



ಡಾಕ್ಟರ್, ಕಳೆದ 1 ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ತೂಕ 10 ಕೆಜಿ ಅಧಿಕಗೊಂಡಿದೆ

ಅತ್ತೀಯ ಓದುಗರೇ, ಡಾ. ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್ ಎಂಬ ನಾನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ಒಂದು ಅನುಭವವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ... ಕೇಗೆ 1 ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ, ಮುಖದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಭಯ ಆತಂಕ ತುಂಜಿಕೊಂಡ ರೋಗಿಯೊಬ್ಬರು ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಧಾವಿಸಿ ಬಂದಿದ್ದರು ಮತ್ತು ತುಂಬಾ ಧಾವಂತದಿಂದ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೇಳತೊಡಗಿದ್ದರು...

“ಡಾಕ್ಟರ್, ನಾನೊಬ್ಬ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಡೆವಲಪರ್. ಕಳೆದ ತಿಂಗಳು ನನ್ನ ತೂಕ 75 ಕೆ.ಜಿ ಆಗಿತ್ತು ಆದರೆ ಈ ತಿಂಗಳು ಧೀರಾಕಿ 85 ಕೆ.ಜಿ ಆಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಬಹುಬೇಗ ನುಸುಗುತ್ತಿದೆ. ಹಸಿವು ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಮಲಬದ್ಧತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಕೂಡ ಸತಾಯಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ಕಂಡು, ಅದ್ಯಾವ ಕಾಯಿಲೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿದೆಯೋ ಏನೋ ನನಗೆ ಎಂದು ಭಯವಾಗುತ್ತಿದೆ.”

ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ಗಮನವಿಟ್ಟು ಅಲಿಸಿದ ನಾನು, ಸಾಂತ್ವನದ ನಗು ಬಿಡುತ್ತ ಕೇ ಕೆಳಗಿನ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ಸೂಚಿಸಿದೆ

1. ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಪೂಪ್ಲರ್ 2. ಅಪಿಡ್ ಪೂಪ್ಲರ್ 3. ಕಂಪ್ಲೀಟ್ ಐಡ್ ಪಿಕ್ಚರ್ ಟೆಸ್ಟ್

ಮಾರನೆಯ ದಿನವೇ ಆ ರೋಗಿಯು ತಪಾಸಣಾ ವರದಿಗಳ ಸಮೇತ ಆಗಮಿಸಿ ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು. ಅವರ ಟಿಎಸ್‌ಎಚ್ ಮಟ್ಟವು 35 IU CBP ಎಂದಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಅಪಿಡ್ ಪೂಪ್ಲರ್ ಸಹಜವಾಗಿದೆ ಎಂದೂ ವರದಿಯಾಗಿತ್ತು. ನಂತರ ಅವರ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ ನಾನು ಅವರಿಗೆ, ಕಾನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನ್ ಆಧಾರಿತ ಸಿಮಿಲಿಯಂ (ಔಷಧಿ) ಜೊತೆಗೆ ಡಯೆಟ್ ಜಾರ್ಜ್, ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದುಕೊಟ್ಟೆ.

ಮುಂದಿನ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಅವರ ಹಸಿವಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಗೊಂಡು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಒಂದಿಷ್ಟು ಜಾಕೆಟ್‌ನಂತೆಯೇ ಮೈಗೂಡಿಕೊಂಡಿತ್ತು ಹಾಗೂ ಅವರ ತೂಕ ಸುಮಾರು 83 ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ಕಡಿಗೊಂಡಿತ್ತು. ಬಳಿಕ ಎರಡನೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಅವರ ತೂಕ 80 ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ಕುಸಿತಗೊಂಡಿತು ಮತ್ತು ಮಾರನೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ 75 ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ಕುಸಿದು ರೋಗಿಯು ಸಾಕಷ್ಟು ನಿರಾಶ ಮತ್ತು ಏನರ್ಜಿಟ್ ಅನುಭವಿಸತೊಡಗಿದ್ದರು.

ಇವೆಲ್ಲ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ನಾನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅವರಿಗೆ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಪೂಪ್ಲರ್ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಚಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಇದೀಗ ಅವರ ಟಿಎಸ್‌ಎಚ್ ಮಟ್ಟವು 10ರಂತೆ ಎಂದು ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು.

ಹೀಗಾಗಿ, ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಡಯೆಟ್, ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಔಷಧಿಯನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆಸಲು ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಒಂದು ವರ್ಷ ನಿಯಮಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿ ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಪೂಪ್ಲರ್ ಪರಿಶೀಲನೆಯ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿ ಸಹಜ ಮಟ್ಟದ ಪೂಪ್ಲರ್ ನಿರ್ವಹಣೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಖಚಿತವಾಯಿತು. ಕ್ರಮೇಣ ಅವರ ತೂಕವು ಬಿಂಬಿ ಅನುಗುಣವಾದ ಸಹಜ ತೂಕಕ್ಕೆ ತಲುಪಿತ್ತು.

ಅದ್ದರಿಂದ, ಥೈರಾಯ್ಡ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಅಥವಾ ಥೈರಾಯ್ಡ್‌ನ ಸೂಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ನನ್ನ ಸಲಹೆ ಏನೆಂದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸದೆ ನಮ್ಮ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕಾನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ನಿರಾತಂಕದಿಂದ ಜೀವಿಸಿ.

ಟಿಎಸ್‌ಎಚ್ ಮಟ್ಟ: ಟಿಎಸ್‌ಎಚ್ ಎಂದರೆ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸ್ಟಿಮ್ಯುಲೇಷನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಎಂದರ್ಥ. ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್, ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದೇ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಮಾನವನ ಶಾರೀರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ದೇಹದೊಳಗಿನ ಹೃದಯ, ಚಯಾಪಚಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದರ ಟಿಎಸ್‌ಎಚ್ 0.5 ದಿಂದ 5ರಂತೆ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಟಿಎಸ್‌ಎಚ್ ಮಟ್ಟವು ಸಹಜ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಅಧಿಕವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಇದನ್ನು ಹೈಪೋ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಹಜ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಕರಣದ ಅಧ್ಯಯನ: ಕಾನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣದ ಅಧ್ಯಯನವು ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರು ಕೇವಲ ರೋಗಿಯು ಹೇಳುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೆ, ರೋಗಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ಹಾಗೂ ಅವರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕೂಡ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಹ್ನೆಗಳು

1. ಪ್ರಚೋದನಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ಏನುತೆ ಭಾವ
2. ಮಲಬದ್ಧತೆ
3. ಅಲಸ್ಯ ಮತ್ತು ಸಹಜತೆಗಿಂತ ಜಡತನ
4. ಶುಷ್ಕ ವೃಷಿ, ಉಗುರು ಸೀಳುವಿಕೆ
5. ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ
6. ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆಗೊಳ್ಳುವುದು
7. ಪದೇ ಪದೇ ಸ್ನಾಯು ನೋವು
8. ತಲೆ ಮಂಕಾಗುವುದು
9. ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ
10. ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆ



ಪಡೆಯಲಿ 300/- ಸಮಾಲೋಚನೆ ಉಚಿತ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ ಶುಲ್ಕರಹಿತ: 1800 313 1818

ಕರ್ನಾಟಕ: ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ ■ ಕೋರಮಂಗಲ ■ ರಾಜಾಜನಗರ ■ ಇಂದಿರಾನಗರ ■ ಜಯನಗರ ■ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ
■ ಮಂಗಳೂರು ■ ಬೆಳಗಾವಿ ■ ಮೈಸೂರು | ಅಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ