



ಕ್ಷಣಗಳ ಅಲೆದಾಟ, ಸರಿ ದಾರಿ ಆಯ್ಕೆಯ ಗೊಂದಲ, ರೂಮ್ ಹುಡುಕುವ ಗೋಜಲು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

★ ಒಂದೊಂದು ಸ್ಥಳಗಳು ಅಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯದ ಖಾದ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಸವಿ ಅರಿಯದೆ ಹೋದರೆ ಪ್ರವಾಸ ಪೂರ್ಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಪ್ರವಾಸದುದ್ದಕ್ಕೂ ಹೊಟ್ಟೆ ಕೆಡದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸುವುದೂ ಮುಖ್ಯ. ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿದ್ದರೆ ಕಿರು ಇಂಡಕ್ಸನ್, ನೀರು ಬಿಸಿ ಮಾಡಲು ಕೆಟಲ್ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

★ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದ ಆಯ್ಕೆ: ಸೀಜನ್ ಸಂದರ್ಭ, ಹಬ್ಬ, ಸರ್ಕಾರಿ ರಜೆಗಳಿರುವ ವಾರಾಂತ್ಯ ಇವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಉಳಿದ ಸಮಯ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಊಟ, ಮುನ್ಸಾರ್, ಮನಾಲಿಯಂತಹ ಜನಪ್ರಿಯ ತಾಣಗಳಿಗೆ ಸೀಜನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೋದರೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ದುಡ್ಡು

ಕೊಟ್ಟರೂ ಮೂಲ ಸೌಲಭ್ಯ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಕಿರಿಕಿರಿ, ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಜನ. ಪ್ರವಾಸದ ಸವಿ ಅನುಭವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

★ ಆದಷ್ಟು ಕಮ್ಮಿ ಲಗ್ನೇಜು ಇದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ. ನನ್ನ ಅನುಭವದ ಪ್ರಕಾರ ಕೇವಲ 2-3 ದಿನದ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ನಾವು ಕೊಂಡುಹೋದ ಲಗ್ನೇಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಅರ್ಧದಷ್ಟೂ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಹೊರಡುವ ಮುಷಿಯಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದದ್ದು, ಬೇಡವಾದದ್ದು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ದೊಡ್ಡ ಬ್ಯಾಗ್ ಹೊತ್ತೊಯ್ಯುವ ತಪ್ಪು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

★ ಈಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಡೆ ಕ್ಯಾಶ್ ಲೆಸ್ ವ್ಯವಹಾರವಿರುವುದರಿಂದ ತುಂಬಾ ದುಡ್ಡು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಜಾಗ್ರತೆಗೊಂಡು ಸ್ವಲ್ಪ ದುಡ್ಡು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೂಕ್ತ, ಜೊತೆಗೆ ಒಂದೆರಡು ಡೆಬಿಟ್, ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ಇದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ.

★ ಚಾರಣಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಿದ್ದರೆ ಡೈ ಫ್ರೂಟ್ಸ್ ಮಿಕ್ಸ್, ಓ.ಆರ್.ಎಸ್. ಪೌಡರ್, ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಪೌಡರ್ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ.

★ ಕೆಲವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಕುಟುಂಬದ ಹಿರಿಯರ ಜೊತೆ ಕಾಶಿ ಯಾತ್ರೆ ಹೋಗಿದ್ದಾಗ ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ಸಂಜೆ ಮಲನಾಡು ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಕುಡಿದಿದ್ದೆವು. ಕಷಾಯ ಹುಡಿ, ಬೆಲ್ಲ, ಇಂಡಕ್ಸನ್, ಪಾತ್ರೆ ಜೊತೆ ಇದ್ದುದರಿಂದ, ಹಾಲು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಿಗುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಪ್ರವಾಸದುದ್ದಕ್ಕೂ, ವಾಪಸ್ಸು ಬಂದ ನಂತರ ಶೀತ, ಕೆಮ್ಮು ಭಾದೆಯಾಗಲಿಲ್ಲ.

★ 'ಟೈಪ್ ಎಡ್ಜಿಸರ್' ಮುಂತಾದ ಹಲವಾರು ವೆಬ್ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರವಾಸ ಹೋಗಿಬಂದಿರುವವರು ನೀಡಿರುವ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಓದಿ, ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಎಲ್ಲಾ ಸಿಗದ ಮಾಹಿತಿಗಳು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇಂಥ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತವೆ.

★ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋಟೋಗ್ರಫಿ, ಸೆಲ್ಫಿ ಜನಪ್ರಿಯವಾದನಂತರ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಫೋಟೋ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಾಮುಂದು, ತಾಮುಂದು ಎಂದು ಮುಗಿಬೀಳುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಇತರರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ, ಅತಿರೇಕವಾಗಿ ವರ್ತಿಸದ ಫೋಟೋಗ್ರಫಿ ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕ.

ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ, ಹಿರಿಯರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರವಾಸ ಹೋಗಿ ಬನ್ನಿ. ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿ ಬೆರೆಯಲು ಅನುವಾತದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗಂತೂ ಪ್ರವಾಸದ ಅನುಭವ ಆಗಾಗ ಆಗಲೇಬೇಕು. ಇರೂ ಒಂದು ಪಠ್ಯಕ್ರಮದ ಅಂಗ. ನಾಲ್ಕು ಗೋಡೆಯ ಮಧ್ಯೆ, ಮೊಬೈಲು, ಟ್ರಾಬ್ಲೆಟ್‌ಗಳ ಬಂಧನದಿಂದ ಕೊಂಚ ನಿರಾಳರಾಗಿ ಹೊಸ ಹುರುಪು ಮೈ ಮನಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಥ ಅನುಭವ ಅವರಿಗೂ, ನಿಮಗೂ ಖಂಡಿತ.