



ಮಕ್ಕಳು ಹೈಪೊಗ್ಲೈಸಿಮಿಕ್ ಆಗುವುದೇಕೆ?

ಕಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನವರನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಟೈಪ್ 1 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕೋವಿಡ್ ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಬೇಕಾದಂತಹ ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಗಾ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

■ ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ನಿತ್ಯವೂ ಮನೆಯ ಬಳಿ ಸೊಪ್ಪು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತಂದು ಮಾರುವ ಜಾನಕಿ ಅಂದು ಬಹಳ ಆತಂಕದಲ್ಲಿದ್ದರು. ಕಾರಣ ಕೇಳಿದಾಗ ತನ್ನ ತಮ್ಮನ ಹದಿನೆಂಟರ ಹರೆಯದ ಮಗಳು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು, ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದುದಾಗಿಯೂ, ಅದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಗಾಬರಿಗೊಳಿಸಿರುವುದಾಗಿಯೂ ತಿಳಿಸಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ತಮ್ಮನ ಮಗಳು ಎಳೆಯ ವಯಸ್ಸಿನವರನ್ನು ಕಾಡುವ ಮೊದಲನೆ ಬಗೆಯ (ಟೈಪ್ 1) ಮಧುಮೇಹದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಆದರೆ ಆಕೆ ಕೊಟ್ಟ ವಿವರಣೆಯಿಂದ ಆ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಕ್ಷೀಣಿಸುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆಕೆಯ ಮನೆಯವರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನವರನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಮೊದಲನೆಯ ಬಗೆಯ ಮಧುಮೇಹದ ಪರಿಯೇ ಬೇರೆ. ಈ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯದ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾದಾಗ ಅಥವಾ ಯಾವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣಗಳಿಲ್ಲದೆಯೂ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ರಕ್ತದ

ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ದಿಫೀರ್ ಕ್ಷೀಣಿಸಬಹುದು. ಇದನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೈಪೊಗ್ಲೈಸಿಮಿಯೆ ಎನ್ನುವರು. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ರೋಗಿಗಳು ಪ್ರಜ್ಞೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರಂದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು. ಇದು ಎರಡು ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಅಪಾಯ. ಮೊದಲನೆಯದು, ಮೆದುಳಿನ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಸಕ್ಕರೆ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಒಮ್ಮೆ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯವಾದರೆ ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಎರಡನೆಯದು, ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಕುಸಿದು ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಚ್ಚರ ತಪ್ಪಿ ಕೆಳಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದರೆ ತಲೆ ಅಥವಾ ದೇಹದ ಇತರ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಪೆಟ್ಟಾಗಬಹುದು. ಮೆದುಳಿಗೆ ಪೆಟ್ಟಾದರೆ ಅದು ಅಪಾಯ. ಅದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಶರೀರದ ಯಾವ ಭಾಗವಾದರೂ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಊನಗೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಥವಾ ಜೀವಕ್ಕೆ ಸಂಚಕಾರ ತರಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಈ ಬಗ್ಗೆ ರೋಗಿಗೂ ಮತ್ತು ಆತನ ಸಂಬಂಧಿಗಳಿಗೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿರಬೇಕು.

ಕೋವಿಡ್ ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯ ಬಗೆಯ ಮಧುಮೇಹಿಗಳ