

ದಪ್ಪ ದಪ್ಪ ಎಂದೇಕೆ ಬೀಳುಗಳೆವಿರಿ?

ದಪ್ಪ ಇರುವವರನ್ನು ಆಡಿಕೊಂಡು ನಗುವುದು ಹಲವರಿಗೆ ವಿನೋದದ ವಿಷಯ. ಆದರೆ ಇಂತಹ ಟೀಕೆ, ಲೇವಡಿಗಳು ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿರುವವರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಟೀಕೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಎದುರಿಸಿ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ?

■ ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ

ಸಂಜೆ ಶಾಲಾ ತರಗತಿಗಳು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಂಡು ಸಮವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿದ ಮಕ್ಕಳು ಮನೆಗೆ ಧಾವಿಸುವ ಸಮಯ. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ 'ಏ ನೋಡೋ ಅಲ್ಲಿ.. ಡುಮ್ಮಿ ಹೋಗಿದ್ದಾಳೆ..' ಈಗಷ್ಟೇ ಹದಿಹರೆಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟ ಇಬ್ಬರು ಹುಡುಗರು ತಮ್ಮದೇ ಸಹಪಾಠಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಕಿಸಕ್ ಎಂದು ನಕ್ಕರು. ಎಷ್ಟೇ ಪಿಸುಮಾತಾದರೂ ಅವರು ನಕ್ಕಿದ್ದು ತನ್ನ ದೇಹ ನೋಡಿಯೇ ಎಂದು ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಮೀರಿ ಬೆಳೆದಿದ್ದ ಬಾಲಕಿ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಇನ್ನಷ್ಟು ಕೀಳರಿಮೆಯಿಂದ ತಲೆತಗ್ಗಿಸಿ ನಡೆದಳು.

'ಡುಮ್ಮಿ, ಡುಮ್ಮಿ, ಫುಟ್ಬಾಲ್, ಪೂರಿ, ಟುನ್ ಟುನ್..' ದಪ್ಪ ಇರುವವರನ್ನು ತರಹೇವಾರಿ ಹೆಸರಿಟ್ಟು ಕರೆದು, ಲೇವಡಿ ಮಾಡುವುದು ಹೊಸದೇನಲ್ಲ. ದೇಹದ ಗಾತ್ರ, ಆಕಾರ, ತೂಕದ ಬಗ್ಗೆ ತುರಿ ಬರುವಂತಹ ಟೀಕೆಗಳು, ಕುಹಕ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬೈಗುಳ, ಅವಮಾನ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯೂ ಇದೆ. ಶಾಲಾ- ಕಾಲೇಜು, ಮನೆ, ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಸಮಸ್ಯೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲೂ ಇದೆ. 'ಏನಮ್ಮ ಏನ್ ತಿಂತೀಯೆ? ನಿಮ್ಮನೆ ಹಸುಗಳಿಗೆ ಹಾಕೋದನ್ನೂ ನೀನೇ ತಿಂತೀಯೆ ಹೇಗೆ?' ಎಂದು ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಅರಿಯದ ವೈದ್ಯರೊಬ್ಬರು ಜೋಕ್ ಎಂಬಂತೆ ತನ್ನ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿ ನಕ್ಕಿದ್ದನ್ನು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸ್ನೇಹಿತೆಯೊಬ್ಬಳು ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಬೇಸರ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಳು.

ಈ ರೀತಿಯ ಟೀಕೆಗಳ ಬಾಣ ಎಸೆಯುವವರು ವಯಸ್ಸನ್ನು ಕೂಡ ಗಮನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನವರು, ವಯಸ್ಸಾದ ಹಿರಿಯರು, ಯಾವುದೋ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ತೂಕ ಏರಿತೆ.. ಇಂತಹ ಯಾವ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನೂ ಮಾಡದೆ ಆ ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ತಮಗನಿಸಿದ್ದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು 'ವಿಷ್ಟು ಸಂತೋಷ'ದಿಂದ ನಗುವುದಷ್ಟೇ ಗೊತ್ತು.

ಈ ಅಧಿಕ ತೂಕ ಸಂಬಂಧಿ ತಾರತಮ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ವಯಸ್ಸು, ಲಿಂಗ ಹಾಗೂ ಜನಾಂಗದ ನಂತರ ನಾಲ್ಕನೆಯ ಸಾಮಾಜಿಕ ತಾರತಮ್ಯವಂತೆ. ಮೊದಲು ಮೂರನ್ನು ಕಾನೂನು, ಶಿಸ್ತಿನ ಮೂಲಕ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು. ಆದರೆ ಬೊಜ್ಜಿನ ಕುರಿತಾದ ಹೇವರಿಕೆ, ಕುಹಕದ ವಿಷಯ ಬಂದಾಗ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಮಂದಿ ಯಾವುದೇ ಮುಜುಗರವಿಲ್ಲದೇ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ರಾಜಾರೋಷವಾಗಿ ಹಕ್ಕೆಂಬಂತೆ ಚಲಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಆದರೆ ಈ ತೂಕದ ವಿಷಯದಿಂದಾಗಿ ಎಸೆಯುವ ಬಾಣದಂತಹ

