

ಅದೂ ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಊಹಾಂ... ಬೇಡ, ಬಿಂಡಿತ ಬೇಡ. ಡ್ರೈವ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಅಥವಾ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪೋರ್ಟ್ ಹಿಡಿಯಿರಿ. ಪಪ್ಪಾ, ಅಷ್ಟು ದೂರ ನಡೆಯುವುದು ಈಗ ಇದು ನಿಮ್ಮಿಂದಾಗದು...! ಈಗ ಆ ಪ್ರಾಯ ಎಲ್ಲಿದೆ...'

'ಹೇ ಹೇ...' ನಾನು ಲೂಸಿಯನ್ನು ತಡೆದೇ, 'ಐವತ್ತಾರನೆಯ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಮನುಷ್ಯ ಮುದುಕನಾಗಲ್ಲ'.

'ಐವತ್ತಾರನೆಯ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಮುದುಕನಾಗಲ್ಲ ಅಂದರೆ ಇನ್ನು ಯಾವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಾಗುತ್ತಾನೆ; ತೊಂಬತ್ತರಲ್ಲ...?' ಲೂಸಿ ತನ್ನ ಕೊರಳು ಮತ್ತು ತೋಳುಗಳನ್ನಾಡಿಸುತ್ತಾ ತನ್ನ ನಾಲಿಗೆಯನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕಿ, ಸಾಯುವ ಭಂಗಿಯನ್ನು ತೋರುತ್ತಾ ಹೇಳಿದಳು.

'ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಾಪ್ಯವನ್ನು ನೋಡುವುದರಲ್ಲಿದೆ. ಹತ್ತು ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇಪ್ಪತ್ತು ವಯಸ್ಸಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ವೃದ್ಧರಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶಿಶೋರರಿಗೆ ಮೂವತ್ತು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ವೃದ್ಧರೆಂದು ತೋರುತ್ತಾರೆ. ನವ ಯುವಕರಿಗೆ ನಲ್ವತ್ತು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರು ವೃದ್ಧರಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಯುವಕರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅರವತ್ತಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ವೃದ್ಧರು. ನನ್ನ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಐವತ್ತರಿಂದ ಅರವತ್ತು ವಯಸ್ಸಿನವರು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ನಲ್ವತ್ತರಿಂದ ಜೀವನ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ತಾಯಿಗೆ ಎಪ್ಪತ್ತೆಂಟರ ವಯಸ್ಸು, ಅವಳು ಈಗಲೂ ನನ್ನನ್ನು ಹುಡುಗನೆಂದೇ ತಿಳಿಯುತ್ತಾಳೆ, ನಾನು ನಿನ್ನೆ ತಾನೇ ಹುಟ್ಟಿದ್ದೇನೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಅಮ್ಮನಿಗೆ ನಾನು ನನ್ನ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನನ್ನ ಮಕ್ಕಳು ನನ್ನ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ! ನಾನಷ್ಟು ವೃದ್ಧನಾಗಿದ್ದೇನೆ, ನಾನಷ್ಟು ಔಟ್‌ಡೇಟೆಡ್ ಆಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ!'

ಲೂಸಿಯನ್ನು ಏರ್‌ಪೋರ್ಟಿನಿಂದ ಮನೆಗೆ ಕರೆ ತರುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಹೇಳಿದಳು, 'ಪಪ್ಪಾ, ನೀವು ಡ್ರೈವಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ 'ರಿಯಾಕ್ಟ್ ಟೈಮ್' ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ನೀವು ಏಕೆದಂ ಬ್ರೇಕ್ ಹಾಕುತ್ತೀಲ್ಲ, ಗೇರ್ ಬದಲಿಸುತ್ತೀಲ್ಲ. ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಆದರೆ...?'

ನಾನು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಬಳಿ ಕೂತು ಹೋಟೆಲ್, ಟಿಕೆಟ್ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಬುಕಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ಮಕ್ಕಳು ದೂರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

'ಓಹ್, ಹೋ ಪಪ್ಪಾ... ನೀವು ತುಂಬಾ ನಿಧಾನ ಟೈಪ್ ಮಾಡ್ತೀರಿ... ನಿಮ್ಮ ನ್ಯೂರಾನ್ಸ್ ಮೆಲ್ಲನೆ ಸಂಕೇತ ಕಳುಹಿಸುತ್ತವೆ ಅಂತ ಅನ್ನಿಸುತ್ತೆ. ನೀವು ನನಗೆ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕೊಡಿ...'

'ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಇಪ್ಪತ್ತು ಗಂಟೆ ಹಾಳು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಏನು ಲಾಭ?' ಲೂಸಿ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ತರ್ಕಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು.

'ನಾನು ಕಾಲ್ಕಿಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ...'

'ಕಾಲ್ಕಿಡಿ' ಇದೇನು ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿತು ನಿಮಗೆ! ನಾನು ಲೂಸಿಯ ಮಾತಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗೆ

ಗಮನಕೊಡಲಿಲ್ಲ, ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸಹ ಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಈ ಹುಡುಗಿಯರ ವರ್ಧವಾಗಿ ನಿಕ್ಕಷ್ಟ ಟೀಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಾನೇನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದೇನೆ; ನಾನು ನನ್ನ ಪಾದಯಾತ್ರೆಯ ಸಿದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದೆ. ಲೂಸಿ ಬಂದು ಹೋದದ್ದು ಒಂದು ವೇಗದ, ಸ್ವಚ್ಛ ಗಾಳಿ ಬಂದು ಹೋದಂತಾಯಿತು. ಅವಳು ಹೊರಡುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಇಂಟರ್‌ನಿಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಅಥವಾ ತನ್ನ ಗೆಳತಿಯರಿಂದ ಕಲಿತ ಕೆಲವು ವ್ಯಂಜನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ, ಫ್ರಿಜ್‌ನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಹೊರಟುಹೋದಳು. ನಾನು ಕೆಲವು ದಿನ ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವುದು ತಪ್ಪಲಿ ಎಂಬುದು ಅವಳ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ನೀವೇ ಮನೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಬೇಡಿ, ಒಬ್ಬ ಕೆಲಸದವರನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಎಂದೂ ಸಲಹೆ ಕೊಟ್ಟು ಹೋಗಿದ್ದಳು.

'ಮನೆ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಲು ಯಾರೂ ಪುಕ್ಕಟೆ ಬರಲ್ಲ' ಅವಳಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ.

'ಎಷ್ಟು ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತೆ?'

'ಕಡೇ ಪಕ್ಕ ಒಂದು ಗಂಟೆಗೆ ನೂರು ಕ್ರೋನರ್'.

ಲೂಸಿ ಬಿಬಿಎ ಮಾಡಿದ್ದಾಳೆ, ಹೀಗಾಗಿ ಅವಳ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವಿರುತ್ತದೆ. 'ನಿಮ್ಮ ಮನೆ ಸಣ್ಣದು, ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಲು ಒಂದು ಗಂಟೆ ಹಿಡಿಯುತ್ತೆ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಾರಿ ಕೆಲಸದವನು ಬಂದರೆ ಇನ್ನೂರು ಕ್ರೋನರ್, ಒಂದು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಎಂಟು ನೂರು ಕ್ರೋನರ್. ನೀವು ಕೆಲಸದರಿಗೆ ಎಂಟನೂರು ಕ್ರೋನರ್ ಕೊಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಹದಿನಾರು ಗಂಟೆಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಈ ಹದಿನಾರು ಗಂಟೆಗಳನ್ನು ಬೇರೆಡೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಬಹುದು. ನಿಮಗಿಷ್ಟವಾದ, ನೀವು ಮಾಡಲು ಯೋಗ್ಯವಾದ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಸೂಕ್ತ ಉಪಲಬ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಸರಿಯಾದ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಬೇಕು. ಪಪ್ಪಾ... ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ'.

'ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ನನಗೆ ಮನೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಲು ಒಂದು ಗಂಟೆಯಲ್ಲ, ಎರಡು ಗಂಟೆ ಹಿಡಿಯುತ್ತೆ; ಎರಡನೆಯದಾಗಿ ಜೀವನ ಇಷ್ಟು ಲೆಕ್ಕಾಚಾರದಿಂದ ನಡೆಯಲ್ಲ ಮಗಳೇ...' ಎಂದು ಲೂಸಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ.

ದೂರದ ಪಾದಯಾತ್ರೆ ಮಾಡುವುದು ತುಂಬಾ ಪ್ರಯಾಸದ ಕೆಲಸ; ಸಾಹಸಕ್ಕೆ ಇದೊಂದು ಆಹ್ವಾನವಿದ್ದಂತೆ. ಆದರೆ ನನಗೆ ನಡೆಯುವ ತರಬೇತಿ ಲಭಿಸಿದೆ. ನಾನು ಲಿವಿಂಗ್‌ಸ್ಪೋನ್ ಪರ್ಯಟನ ಅಕಾಡೆಮಿಯಿಂದ ಮೂರು ವಾರ ಟೂರ್ ಗೈಡ್ ಕೋರ್ಸ್ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ನಾವು ಮಕ್ಕಳಿಲ್ಲದಾಗ ಶರೀರ ಬಳಕುವ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ, ಬೇಕಾದ ಹಾಗೆ ನೆಗೆದು ಹಾರಿಹೋಗಬಹುದು ಎಂದು ಕೋರ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಓದಿದ್ದೇನೆ. ಒಂದು ವಯಸ್ಸಿನ ನಂತರ ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗರೂಕತೆಯನ್ನು ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಕಾಲ್ಕಿಡಿಯಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಟೆಕ್ನಿಕ್ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ದೀರ್ಘ ಕಾಲ್ಕಿಡಿಗೇ ಚಪ್ಪಲಿಗಳು

ಹೊಸದಾಗಿರಬೇಕಿಲ್ಲ, ಹಳೆಯದಾಗಿರಲೂ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ಹೊಸ ಚಪ್ಪಲಿಗಳು ಕಾಲಿಗೆ ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದು. ನಾನು ನನ್ನ ಮೂರು ಜೊತೆ ಚಪ್ಪಲಿಗಳಲ್ಲಿ, ಹೊಸತಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಹಳತಲ್ಲದ ಕ್ಯಾನ್ವಾಸ್ ಚಪ್ಪಲಿಗಳನ್ನು ನನ್ನ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ; ಇದರ ಕೆಳಭಾಗ ಮಜಲುತಾಗಿದ್ದು, ಶರೀರದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದವು. ಒಂದು ರೈನ್ ಕೋಟನ್ನು ಸಹ ಖರೀದಿಸಿದೆ, ಯಾವಾಗ ಮಳೆ ಬರುವುದೋ ತಿಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ; ಹವಾಮಾನ ಇಲಾಖೆಯ ಭವಿಷ್ಯವಾಣಿಗಳು ಸದಾ ಸತ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಒಂದು ದಪ್ಪ ಡ್ರಾಯಿಂಗ್ ಪೇಪರ್‌ನಲ್ಲಿ ಮನೆಯಿಂದ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಮಾರ್ಗದ ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿದೆ. ನಕ್ಷೆಯ ಮೇಲೆ ದಪ್ಪ ಅಕ್ಷರಗಳಲ್ಲಿ 'ಪಾಲ್‌ನ ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆ' ಎಂದು ಬರೆದ ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ನನ್ನ ಕೊಠಡಿಯ ಗೋಡೆಗೆ ನೇತು ಹಾಕಿದೆ. ನಿತ್ಯ ನಾನು ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ ಯಾವ ಯಾವ ಮಾರ್ಗಗಳಿಂದ ಹಾದು ಹೋಗಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ; ನೀರಿನ ಲಭ್ಯತೆಯ ಸ್ಥಳ, ಪಬ್ಲಿಕ್ ಟಾಯ್ಲೆಟ್, ಚಹಾ-ಕಾಫಿಯ ಅಂಗಡಿಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗುವ ಸ್ಥಳಗಳು ಎಲ್ಲಾ ವಿವರಣೆಗಳನ್ನು ನಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಗುರುತು ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ. ನಾನು ಉತ್ತಮ ಚಿತ್ರಕಾರ; ಚಿತ್ರಕಲೆ ನನ್ನ ಹವ್ಯಾಸ, ಆದರೆ ನನಗೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಅವಕಾಶ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ.

ಪಾದಯಾತ್ರೆಯ ಮಾರ್ಗಗಳು ಹೀಗಿದ್ದವು:

ಹೋಲ್ಟೆ - ವಿರಮ್ - ಬೌಸವಿಯಾ - ಹರಲೆವ್ - ಬೆಲರೂಪ್ - ತಾಸ್ತುಪ್ - ರೋಸಕಿಲ್ಲೆ ಕೌಂಟಿ - ಓಸ್ಟೇಡ್ - ರಿಂಗ್‌ಟೆಡ್ - ನೈಸ್‌ವೆಡ್ - ಸ್ಲೆಯೆಲ್‌ವಾಯ್ 32.

ನಾನು ಹನ್ನೆರಡನೆಯ ತಾರೀಖು ಮೇ ತಿಂಗಳಂದು ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ನಡೆಯಬೇಕಿತ್ತು. ಶಕ್ತಿ ಸಂಚಯನಕ್ಕಾಗಿ ಹನ್ನೊಂದನೆಯ ದಿನಾಂಕದಂದು ಸಂಜೆ ಐದು ಗಂಟೆಗೆ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗಿದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮೂರು ಗಂಟೆಗೆ, ಬ್ರಾಹ್ಮಿ ಮುಹೂರ್ತದಲ್ಲಿದ್ದು ಸ್ನಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ಶರೀರವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿ ಹೊರಡಲು ಸಿದ್ಧನಾದೆ.

ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಹೊರಡುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲೇ ಒಂದು ಬ್ಯಾಗನ್ನು ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೆ. ಬ್ಯಾಗಿನಲ್ಲಿ ಎರಡು ಜೋಡಿ ಉಡುಪುಗಳು, ಟವಲ್‌ಗಳು, ಬ್ರಶ್, ರೈನ್‌ಕೋಟ್, ಚಪ್ಪಲಿಗಳು, ಸ್ಯಾಪ್ರೋಮೈಸನ್ ಟ್ಯೂಬ್, ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್, ಪಟ್ಟಿಗಳು ಮತ್ತು ಟಾರ್ಜೆಟ್‌ಗಳಿದ್ದವು. ಅಲ್ಲದೆ ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್, ಹಣ್ಣುಗಳು, ಸಲಾಡ್ ಮತ್ತು ಡ್ರೈಫ್ರೂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಯೋಗ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಕ್ಕಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡೆ. ದೀರ್ಘ ದೂರವನ್ನು ಕ್ರಮಿಸಲು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳುಳ್ಳ ತರಕಾರಿಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು, ಕಾಳುಗಳು ಹಾಗೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಇರಬೇಕಾದುದು ಅವಶ್ಯ. ನನ್ನನ್ನು ಹೈಡ್ರೇಟ್‌ನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಜ್ಯೂಸ್ ಮತ್ತು ನೀರಿನ ತಣ್ಣನೆಯ ಬಾಟಲಗಳು ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಕೆಲವು ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳನ್ನು ಸಹ ತೆಗೆದುಕೊಂಡೆ.