



ನಿಮ್ಮ ಇಕ್ಕೂಳ ಎಷ್ಟು?

ಐಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಇಕ್ಕೂ ನಡುವೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ತನ್ನ ಮತ್ತು ಇತರರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಇಕ್ಕೂ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

■ ಪ್ರಕಾಶ ನಡಹಳ್ಳಿ

ನಮ್ಮದಿಯ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮುಖ್ಯವೇ ಅಥವಾ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಮೀರಿದ್ದು ಏನೋ ಒಂದು ಇದೆಯಾ ಎನ್ನುವುದು ತುಂಬ ಮುಖ್ಯವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆ.

ಭಾವನೆ ಮನುಷ್ಯನ ಬುದ್ಧಿ ಮೀರಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಬುದ್ಧಿಗಿಂತ ಭಾವನೆ ಮುಖ್ಯ ಎಂದಾಯಿತಲ್ಲವೇ? ನಿರ್ಣಾಯಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ, ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಯ ತಿಕ್ಕಾಟದಲ್ಲಿ, ಭಾವನೆಯದೇ ಮೇಲಾಗ್ಯೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಭಾವನೆಯೆಂಬ ಕುದುರೆಗೆ ಲಗಾಮು ಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಬುದ್ಧಿ ಚುರುಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಮೊತ್ತ (ಇಕ್ಕೂ) ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದರೆ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಗೂ ಹಾಗೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಮೊತ್ತಕ್ಕೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇದೆ ಎಂದಾಯಿತು.

IQ (intelligent quotient) ಎನ್ನುವುದು ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯ ಒಂದು

ಪರೀಕ್ಷಾ ಸಾಧನ. ಈ ಸಾಧನವನ್ನು ಮಹಾಯುದ್ಧದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೇನಾ ಪಡೆಯ ನೇಮಕಾತಿಗೆ ಮುನ್ನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದೊಂದು ಪೇಪರ್ - ಪೆನ್ಸಿಲ್ ಟೆಸ್ಟ್. ಇಂದು ಈ ವಿಧಾನವು ಎಲ್ಲಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಉದ್ಯೋಗಾಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಆಯ್ಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಐಕ್ಕೂ ಟೆಸ್ಟ್ ಎಂದು ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರೆ, ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಏರಿಳಿತವುಂಟಾಗಿ, ಐಕ್ಕೂ ಟೆಸ್ಟ್ ಕೂಡ ಸಮರ್ಪಕವಾಗುವುದಿಲ್ಲವಂತೆ!

ಇಕ್ಕೂ ಎಂದರೇನು? ತನ್ನ ಮತ್ತು ಇತರರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಮೊತ್ತ (Emotional Intelligence Quotient -EQ) ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಇದನ್ನು ನಾವು 'ವಿವೇಕ' ಎಂದೂ ಕರೆಯಬಹುದು.