



ಅಭಿಮನ್ಯು ಚಕ್ರವ್ಯೂಹದಿಂದ ಹೊರಬರಲಾಗದೆ ಸಾವಿಗೀಡಾದ. ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್‌ಗಳು ಆಧುನಿಕ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಚಕ್ರವ್ಯೂಹಗಳು! ನಿಧಾನವಿಷದಂತೆ ಜೀವ ಹಿಂಡುತ್ತಿರುವ ಈ ವಿಷವ್ಯೂಹಗಳ ಸರಣಿ ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆ ಕಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆ. ತುದಿಮೊದಲಿಲ್ಲದ ವಾಹನಗಳ ಸಂದಣಿಯಲ್ಲಿ - ಮನುಷ್ಯನ ಶ್ರಮ, ಬದುಕಿನ ಜೊತೆಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವೂ ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತಿದೆ.

—ಮಹತಿ

ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಚಳಿಯ ಕಚಗುಳಿ
— ಅನೂಪ್ ತಿವ್ವೇಸ್ವಾಮಿ/ ಪುಟ್ಟಲಕ್ಷ್ಮಿ
- 36** ಕಬಡ್ಡಿ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡದ ಕಲಿಗಳು
— ಕೆ.ಹಿಂಕಾರ್ ಮೂರ್ತಿ
- 38** ಸಿನಿಮಾ: ಹೊಸಸಾಧ್ಯತೆಯೊಂದರ ಹುಟ್ಟು
— ವಿಜಯ್ ಜೋಷಿ
- 40** ಕನ್ನಡದ ಹರಿಶ್ಚಂದ್ರನ ವಿಶ್ವಸಂಚಾರ
— ವನಮಾಲಾ ವಿಶ್ವನಾಥ
- 42** ಮನದ ಕಾಳಿಕೆಯ ಕಳಿಯುವ ರಾಮ
— ಎಂ.ಎಸ್.ಆಚಾರ್
- 60** ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ತಿನ್ನಿ; ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ...
— ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 62** ಸೈಡ್ ಡಿಷ್ ಸ್ವೆಷಲ್
— ಕೆ.ಎಸ್. ಶಾರದಾ ಶೇಖರ್



ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30** ಫ್ಯಾಷನ್ ಫೋಟೋಗ್ರಫಿ; ನಿಶಾಂತ್ ಕೌಶಲ
— ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ
- 32** ನದಿಯ ಮೇಲಿನ ನಡಿಗೆ
— ಶ್ರೀನಿಧಿ ಡಿ.ಎಸ್.

ಆರೋಗ್ಯ

- 28** ಎಚ್1 ಎನ್1: ಆತಂಕ ಬೇಡ
— ಡಾ. ವಸಂಧರಾ ಭೂಪತಿ

ಕಥೆ

- 44** Whyದೇಹಿ
— ಜಯಶ್ರೀ ಭಟ್, ಸಿಂಗಪುರ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಪ್ರತಿಕ್ಕೃತಿ ತಿನಿಸು!

—ವಿನಯ್ ಕುಮಾರ್

50 ಧಾರಾವಾಹಿ



ತಲೆಮಾರುಗಳ ಅಂತರ

—ಡಾ.ಎಂ. ವೆಂಕಟಸ್ವಾಮಿ

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್

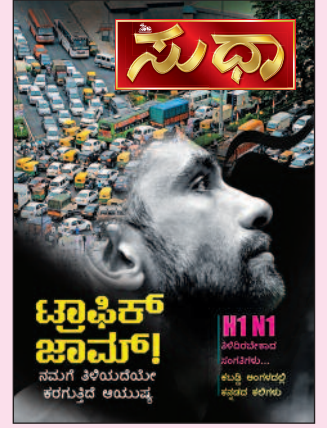


ಬಿಲ್ಲಪ್ಪಗಳು ನಂಗಾಗಲ್ಲ

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ತೈಮೂರನ ತಾಯಿ

—ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಇಂದ್ರಾಮಾಲಾ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ— ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 59 ಫಿಟ್‌ನೆಸ್
64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ