

# ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಅಂಡಕೋಶ ವೈಫಲ್ಯ (Premature ovarian failure)

**ಸಾ**ವಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳಿಗೆ 40-45ರ ಅಸುಪಾಸಿನಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮೆನೋಪಾಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ವಯಸ್ಸಿನ ತನಕ ಮಹಿಳೆಯ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೆಲ್ಲ ಮುಗಿದು ಹೋಗಿರುವುದರಿಂದ ಆ ಹಂತ ಒಂದು ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಎನಿಸುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಮುಟ್ಟುತ್ಯಕ್ರಂತ 10 ವರ್ಷ ಮುಂಚೆಯೇ ಮುಟ್ಟು ನಿಲ್ಲುವ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಗೋಚರಿಸಿ ಅವಳನ್ನು ಆತಂಕಕ್ಕೆ ದೂಡುತ್ತವೆ.

ಇದನ್ನು POF ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ.

## ಏಕೆ ಹೀಗಾಗುತ್ತದೆ?

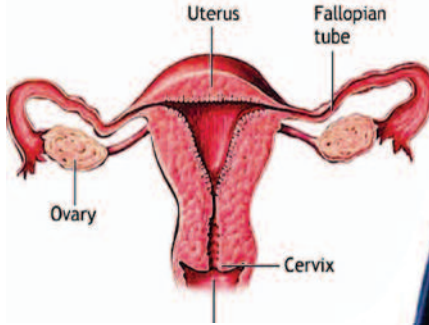
ಹುಡುಗಿಯೊಬ್ಬಳು ಅದಷ್ಟೋ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡೇ ಹುಟ್ಟುತ್ತಾಳೆ. ಋತುಚಕ್ರ ಆರಂಭದ ಬಳಿಕ ಅವಳ ಅಂಡಕೋಶದಲ್ಲಿನ ಅಂಡಾಣುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತ ಸಾಗುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ, ಹಿತಕರ ಜೀವನಶೈಲಿ ಹೊಂದಿದ ಮಹಿಳೆ 30-35ನೇ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೂ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲದೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಅಂಡಾಣುಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಗರ್ಭಧರಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಗುವಿನ ತಾಯಿಯಾಗಬಹುದು.

ಆದರೆ ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿನ ಏರುಪೇರುಗಳು, ಅನೇಕ ರೋಗಗಳು, ಅವುಗಳಿಗೆ ಕೊಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಆಕೆಯ ಅಂಡಕೋಶದಲ್ಲಿನ ಅಂಡಾಣುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಬರಿದು ಮಾಡಿ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯೇ 'ಅವಧಿಪೂರ್ಣ ಅಂಡಕೋಶ ವೈಫಲ್ಯ' ಅಥವಾ ಪ್ರಿಮೆಚ್ಯೂರ್ ಒವೇರಿಯನ್ ಫೇಲ್ಯೂರ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ನೇರ ಪರಿಣಾಮವು ಬಂಜೆತನಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

## ಏನೇನು ಲಕ್ಷಣಗಳು?

- ಅಂಡಾಣು ಕೊರತೆಯಿಂದ ಮುಟ್ಟು ಬರದೇ ಇರಬಹುದು. ಒಂದುವೇಳೆ ಬಂದರೂ ಯಾವಾಗಲಾದರೊಮ್ಮೆ ಬರಬಹುದು. ರಕ್ತಸ್ರಾವ 1-2 ದಿನಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತಗೊಳ್ಳಬಹುದು.



- ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಗರ್ಭನಿಲ್ಲದಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.
- ದೇಹ ಬಿಸಿಯಾಗುವ 'ಹಾಟ್ ಫ್ಲಾಷ್‌ಸ್' ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
- ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಉರಿತದ ಅನುಭವ ಆಕಬಹುದು.
- ಸಮಾಗಮ ಕಿರಿಕಿರಿ ಅನಿಸಬಹುದು.
- ರಾತ್ರಿ ನಿದ್ರೆ ಬರದೇ ಇರುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
- ಖಿನ್ನತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಡಬಹುದು.
- Oestrogen ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಮಟ್ಟ ತುಂಬಾ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ.
- ಮೂಳೆಗಳ ಸಾಂದ್ರತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಅವು ಬಹುಬೇಗ ಫ್ರಾಕ್ಚರ್ ಆಗಬಹುದು.

ಪ್ರಿಮೆಚ್ಯೂರ್ ಒವೇರಿಯನ್ನು ಫೆಲ್ಯೂರ್ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಏನು ಕಾರಣ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಎಫ್.ಎಸ್.ಎಚ್. (ಹಾರ್ಮೋನ್) ಮತ್ತು ಟ್ರಾನ್ ವೈಜೈನಲ್ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಸವಿತಾ ಗೃಹಿಣಿ

ನನ್ನ ವಯಸ್ಸು, 29, ಮದುವೆಯಾಗಿ 4 ವರ್ಷ ಆಗಿದೆ, ಬಂಜೆತನದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಿದ್ದೆ, ನನ್ನದು ಅಂಡಕೋಶದ ವೈಫಲ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದು ಪತ್ತೆ ಮಾಡಿ, ಅಂಡಾಣು ದಾನಿಯ ಸಹಾಯ ಪಡೆದು ರಿಭೆ ಧರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು. ನಾನು ಐವಿಎಫ್ ಮೂಲಕ ಮಗು ಪಡೆದು ಈಗ ಜೀವನ ಪಲಪೂರ್ಣವಾಯಿತೆಂಬ ಖುಷಿಯಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ.



ಪ್ರಿಮೆಚ್ಯೂರ್ ಒವೇರಿಯನ್ ಫೆಲ್ಯೂರ್ ಸ್ಥಿತಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸುವುದಾಗಲಿ ಈಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದಾಗಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಮುಂದೆ ಆಗಬಹುದಾದ ಹಲವಾರು ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಋತುಚಕ್ರ ನಿಯಮಿತಗೊಳಿಸಲು ಹಾರ್ಮೋನ್ ಥೆರಪಿ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೆಜೈನಲ್ ಶುಷ್ಕತೆ ನಿವಾರಿಸಲು ಕೆಲವೊಂದು ಮುಲಾಮುಗಳನ್ನು ಬಳಸಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಅಂಡಾಣು ದಾನಿಯ ಸಹಾಯ

ಅಂಡಕೋಶ ವೈಫಲ್ಯವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆ ಗರ್ಭಧರಿಸುವ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಹೊಂದಿದ್ದಲ್ಲಿ ತನ್ನಿಚ್ಛೆ ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಣುವುಡಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣು ದಾನಿಯ ಸಹಾಯ ಪಡೆದು ಗರ್ಭಧರಿಸಬಹುದು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಹಕಾರ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

## ಮೊದಲೇ ಜಾಗೃತರಾಗಿ

ಅವಧಿಗಿ ಮೊದಲೇ ಅಂಡಕೋಶ ವೈಫಲ್ಯವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆರಂಭದಿಂದಲೇ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಮೇಲೆ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಹಿಡಿತ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಮಧ್ಯಪಾನ, ಧೂಮಪಾನದಂತಹ ಚಟಗಳಿಂದ ದೂರ ಇದ್ದು ವ್ಯಾಯಾಮದಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

- ಡಾ|| ಬಿ. ರಮೇಶ್

# ಅಂಡಕೋಶ ವೈಫಲ್ಯದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

## ಆಲ್ಟಿಯನ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್

(Unit of Dr. Ramesh Hospital)

ಹೈಟೆಕ್ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿ & ಗೈನೊಕಾಲಜಿ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್

## ರಾಜಾಜನಗರ:

ನಂ.6/63, 59ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಬ್ಲಾಕ್, ರಾಜಾಜನಗರ ಎಂಟ್ರೆನ್ಸ್, ಎಂ.ಇ.ಐ. ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಎದುರು, ರಾಮಮಂದಿರ ಹತ್ತಿರ, ಬೆಂಗಳೂರು-10.

ಫೋನ್: 080-23151873 Mob: 9900031842

E-mail: endoram2006@yahoo.in,

## ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿನಗರ:

ನಂ.915, 1ನೇ ಮಹಡಿ, ಧನುಷ್ ಫ್ಲಾಟಾ, ಐಡಿಯಲ್ ಹೋಮ್ಸ್ ಟೌನ್-ಫಿಫ್, ಗೋಪಾಲನಮಾಲ್ ಹತ್ತಿರ, ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-98.

ಫೋನ್: 080-28606789 Mob: 9663311128

Website: www.laparoscopicsurgeries.com