

ಎಂದು ಹೊರಟರೆ ಸರಿಯಾದ ಬೆಲೆಗೆ ಕೇಳುವವರೇ ಇಲ್ಲ. ಇಂಥ ದಂಪತಿಗಳು ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಮಂದಿ ಇದ್ದಾರೆ. ವೇತನ ಜಾಸ್ತಿ ಬರುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಉಳಿತಾಯಕ್ಕೇನೂ ಇಂಥವರು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ವೇತನ ಏರಿದಂತೆ ಇವರು ಖರ್ಚುಗಳನ್ನೂ ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

“ಆರ್ಥಿಕ ಶಿಸ್ತು ಇಲ್ಲದೇ ಹೋದರೆ ಬದುಕು ನರಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದಾಯದಲ್ಲಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ ಉಳಿದದ್ದರಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು ಉಳಿತಾಯವಲ್ಲ. ಆದಾಯದಲ್ಲಿ ಉಳಿತಾಯಕ್ಕೆ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ತೆಗೆದಿಟ್ಟು, ಖರ್ಚುಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮನಸ್ಥಿತಿಯೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಯುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಸಂಬಳದೊಂದಿಗೆ ಉಳಿತಾಯವೂ ಶುರುವಾಗಲಿ. ವೇತನ ಅಥವಾ ಆದಾಯದಲ್ಲಿ ಶೇ. 15 ಭಾಗವನ್ನಾದರೂ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ವೇತನ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆ ಉಳಿತಾಯದ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗಬೇಕು. ಆಗಷ್ಟೇ ನಾವು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಹಣಕಾಸಿನ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯ” ಎನ್ನುವುದು ಹೂಡಿಕೆ ತಜ್ಞರ ಕಿವಿಮಾತು.

ತುರ್ತುನಿಧಿ ಎನ್ನುವ ರಿಸ್ಕ್ ಪ್ರೊಫ್

ನಿಮಗೆ ತಿಂಗಳಿಗೆ 20,000 ರೂಪಾಯಿ ಖರ್ಚು ಇದೆ ಎಂದಾದರೆ, 1,20,000 ರೂಪಾಯಿಯ ಇಡುಗುಂಟು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಅಂದರೆ, ಕನಿಷ್ಠ 6 ತಿಂಗಳ ನಿಮ್ಮ ವೆಚ್ಚಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವಷ್ಟು ತುರ್ತು ನಿಧಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಕೆಲಸ ಹೋಗುವುದು ಅಥವಾ ದಿಫೀರ್ ಅನಾರೋಗ್ಯದಂಥ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ತುರ್ತು ನಿಧಿ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೋನಸ್, ಟಿಪ್ಪಣಿಯಂಥ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಆದಾಯಗಳನ್ನು ಈ ಎಮರ್ಜೆನ್ಸಿ ಫಂಡ್‌ಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಲೇ-ಆಫ್‌ಗಳ ಈ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಈ ಹಣ ನಮಗೆ ರಿಸ್ಕ್ ಪ್ರೊಫ್ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಆಗ ಕೋವಿಡ್, ಈಗ ಆರ್ಥಿಕ ಹಿಂಜರಿತದ ಕಾರಣವನ್ನು ನೀಡಿ ಉದ್ಯೋಗ ಕಡಿತವನ್ನು ಕಂಪನಿಗಳೂ ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ನಾಳೆ ಇನ್ನೊಂದು ಕಾರಣ ಬರಬಹುದು. ಯಾವುದೇ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗ ಹೋಗುವಂಥ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬರಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ, ಎಂಥದ್ದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಿಸಲು ನಾವು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು.

ಯಾವುದೂ ಪರ್ಮನೆಂಟ್ ಇಲ್ಲ!

“ಸೃಷ್ಟಿಯ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೂ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಡ,” ಎನ್ನುವರ್ಥದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಯಾರು ಯಾರೋ ಯಾವ ಯಾವುದೋ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ‘ಯಾವುದಕ್ಕೂ’ ಎನ್ನುವಲ್ಲಿಯೇ ನಮ್ಮ ‘ಉದ್ಯೋಗ’ವೂ ಸೇರಿದೆ. “ಅವರ ಕೆಲಸ ಹೋಯಿತು, ಇವರ ಕೆಲಸ ಹೋಯಿತು,” ಎನ್ನುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವೂ ಹೋಗಿ ಬಿಡಬಹುದು! ನಮ್ಮ ಸಾವು ಯಾವಾಗ ಎನ್ನುವುದು ಹೇಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವೋ,



ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ‘ಲಾಸ್ಟ್ ವರ್ಕಿಂಗ್ ಡೇ’ ಸಹ ಅಚ್ಚರಿದಾಯಕವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಗೆ ನಾವು ಸಜ್ಜಾಗಿರಬೇಕು.

ಕಳೆದ ತಿಂಗಳೂ ನಮಗೆ ಪ್ರೊಮೋಷನ್ ಸಿಕ್ಕಿರಬಹುದು, ಕಂಪನಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಫಾರಿನ್ ಟ್ರಿಪ್ ಸಹ ಕಳಿಸಿರಬಹುದು. ಹಾಗೆಂದು ನಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಸೇಫ್ ಎಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಇದರ ಹೊರತಾಗಿ, ‘ಕಂಪನಿಗೆ ನೀವು ಇಷ್ಟವಾಗದಿದ್ದರೂ, ನಿಮಗೆ ಕಂಪನಿ ಇಷ್ಟವಾಗದಿದ್ದರೂ ಅಲ್ಲಿಂದ ಎದ್ದು ಹೋಗಬೇಕಾದದ್ದು ನೀವೇ ಆಗಿರುತ್ತೀರಿ’ ಎನ್ನುವ ಮಾತು ಸದಾ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಅಂಗಿ ಬದಲಿಸಿದಂತೆ ಕಂಪನಿ ಬದಲಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಂದು ಒಂದೇ ಅಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕು ಮುಗಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ಹೊಸ ಕೆಲಸ ಹುಡುಕುವುದೆಂದರೆ, ಹಳೆಯದರ ಪೊರೆ ಕಳಚಿ ಹೊಸ ಮನುಷ್ಯರಾಗುವುದು ಎಂದರ್ಥ.

ಶುರುವಾಗಲಿ ಹೊಸ ಇನ್ನಿಂಗ್ಸ್

ಕೋವಿಡ್‌ನಂತೆಯೇ ‘ಲೇ-ಆಫ್’ ವೈರಸ್

ಎಲ್ಲಿಗೆ, ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಹಬ್ಬಬಹುದು. ಇದರ ಕಾವು ನಿಮಗೆ ತಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ತಟ್ಟುವ ಅವಕಾಶಗಳಿದ್ದರೆ ಯೋಚಿಸಬೇಡಿ. ಕೆಲಸ ಹೋದರೆ ಬೇಸರ, ಆಫಾತ ಎಲ್ಲವೂ ಸಹಜ. ಆದರೆ, ಈ ಅಡೆತಡೆಯನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಬಗೆಯಿಂದ ನಾವು ನೋಡಬೇಕು. ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವೃತ್ತಿ ಜೀವನವನ್ನು ಮರು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ಕರಿಯರ್ ಕೋಚ್ ಮತ್ತು ಲೇಖಕಿ ದೇವಾಶಿಲ್ ಚಕ್ರವರ್ತಿ ಒಂದಷ್ಟು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಆ ಅಂಶಗಳು ಇಂದಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ದೇವಾಶಿಲ್ ಅವರ ಕಿವಿಮಾತುಗಳೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಕ್ರೋಡೀಕರಿಸಿದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಸ್ವಿಲ್‌ಗೆ ಅಗ್ರಸ್ಥಾನ ಸಿಕ್ಕಿರುವುದು ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಸ್ವಿಲ್ ಸೇರಿದಂತೆ, ನಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಉಳಿಸುವ ಅಥವಾ ಹೊಸ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಪುರಕವಾದ ಅರ್ಥ ಡಜನ್ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪಿಸಿ ಇಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಬಹುದು: