly

ಲೇಖನಗಳು

4 ಕೆಂಪುಬೇಳೆನ ಪ್ರಣಯಕೇಳಿ
—ಶಶಿಧರಸ್ವಾಮಿ ಆರ್.
ಹಿರೇಮಠ



26 ಅತ್ಯಸಂಗಾತದ ಹೆಳೆಯ ವಸ್ತುಗಳು
—ಜ್ಯೋತಿ ಡಿ. ಬೊಮ್ಮಾ

30 ಎರಡು ನದಿಗಳ ಮುದ್ದಿನ ನಗರ ಕಾನಾಸ್
—ಸುಜೇತಾ ಕೆ. ನಾರಾಯಣ್



34 ಸಂಗೀತ ಬಾನಿನ ಲಾಲ್ಗಡಿ ಬಾನಿ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

56 ಚಿತ್ತಾನ್ವಕ್ಕೆ ಸೊಪ್ಪುಗಳ ಮೆರುಗು
—ಪ್ರಭಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ



6 ಕಥನ - ಚಿಂತನ

ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವಾದಿಯ
ರಾಜಗೃಹ
—ಎಂ.ಎಸ್. ಆಶಾದೇವಿ



ಭ್ಯಾಷಣ

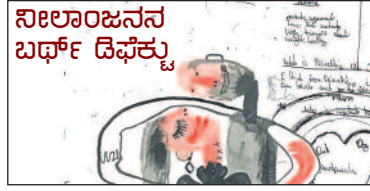
10 ಹೊಳೆಹೂಳಿವ ಗಾಜಿನೋಲೆ
—ಸುಮಾಮೀಣಾ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮಕ್ಕಳು ಹೈಪೋಗ್ಲಿಸಿಮಿಕ್ ಆಗುವುದೇಕೆ?
—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

36 ಕಥೆ

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದ
ಬರ್ಥ್ ಡಿಫೆಕ್ಟ್
—ರಾಜಕುಮಾರ ಕುಲಕರ್ಣಿ



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1

ಅಂತಃಕರ
—ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61

ಭಟ್ಟರ ಗರಡಿ ಹುಡುಗನ
ಮೊದಲ ಕನಸು
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ದೀಪಿಕಾ
ಸಂಬಂಧಗಳ
ಸಿಕ್ಕಿನ
ನಾಸ್ತಾಲ್ಜಿಯಾ



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಚಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ