



ಮುಖಪುಟ

ಸದೃಢ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ದಾರಿ

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು ದಿನನಿತ್ಯ ಸೈಕಲ್ ಬಳಸುವುದೊಂದೇ ದಾರಿ. ಆದರೆ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಜನಜೀವನದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿಸಲು ನೂರಂಟು ಅಡ್ಡಿಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವತ್ತ ಇನ್ನಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಇಡಬೇಕಿದೆ.

★ ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ

