

'ಬ್ಯೂಟಿ ವಿತ್ ಎ ಪರ್ಪಸ್' ಎಂಬ ಪಟ್ಟವನ್ನೂ ಇವರು ತಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಮಾನುಷಿಗೇ ಮೆಂಟರ್ ಆಗಿದ್ದವರು ಫ್ಯಾಷನ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್ ರಾಕಿ ಸ್ಟಾರ್.

ಈ ವರ್ಷ ನಡೆದ 'ಫೆಮಿನಾ ಮಿಸ್ ಇಂಡಿಯಾ 2017' ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಹರಿಯಾಣ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಮಾನುಷಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದ್ದರು. ಈ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ 'ಮಿಸ್ ಫೋಟೋಜೆನಿಕ್' ಗರಿಮೆ ಸಿಕ್ಕಿತು.

ಅಂದ ಹಾಗೆ ಮಾನುಷಿಗೂ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೂ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಮಾನುಷಿ ಅವರು ಬಾಲ್ಯದ ಐದು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಕಳೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ನೃತ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿಯೇ. ಎಳವಯಸ್ಸೇ



ಪ್ರತಿಭಾವಂತರಾಗಿದ್ದ ಮಾನುಷಿ ಪಿಯುಸಿಯಲ್ಲಿ (ಸಿಬಿಎಸ್‌ಸಿ) ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಟಾಪರ್ ಆಗಿದ್ದರು.

1997ರ ಮೇ 14 ರಂದು ಹರಿಯಾಣದ ರೊಹ್ತಕ್ ನಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ್ದ ಮಾನುಷಿ, 2 ವರ್ಷವಿದ್ದಾಗ, ತಂದೆ ಮಿತ್ರ ಬಸು ಚಿಲ್ಲರ್ ಮತ್ತು ತಾಯಿ ನೀಲಮ್ ಚಿಲ್ಲರ್ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದರು. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮಾನುಷಿ ಕೂಚುಪುಡಿ ಕಲಿಯಲು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದರು. ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ವೇದಿಕೆ ಏರುವುದು ಇವರಿಗೆ ಇಷ್ಟ. ಅದೇ ನನ್ನ ಇಲ್ಲಿಗೆ ತಂದು ನಿಲ್ಲಿಸಿದೆ ಎಂದು ಇನ್‌ಸ್ಟ್ರಾಗ್ರಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಫೋನ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

20 ವರ್ಷದ ಮಾನುಷಿ ಈಗ ಸೋನಿಪತ್ ನಲ್ಲಿ ಬಿಬಿಸಿ ಸರ್ಕಾರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಮೂರನೇ ವರ್ಷದ ಎಂಬಿಬಿಎಸ್ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ತಂದೆ ಡಿಫೆನ್ಸ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಅಂಡ್ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್ ಆರ್ಗನೈಸೇಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನಿ. ತಾಯಿ ಡಾ.ನೀಲಮ್ ಚಿಲ್ಲರ್ ಅವರು,

ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಹ್ಯೂಮನ್ ಬಿಹೇವಿಯರ್ ಅಂಡ್ ಅಲ್ಟೆಡ್ ಸೈನ್ಸ್‌ನ ನ್ಯೂರೊಕೆಮಿಸ್ಟ್ರಿ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥೆ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮಾನುಷಿ, ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛತೆಯಿಂದಾಗಿ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ 'ಆ ದಿನಗಳ' ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ರಾಯಭಾರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ದೇಶದ 20 ಹಳ್ಳಿಗಳನ್ನು ಸುತ್ತಿ ಐದು ಸಾವಿರ ಮಹಿಳೆಯರ ಜತೆ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಿರುವ ಅವರು, ಗ್ರಾಮೀಣರಿಗೆ, ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವ ಕುರಿತು ಪಾಠವನ್ನೂ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೃದಯ ಶಸ್ತ್ರ ತಜ್ಞೆಯಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕೆನ್ನುವುದು ಇವರ ಗುರಿ.

ಇವರು ವಿಶ್ವ ಸುಂದರಿಯ ಪಟ್ಟ ಗೆದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೇ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕ ಶಶಿ ತರೂರ್ ಅಡ್ಡಹೆಸರಿನ ಕುರಿತು ಲಘುವಾಗಿ ಹಾಸ್ಯ ಮಾಡಿದರೂ, ಅದಕ್ಕೆ 'ಈಗಷ್ಟೆ ವಿಶ್ವಸುಂದರಿ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸಿದ ಯುವತಿ, ಇಂತಹ ಲಘು ಹಾಸ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇಸರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಫಿಲ್ಲರ್ ಪದದಲ್ಲಿಯೇ ಫಿಲ್ ಎನ್ನುವ ಪದ ಇದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನೂ ಮರೆಯಬಾರದು' ಎನ್ನುವ ಮೂಲಕ ಜಾಣ್ಮೆಯ ಉತ್ತರ ನೀಡಿದ್ದರು.

ನ್ಯಾಶನಲ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಡ್ರಾಮದಲ್ಲಿಯೂ ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿರುವ ಇವರು, ಹಲವು ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ನಟನಾ ಕೌಶಲವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸೌಂದರ್ಯ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಗೆದ್ದವರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಿನಿಮಾ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಜಿಗಿಯುವ ಕನಸು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾನುಷಿ ಸಹ ಸದ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಅವರ ತಂದೆ ಸದ್ಯಕ್ಕಂತೂ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ಉತ್ತರ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಮಗಳು ಎಂಬಿಬಿಎಸ್ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರವೇ ಸಿನಿಮಾಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾಳೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ ಅವರು.

ಮಾನುಷಿ ಒಳ್ಳೆಯ ನೃತ್ಯಗಾರ್ತಿ ಎನ್ನುವುದು ಗೊತ್ತಿರುವ ಸಂಗತಿಯೇ. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ನೃತ್ಯಗಾರರಾದ ರಾಜಾ ರಾಧಾ, ಕೌಶಲ್ಯ ರೆಡ್ಡಿ ಇವರ ನೃತ್ಯಗುರುಗಳು. ಪ್ರತಿಭಾವಂತೆಯಾಗಿರುವ ಮಾನುಷಿ, ಬಿಡುವು ಸಿಕ್ಕಾಗಲೆಲ್ಲ ಕವಿತೆ ಬರೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವ ಹವ್ಯಾಸ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ರಜಾದಿನಗಳನ್ನು ಸಮುದ್ರದ ಕಿನಾರೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಲು, ಸ್ಕೂಬಾ ಡೈವ್ ಮಾಡುವುದು ಇವರಿಗೆ ಇಷ್ಟ. ಅಂಡರ್ ವಾಟರ್ ಸ್ವಿಮ್ಮಿಂಗ್, ಬಾಗಿ ಜಂಪ್ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಇವರು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

ವಿಶ್ವಸುಂದರಿಯ ಡಯಟ್

ಸೌಂದರ್ಯ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಅಣಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ದೇಹಾಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಇವರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಡಯಟ್ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಾಯಿಕಟ್ಟುವ ಬದಲು ತಿಂದು ಕಸರತ್ತು ನಡೆಸಿ ಎಂಬ ಸಲಹೆ ಇವರದು.

ಬೆಳಗಿನ ತಿಂಡಿಯನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ತಪ್ಪಿಸಬೇಡಿ. ಇದರಿಂದ ದಿನದ ಕೊನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹಸಿವಾಗುತ್ತದೆ. ರಾತ್ರಿ ಊಟದ ನಂತರ ಆರೇಳು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಹೊಟ್ಟೆ ಖಾಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ದಿನದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಬೆಳಗಿನ ತಿಂಡಿಯಿಂದಲೇ ಶಕ್ತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಮೆದುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಲು ಸಹ ಬೆಳಗಿನ ತಿಂಡಿ ಸಹಕಾರಿ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಬೆಳಗಿನ ತಿಂಡಿ ತಪ್ಪಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯ ಊಟದಲ್ಲಿ ತುಸು ಕೊಬ್ಬು ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಂಶ ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಜಾಸ್ತಿ ತಿನ್ನುವ ಭಯ ನಿಮಗಿದ್ದರೆ, ಸಣ್ಣ ಆಕಾರದ ಊಟದ ತಟ್ಟೆ ಬಳಸಿ. ಜತೆಗೆ ಸಲಾಡ್ ಹಾಗೂ ಕಡಿಮೆ ಕೊಬ್ಬಿನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಗೆ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡಿ ಎಂಬ ಸಲಹೆ ಇವರದು.

'ನಿತ್ಯವೂ ತಪ್ಪದೇ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಸಬಲವಾಗುವುದರ ಜತೆಗೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶಾಂತಿಯೂ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಯೋಗ ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಈ ಸುಂದರಿ.