



ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಪೊಲೀಸರ ಪಾಲಿಗಿಂತೂ ರಸ್ತೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿತ್ಯದ ಅನುಭವಿಸಲೇಬೇಕಾದ ನರಕ

'ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದೂ ಆಗಿದೆ. ಕೆಟ್ಟದೂ ಆಗಿದೆ. ನಗರದ ಹೊರಗೆ ಐ ಟಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಆದರೆ, ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ನಗರದಲ್ಲೇ ಉಳಿದರು. ಅವರು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ತಾಸುಗಟ್ಟಲೆ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದು ಸಂಚಾರ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಾವು ಇಂತಹ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಮೊದಲೇ ಯೋಚಿಸಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಬೇಕು' ಎನ್ನುವ ನಗರ ಯೋಜನಾ ತಜ್ಞ ರವಿಚಂದರ್ ಅವರ ಮಾತುಗಳು ರಾಜಕಾರಣಿಗಳ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುವಂತಿವೆ. ನಗರ ಯೋಜನೆಗಳಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳೇ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್ ಗೆ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಎನ್ನುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟ.

ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್ ಎನ್ನುವುದು ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಯಿದ್ದಂತೆ. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ನೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಬದುಕುವಂತೆ ನಗರಜೀವನದಲ್ಲಿ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್ ಅನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಆದರೆ, ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಎರಡು ದಾರಿಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದವು ಎರಡು: ಒಂದು, ನಗರಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕುವುದು. ಅದು ಸರ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೆಲಸ. ಎರಡನೆಯದು, ಸಾರ್ವಜನಿಕರೇ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸ್ವಯಂ ನಿತಿಸಂಹಿತೆ.

ನಗರಗಳ ವಿಸ್ತರಣೆಗೆ ತಡೆಯೊಡ್ಡುವ ಮೂಲಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವುದು ದೊಡ್ಡ ನಗರಗಳ

ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕುತ್ತದೆ. ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಈ ವಿಕೇಂದ್ರೀಕರಣ ನಾಡಿನ ಸಮಗ್ರ ಹಿತದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೂ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಜನರು ದೂರದ ಮಹಾನಗರದತ್ತ ವಲಸೆ ಬರುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದಕ್ಕೂ ಸಹಕಾರಿ. ಅಂತೆಯೇ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ಸರ್ಕಾರದ ಮೇಲಿದೆ. ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಲಾಭ-ನಷ್ಟಗಳ ಉದ್ಯಮವಾಗಿ ನೋಡುವ ಸರ್ಕಾರದ ಮನೋಭಾವ ಬದಲಾಗಿ, ಅದನ್ನೊಂದು ಸೇವೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನೋಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ಅದನ್ನು ಬಳಸತೊಡಗುತ್ತಾರೆ.

ನಾಗರಿಕರು ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೇರಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕೂಡ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ನಿಯಂತ್ರಣದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅಗತ್ಯ. ಸ್ವಂತ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವ ಶೋಕಿಗೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕಬೇಕು. ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂತೆಯೇ ಕಡಿಮೆ ಅಂತರದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ನಡಿಗೆಯಲ್ಲೇ ಕ್ರಮಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದು, ಪರಿಸರಕ್ಕೂ ಹಿತಕರ. ಸರಳತೆ ಜೀವನದ ಚೆಲುವು ಹಾಗೂ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಸತ್ಯ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉತ್ತರದ ಹುಡುಕಾಟಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯಿಸುವಂತಹದ್ದು.



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿರಿ

ನೋವಿಗೆ ಬಾಯ್ ಬಾಯ್ ಹೇಳಿ !



ಸಂಧಿಅನ್ ಸಾಂಧಿಲಿನ್

- ◆ ಬೆನ್ನು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೇತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ತ್ವಚೆಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮ್‌ಸಿ

ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
Ph / Fax: 0820 - 2520852
Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮ್‌ಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ