

ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡುವುದೂ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಪೂರಕ. ಕಂಪನಿಯ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಮ್ಮ ವೃತ್ತಿ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಜಾಣ್ಮೆ ಬೇಕು.

3. ಭವಿಷ್ಯದ ಹಾದಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಲಿ

ಕೆಲಸ ಗಳಿಸಲು ನಾವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸಿದ್ಧತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಸಲ ಆಲೋಚಿಸಿ. ಕೆಲಸ ಗಳಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲವೂ ಮುಗಿಯಬಾರದು. ಸಿಕ್ಕಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಅಪ್‌ಡೇಟ್ ಆಗುತ್ತಿರಬೇಕು. ಜಾಬ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸದಾ ಡಿಮ್ಯಾಂಡ್ ಅನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕೌಶಲ ವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಂವಹನದಿಂದ ಇಂಥದ್ದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೃತ್ತಿ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಯಾವುದು? ಈ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸಿದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ? ಈ ಪಯಣಕ್ಕೆ ಸಾಕಾಗುವಷ್ಟು ಉತ್ತಾಹ ಮತ್ತು ಹುಮ್ಮಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಏನೇನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ? - ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ನಮ್ಮ ವೃತ್ತಿ ಬದುಕನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ.

ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿದಾಗ ನಮ್ಮ ಸಂಬಳ 30,000 ರೂಪಾಯಿ ಇದ್ದರೆ, ಆ ಮೊತ್ತ 50,000 ರೂಪಾಯಿ ಆಗಲು ಎಷ್ಟು ವರ್ಷ ಬೇಕು? 1 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ವೇತನದ ಕೆಲಸ ಪಡೆಯಲು ಏನೆಲ್ಲ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಕ್ಲಾರಿಟಿ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಬೇಕು. ವೃತ್ತಿ ಬದುಕನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ ನಂತರದ ಐದು ಮತ್ತು ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಎಲ್ಲಿರಬೇಕು, ನಿವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಪಡೆಯಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಪಕ್ಕಾ ಪ್ಲಾನ್‌ಗಳಷ್ಟೇ ವೃತ್ತಿ ಬದುಕನ್ನು ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿ ಇಡಬಲ್ಲದು.

4. ನೆಗೆಟಿವ್ ಮತ್ತು ಪಾಸಿಟಿವ್ ಲಿಸ್ಟ್

ವೃತ್ತಿ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಇನ್ಸಿಂಗ್ಸ್ ಆರಂಭಿಸಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ? ಯಾಕೋ ನಿಂತಲ್ಲೇ ನಿಂತ ರೀತಿ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ? ಜಾಬ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುಂಪಿನಿಂದ ಹೊರಗೆಟ್ಟ ಭಾವಗಳು ಕಾಡುತ್ತಿವೆಯೇ? ಅಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಹಿಂದೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ನಮ್ಮ ನೆಗೆಟಿವ್ ಮತ್ತು ಪಾಸಿಟಿವ್ ಅಂಶಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಸುಲಭ ಅನ್ನಿಸುವ ಅಥವಾ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಬರೆದಿಡಬೇಕು. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳ ಹೇಗಿರಬೇಕು, ನಮ್ಮ ಆಫೀಸ್ ಹೇಗಿದೆ ಎನ್ನುವ ಅಂಶಗಳನ್ನೂ ಬರೆಯಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸುಲಭವಾದ ಸಂಗತಿ ನಮಗೇಕೆ ಕಷ್ಟ ಅಥವಾ ಸವಾಲಾಗಿ ಹೇಗೆ ಮತ್ತು ಏಕೆ ಕಾಣುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಹೋಲಿಸಿ ನೋಡಬೇಕು. ಎಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಯಶಸ್ಸಿನ ಹಾದಿ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಕಚೇರಿಗೆ ತಡವಾಗಿ ಹೋಗಲು ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್ ಕಾರಣ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸಿದರೆ, ಮನೆಯನ್ನು ಕಚೇರಿಗೆ ಸಮೀಪ ಆಗುವಂತೆ ಶಿಫ್ಟ್

ಮಾಡಬೇಕಲ್ಲವೇ?

ಯಾರಿಗೋ ಪ್ರೊಮೋಷನ್ ಸಿಕ್ಕಿತು ಎಂದು ನಾವು ಕೊರಗುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಅದನ್ನು ಮೀರಿದ್ದನ್ನು ಗಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿನ ಹಾದಿಗಳೆರಡೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದ್ದಂತೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಯಶಸ್ಸು ನಮ್ಮನ್ನು ಕಂಗಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಕೌಶಲವನ್ನು ಒಂದಿಷ್ಟು ಶಾರ್ಪ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ವೃತ್ತಿ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಟ್ಟಲು ಮೇಲಿರುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ರೆಸ್ಯೂಮ್‌ಗೆ ಹೊಸ ಕೌಶಲ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾದರೆ, ಉದ್ಯೋಗ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯ ಫೋಕಸ್ ನಮ್ಮತ್ತ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ತಿರುಗುತ್ತದೆ.

5. ಪ್ರೇರಣೆಗಳು ಬೇಕು

ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಉಸಿರೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಉಸಿರನ್ನು ಹೊರಬಿಡಿ, ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಒಂದಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ - ಈ ಬಗೆಯ ಮೂಲಭೂತ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನೂ ಮೋಟಿವೇಷನ್ ಗುರುಗಳಿಗೆ ಸಾವಿರಾರು ರೂಪಾಯಿ ಫೀಜು ಕಟ್ಟಿ ಕಲಿಯಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ.

ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಮನೆಯಲ್ಲಾಗಲಿ ನಮ್ಮ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಉನ್ನತೀಕರಿಸುವ

ವಾತಾವರಣವನ್ನು ನಾವು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುವಂಥ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಗುರಿಯ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ದಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೆ ಕಳೆಯುತ್ತೇವೆ? ಏನೆಲ್ಲ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇವೆ? ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಗಡಿಯಾರವನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಯಾವಾಗ ಗಡಿಯಾರ ನೋಡುತ್ತೇವೆ? ನಾವು ಏನಾಗಬೇಕು ಎಂಬುದಾಗಿ ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಪರಾಮರ್ಶೆ ನಮಗೆ ನಮ್ಮ ದಾರಿಯನ್ನು ನಿಜ್ಜಗಳಿಗೊಳಿಸಬಲ್ಲದು. ನಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿಯ ದಿಕ್ಕುಗಳು ವೃತ್ತಿ ಬದುಕನ್ನಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದುಕನ್ನೂ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತವೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಹೇಳಿದಂತೆ ಜೀವನ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಜರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಥನ ಖಾಲಿಯಾಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬೇಕು. ಸೆಲ್ಫ್ ಮೋಟಿವೇಷನ್, ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಹೊರಗಿನ ಪ್ರೇರಣೆಗಳಿಂದ ಪಯಣಕ್ಕೆ ಚೈತನ್ಯ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯನ್ನು ಕ್ರೀಡೆಗಳ ವೀಕ್ಷಣೆ ಅಥವಾ ಆಡುವುದರಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಬಹುದು. ಸಿನಿಮಾ ವೀಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸಂಗೀತ ಕೇಳುವುದಕ್ಕೂ ಸಮಯ ಕೊಡಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರ ಜತೆ ಮಾತನಾಡಲು ಸಮಯ ಕೊಡಬೇಕು. ನಾವು ಮೆಚ್ಚುವ ಮತ್ತು ಗೌರವಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು

