

# ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಕನಿಷ್ಠ ಆಕ್ರಮಣ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ತಜ್ಞರು ಉತ್ತರಿಸಿರುವರು

## ಕನಿಷ್ಠ ಆಕ್ರಮಣಕರ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಎಂಬಿಸ್) ಎಂದರೇನು?

ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿ ಮಾಡಲಾಗುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಾಗ ತೆರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ತಂತ್ರವಾಗಿದ್ದು, ಅದಕ್ಕೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಹೊಲಿಗೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿ ಮಾಡಲಾಗುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಸಣ್ಣ ಕತ್ತರಿಸುವಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಕತ್ತರಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಕ್ಯಾಮೆರಾ ಒಳನೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ದೇಹದ ಒಳಗೆ ನೋಡಲು ಹಾಗೂ ಮತ್ತೊಂದು ಕತ್ತರಿಸುವಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಉಪಕರಗಳನ್ನು, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ನೋವು, ಕಲೆಯಾಗುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಾಗ ರೋಗಿಯು ಹೆಚ್ಚು ಬೇಗನೆ ಚೇತರಿಕೆ ಕಾಣಬಹುದು.

## ಎಂಬಿಸ್ ಮೂಲಕ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ನೀಡಬಹುದಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಯಾವುವು?

ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಶ್ಲೇಷಣೀ ಅಥವಾ ಕೆಳ ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆಯ ನೋವು, ಅಸಾಧಾರಣ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಅಥವಾ ಅತೀವ ಸ್ರಾವದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾರೆ, ಇವುಗಳು ಗರ್ಭಕೋಶದ ಫೈಬ್ರಾಯ್ಡ್‌ಗಳು, ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್, ಒವೇರಿಯನ್ ಸಿಸ್ಟ್‌ಗಳು ಶ್ಲೇಷಣೀ ಅಂಗಾಂಗದ ಪೊಲಿಪ್ಸ್, ಗರ್ಭಕಂಠದ ಅಸಮರ್ಥತೆ, ಅಸಾಧಾರಣ ಗರ್ಭಕೋಶದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಶ್ಲೇಷಣೀ ನೋವಿನಂತಹ ಆಂತರಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿರಬಹುದು. ರೋಗವನ್ನು ನಿಖರವಾಗಿ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಸ್ತ್ರೀರೋಗತಜ್ಞರು ಫೈಬ್ರಾಯ್ಡ್ ಅಥವಾ ಸಿಸ್ಟ್ ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಂದು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು ಮುಂತಾದ ಅಗತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಸಲಹೆ ಮಾಡುವರು.

## ಎಂಬಿಸ್ ಮತ್ತು ತೆರದ/ಮಾಮೂಲಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳೇನು?

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ತೆರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುವಿನಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡದಾದ ಅಂದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 4-5 ಇಂಚುಗಳಷ್ಟು ಉದ್ದದ ಕತ್ತರಿಸುವಿಕೆಯು ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಎಂಬಿಸ್ ನಲ್ಲಿ 3-12 ಮಿಮೀ ಉದ್ದದ ಕತ್ತರಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ದೇಹದ ಅಂಗಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಆಫಾತಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ:

- ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವ ನೋವು ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ
- ಕೆಲವೇ ತೂಡಕುಗಳು
- ರಕ್ತನಷ್ಟ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದಾಗಿ ರಕ್ತಪೂರಣವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ
- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಂತರದ ನೋವು ಮತ್ತು ಅಸೌಖ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ
- ಸೋಂಕಿನ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು
- ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಸಮಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು
- ಅತಿ ಬೇಗನೆ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಂತರ ಕಡಿಮೆ ಕಲೆಗಳು

## ಎಂಬಿಸ್ ಯಶಸ್ವಿನ ದರವೇನು?

ಎಂಬಿಸ್ ಎನ್ನುವುದು ಅನೇಕ ರೋಗಿಗಳ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಬಹಳ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವಾಗಿದೆ. ಕೆಳದ ಇಪ್ಪತ್ತು

ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಅದನ್ನು ದೊಡ್ಡ ಕತ್ತರಿಸುವಿಕೆಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮೊದಲು, ಅದರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ತೆರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿದೆ. ಅದು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಕಲೆಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತವೆ.

## ಎಂಬಿಸ್ ಗಾಗಿ ಮದರ್ ಹುಡ್ ಅನ್ನು ಏಕೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

ಮದರ್ ಹುಡ್ ಎನ್ನುವುದು ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಅನುಭವದ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ಹೊಂದಿರುವ ಮುಂಚೂಣಿಯ ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಆರೈಕೆಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ನೆಟ್ವರ್ಕ್ ಆಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಸೂತಿ ತಜ್ಞರು ನಿಮ್ಮ ಕಳವಳಗಳನ್ನು ನಿಖರವಾಗಿ ಅಲಿಸಿದ ನಂತರ ರೋಗಪತ್ತೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಒಂದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ, ಸಮಗ್ರ ಪರಿಹಾರವನ್ನು, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಜೀವನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಸ್ತ್ರೀರೋಗಶಾಸ್ತ್ರ, ಪ್ರಸೂತಿಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಪ್ರಸೂತಿಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಲ್ಯಾಪ್ರೊಸ್ಕೋಪಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತರಬೇತಿ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಅನುಭವಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ ಮತ್ತು ಸುಸಜ್ಜಿತ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ಸೇವೆಗಳ ಸಹಾಯದೊಡನೆ ಮಹಿಳೆಯರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗುವ ಸೇವೆಗಳ ಮೂಲಕ ಮದರ್ ಹುಡ್ ರೋಗಿಗಳು ಉನ್ನತ ವರ್ಗದ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ಖಾತರಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

