



ಹಿಮಾವೃತ ಮೌಂಟ್ ರೇನಿಯರ್ ನ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸುಂದರ ದೃಶ್ಯ.

ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದಲೇ ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ 3000 ಕಿ ಮೀ ಟ್ರೆಕ್ಕಿಂಗ್ ಮಾಡಿದುದಲ್ಲದೆ, ಬೆಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಹದಿನೈದು ಕೆ.ಜಿ ತೂಕದ ಬ್ಯಾಕ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಹೊತ್ತು 80,000 ಅಡಿಗಳಷ್ಟು ಹತ್ತಿರಿದು ನನ್ನನ್ನೇ ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಈ ಚಾರಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಿಮ ಪರ್ವತಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಹಿಮ ಸಲಾಕೆ, ಬಹಳ ಇಕ್ಕಟ್ಟಾದ ಹಿಮ ಕಾಲುದಾರಿಯಲ್ಲಿ ದೃಢತೆಯಿಂದ ಕಂದಕಗಳನ್ನು ದಾಟುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣವಾಗುವುದೂ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿತ್ತು.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಿದ್ಧತೆಯಿಂದ ಮೌಂಟ್ ರೇನಿಯರ್ ಹತ್ತಬಹುದೆಂಬ ಭರವಸೆ ಮೂಡಿದಾಗ 'ಇಂಟರ್ ನ್ಯಾಷನಲ್



ಮೌಂಟ್ ರೇನಿಯರ್ ಪರ್ವತದ ಶಿಖರದ ಮೇಲೆ ಲೇಖಕಿ



ಯಶಸ್ವಿ ಪರ್ವಾರೋಹಣಕ್ಕಾಗಿ ನೀಡಿದ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ