



ಡಾ.ವಿನೋದ ಚೆಬ್ಬಿ

ಗಡಿರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸಂಬಂಧವನ್ನು
ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಸಂಗ
ಎದುರಾದರೆ ಯಾವುದಕ್ಕೆ
ಬೆಲೆಕೊಡುತ್ತೀರಿ - ಸ್ವಂತಕ್ಕೋ
ಸಂಬಂಧಕ್ಕೋ?

348: ಹೊಸ ದಾರಿ - 88

ಹೊದಿಸಲ ಸ್ಥಿರ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಗಡಿಯ ಬಗೆಗೆ, ಹಾಗೂ ಗಡಿರಕ್ಷಣೆ ಹೇಗೆ ಎಂಬುದರ ಬಗೆಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆವು. ಎಷ್ಟೇ ಕಠಿಣವೆನಿಸಿದರೂ ತನಗೆ ಬೇಡವಾದುದನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಬಗೆಯನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆವು. ಗಡಿಯ ಬಗೆಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಇನ್ನೊಂದು ಯೋಚನೆ ಬಂತು. ಬಾಂಧವ್ಯಕ್ಕೂ ಗಡಿಗೂ ಸಂಬಂಧವೇನು? ಗಡಿಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಇಲ್ಲದಿರುವವರು ಹಾಗೂ ಇರುವವರು ಸಂಬಂಧದೊಡನೆ ಜೋಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆಯೇ? ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೀರ್ತಿ ನೆನಪಾಗುತ್ತಾಳೆ.

ಕೀರ್ತಿ (ನಿಜನಾಮವಲ್ಲ) ಅಪ್ಪನಿಗೆ ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚು. ದುರದೃಷ್ಟದಿಂದ ಅವನೊಬ್ಬ ಆತ್ಮರತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದವನು (narcissist). ಅವನರ್ಥದಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯೆಂದರೆ ಮಗಳನ್ನು ತನ್ನ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಂತೆ ತಯಾರು ಮಾಡುವುದು. ಅದಕ್ಕವನು ಬಳಸಿದ ತಂತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ಸರಳ ಹಾಗೂ ದಾರುಣ. ಅದು ಹೇಗೆಂದರೆ, ಬಾಲಕ ಕೀರ್ತಿ ಏನಾದರೂ (ಉದಾ. ಐಸ್‌ಕ್ರೀಮ್) ಬಯಸಿದರೆ ಮೊದಲು ವಾಹ್ ಎಂದು ಒಪ್ಪುವುದು; ನಂತರ ನಾನಾ ತರ್ಕಗಳಿಂದ ಅದರ ವಿರುದ್ಧ ಆಧಾರ ಒದಗಿಸುತ್ತ, ಆಕೆ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ಹುಟಮಾಡುವಾಗ ಕಣ್ಣಿನಿಂದಲೇ ಬೆದರಿಸುತ್ತ, ಆಕೆಯ ಬಾಯಿಯಿಂದಲೇ ಬೇಡವೆಂದು ಬರಿಸುವುದು; ನಂತರ ಆಕೆಯನ್ನು ತಬ್ಬಿ ಭಲೆ ಎನ್ನುವುದು. ಇದರಿಂದ ಕೀರ್ತಿ ಕ್ರಮೇಣ ತನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳೇ ದೋಷಪೂರಿತ ಎಂದು ನಂಬಿ (ತಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದ) ತಂದೆಯನ್ನೇ ಪಾಲಿಸುತ್ತ ಬೆಳೆದಳು. ಹೀಗೆ ಕೀರ್ತಿ ತನಗಿಷ್ಟವಿಲ್ಲದ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದ ವಿಷಯವನ್ನು ಓದಿ, ಇಷ್ಟವಿದ್ದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗದೆ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಉಳಿದಳು. ಸ್ನೇಹಿತನನ್ನು ಪ್ರೇಮಿಸಿದಾಗ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬರಲಾಗದೆ ಅಪ್ಪನಿಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟಳು. ಅಪ್ಪ 'ಉತ್ತಾಹದಿಂದ ಹುಡುಗನನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಭೇಟಿಮಾಡಲು ಬಯಸಿದ. ನಂತರ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ದಿನಗಟ್ಟಲೆ ಮಗಳೊಡನೆ ಮಾತೇ ಆಡಲಿಲ್ಲ. ಉತ್ತರಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದವಳಿಗೆ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿಬಿಟ್ಟೆ ಎಂದು ತಳಮಳಿಸಿ ಹುಡುಗನನ್ನು ಮರೆತು ಅಪ್ಪನ ಮರ್ಜಿಗಾಗಿ ಕಾಯ್ದಳು. ನಂತರ ಅಪ್ಪ ತನ್ನಾಯ್ಕೆಯ ಹುಡುಗನನ್ನು ಕರೆತಂದ. ಆಕೆ ಗೊಂದಲಗೊಂಡಾಗ 'ನಿನ್ನ ಹಳೆಯ ಪ್ರೇಮಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಇವನಷ್ಟೋ ಉತ್ತಮ, ಅಲ್ಲವೇ?' ಎಂದ. 'ಹಳೆಯ' ಎನ್ನುವ ಪದವು ಅವಳನ್ನು ಭ್ರಮೆಗೊಳಗಾಗಿಸಿ, ಪ್ರೇಮಿಯನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದೇನೆ ಎನ್ನುವ ಭಾವ ಕೊಟ್ಟಿತು. ಅಪ್ಪನ ಆಯ್ಕೆಯಂತೆ ಮದುವೆಯಾದ ಗಂಡನಲ್ಲಿ ಒಂಚೂರೂ ಭಾವನೆಗಳೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಬದುಕಲು ಆಕೆಗಿದ್ದುದು ಒಂದೇ ಉಪಾಯ: ತನಗೆ ಅನಿಸುವುದೆಲ್ಲ ದೋಷಪೂರಿತ, ಹಾಗಾಗಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ನಂಬಬಾರದು! ಹೀಗೆ ತನ್ನ ತನು-ಮನ-ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಸಂಪರ್ಕ ಕಡಿದುಕೊಂಡಳು. ಸಮೃದ್ಧ ತೋಟದ ಬೇಲಿಯನ್ನು ಕಿತ್ತುಹಾಕಿದಂತೆ ತನ್ನ ಗಡಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಎಲ್ಲರ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೂ ಎರವು ಮಾಡಿಕೊಂಡಳು. ಈ ನಡತೆಯು 'ಕೀರ್ತಿ ವಿಧೇಯಳು, ಹಾಗಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯವಳು' ಎಂಬ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟಿತು. ಆದರೆ ಇತರರಂತೆ ನಡೆದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ ಸ್ವಂತಿಕೆ ಕೈಬಿಡುತ್ತದೆ. ಸ್ವಂತಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿರುವಾಗ ಪ್ರೀತಿಯೂ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತಾಗುವುದಿಲ್ಲ (ಉದಾ. ಇತರರ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಮುಖಕ್ಕೆ ಮುಖಕೊಟ್ಟು ಥ್ಯಾಂಕ್ಸ್ ಎನ್ನಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.) ಹಾಗಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯವರೊಡನೆಯ ಬಾಂಧವ್ಯಕ್ಕೂ ಸ್ವಂದಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಕೀರ್ತಿ ಗಂಡ, ಮನೆ, ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊಂದಿದರೂ ಸ್ವಂತ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವಿಲ್ಲದೆ (ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದ್ದಾಳೆ) ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೀರ್ತಿಯಲ್ಲೇನಿದೆ? ಬೆಲೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಕಾಲುಕಸವಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ.

ಹೀಗೆ, ಹಿರಿಮೆಯನ್ನಾದರೂ ತನ್ನಿಷ್ಟದಂತೆ ಬದುಕಲಾಗದೆ ಒಳಗೊಳಗೇ ಕೊರಗುವವರು ಅನೇಕರಿದ್ದಾರೆ. ಹೆತ್ತವರನ್ನು ಎದುರಿಸಲಾಗದೆ ಅವರಂತೆ ಮದುವೆಯಾಗಿ ಶತಮಾನ ಕಳೆದವರು, ತುಂಬಿದ ಮನೆಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಖಾಸಗಿತನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡವರು, ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆಗೋಸ್ಕರ ಸ್ವಾಯತ್ತತೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟವರು, ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಒಗೊಟ್ಟರೂ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಗೆ ಒಗೊಡದಿರುವ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದವರು - ಹೀಗೆ ಅನಗತ್ಯವಾದದ್ದು ಸಿಕ್ಕು ಅಗತ್ಯವಾದುದು ಸಿಗದೆ ಸಾಂಗತ್ಯದಲ್ಲಿ ಯಂತ್ರವಾಗಿ ತನ್ನತನವನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ಅರ್ಥಹೀನ ಬದುಕಿನಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಗಡಿಯನ್ನು ಪುನರ್ವಿಮರ್ಶಿಸಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇವರಿಗಿದೆ.

ಗಡಿಯ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸುವುದು? ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಸುಲಭ ಉಪಾಯವೊಂದಿದೆ: ನಿಮ್ಮೊಳಗಿನ ಅಂತರಂಗವನ್ನು, ದೇಹಭಾವವನ್ನು (gut feeling, sixth sense) ಗಮನಿಸಲು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅತಿಕ್ರಮಿಸುವಾಗ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಏನು ಅನುಭವ ಆಗುತ್ತದೆ? ಎದೆಬಡಿತ ಹೆಚ್ಚುವುದು, ಉಸಿರಿನಲ್ಲಿ ಬಿಗಿ ಬರುವುದು, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತಳಮಳ ಎನಿಸುವುದು, ಕೈಕಾಲು ಶಕ್ತಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ. ಹೀಗೆನಿಸಿದರೆ - ತರ್ಕಬುದ್ಧಿಯು ಏನೇ ಭರವಸೆ ಕೊಟ್ಟರೂ ನಂಬದೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಹಭಾವವನ್ನೇ ನಂಬುವುದು. ಇತರರು ತರ್ಕದಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಿದರೆ ಹೇಳಿ: 'ನಿನ್ನ ಮಾತು ಸರಿಯಿದೆ. ಆದರೂ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಒಪ್ಪುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕೈಮಿಸು'.

ದೇಹಭಾವವನ್ನು ಅಲಕ್ಷಿಸಿದರೆ ಏನಾಗಬಹುದು? ಡೇಟಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿರುವ ಈ ತರುಣಿಯನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಡೇಟಿಂಗ್ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಗೆಳೆಯನನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಳು. ಅವನು ಶುರುವಿನಲ್ಲೇ ಕಾಮಕ್ರಿಯೆಯ ಬಗೆಗೆ ಇವಳ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಕೇಳಿದ. ಇವಳು ಅದು ಆನಂತರ ಎಂದುಹೇಳಿ, ಭೇಟಿಯಾಗಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜಾಗವೊಂದನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದಳು. ಅವನೊಪ್ಪದೆ ತನ್ನ ಮನೆಗೆ ಬರಲು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದ. ಈಕೆಯ ಅಂತರಂಗ ಬೇಡವೆನ್ನುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅವನ ಮಾತಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿ ಹೋದಳು. ಅವನು ಪ್ರಸಂಗ ಹೇಗೆ ತಂದಿಟ್ಟು ಎಂದರೆ ಅವನೊಡನೆ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗಲೇಬೇಕಾಯಿತು. ಅವನು ಮೈಮೇಲೆ ಕೈಹಾಕಿದಾಗ ಮೈ ಮರಗಟ್ಟಿ ಹೋಯಿತು. ಅವನು ತನ್ನಾಸೆಯನ್ನು ತೀರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಇವಳಿಗೆ ಎಚ್ಚರವಾಗಿ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ಮನೆ ಸೇರಿದಳು. ದೇಹಸಂಪರ್ಕ ಹಿತವಾದರೂ ಅವನ ಒತ್ತಾಯದ ತಂತ್ರ ಹಿತವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದೆನಿಸಿ ಬಿಡಬೇಕೆಂದರೂ ಅವನ ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಗೆಯನ್ನು ನಂಬಿ ಮುಂದುವರಿದಳು. ಕೊನೆಗೂ ಸಂಬಂಧ ಸರಿಹೋಗದೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿದಾಗ ಅವನು ಬೇತಾಳದಂತೆ ಬೆನ್ನುಹತ್ತಿದ. ಬಿಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪೊಲೀಸರ ಸಹಾಯ ಬೇಕಾಯಿತು.

ದೇಹಭಾವಕ್ಕೆ ಬೆಲೆಕೊಡುವಾಗ ಇನ್ನೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆ ಬರುತ್ತದೆ: ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಮನ ನೋಯಿಸುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ. ಉಪಾಯ? ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಾರ್ಥಿಯಾಗಬೇಕಷ್ಟೇ. ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರೂ ಅಡ್ಡಿಯಿಲ್ಲ, ಸ್ವಂತ ಹಿತಕ್ಕೇ ಬೆಲೆಕೊಡಬೇಕು. ಇಲ್ಲೊಬ್ಬಳು ತಾಯ್ತಂದೆಯರು ಆರಿಸಿದ ಹುಡುಗನನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿದಾಗ ಅವನು ತನ್ನ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸಲಾರ ಎಂದೆನಿಸಿತು. ಹಿರಿಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದಾಗ, ನಿನ್ನ ಯೋಗ್ಯತೆಗೆ ಇವನಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಹುಡುಗ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಘಾತಿಸುತ್ತ, ಮುಂದೆ ಸರಿಹೊಂದುತ್ತದೆ ಎಂದರು. ಈಕೆ ಹುಟಮಾಡುತ್ತ ಊಟ ನಿಧಿ ಬಿಟ್ಟಳು. ಕೊನೆಗೂ ಮದುವೆ ರದ್ದುಮಾಡಿಕೊಂಡರೂ ಹಿರಿಯರ ಕೋಪ, ತಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಬೇಕಾಯಿತು. ಅದಕ್ಕೆ ಅವಳೇನು ಮಾಡಿದಳು? ಉದ್ಯೋಗದ ನೆಪದಲ್ಲಿ ದೂರದೂರಿಗೆ ವರ್ಗಮಾಡಿಕೊಂಡಳು. ಈಗ ಬಾಡಿಗೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನಿಷ್ಟದಂತೆ ಒಬ್ಬಳೇ ಹಾಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ತನ್ನಿಷ್ಟದಂತೆ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ವಯಸ್ಸು ಐವತ್ತಾದರೂ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಉಳಿದ ಇನ್ನೊಬ್ಬಳು ತಾಯಿಯನ್ನು ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸಲು ಮನಸ್ಸಾಗದೆ ದೂರದೂರಿನ ಉದ್ಯೋಗದ, ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ.

ಗಡಿರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಸಂಗ ನಿಮಗೆ ಎದುರಾಗಿದೆಯೇ? ಆಗ ಬೆಲೆಕೊಟ್ಟಿದ್ದು ಸ್ವಂತಕ್ಕೋ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೋ? ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888;

Email: vinod.chebbi@gmail.com