

ಸಂಜೆಯ ತಿಂಡಿ ವೇಳೆಗಳು

ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲಿನ ಕ್ಷಿತಿಜಗಳು ದಿನದಿನವೂ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪುಟಾಣಿ ಸಾಧಕರ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಯಾವುದೇ ರಾಜಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದಿನವೂ ಒಡುವ ಹೊಸ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಆ ಪುಟ್ಟಮನಗಳು ಸೂಕ್ತ ಉತ್ಸಾಹ, ಉಜ್ವಲತೆ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲಾಸಮಯ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯಿಂದ ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆ ಬೆರಗಿನ ವರ್ಷಗಳು ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರು ಮತ್ತು ನಿಕಟ ಸ್ನೇಹಿತರ ಒಡನಾಟದಲ್ಲಿ ಮಜವಾಗಿ ಕಳೆಯುತ್ತವೆ. ಅರಳುತ್ತಿರುವ ಈ ನಿಮ್ಮ ಮೊಗ್ಗುಗಳ ಸಲುವಾಗಿ ನೀವು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಮೊದಲ ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಭೋಜನಗಳ ಪ್ಲಾನಿಂಗ್. ತಿಂಡಿ ತಿನಿಸುಗಳು ದಿನದ ಮುಖ್ಯ ಭೋಜನಗಳಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ, ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರ ಜೊತೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನಗುನಗುತ್ತಾ ಸವಿಯಬಹುದು. ಸಂಜೆಯ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಅಥವಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನ ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ಮರಿ ಚ್ಯಾಂಪಿಯನ್‌ಗೆ ಆತನ ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚಿನ ಪೋಷಕ ತಿಂಡಿ ಕೊಡುವ ಭರಪೂರ ಶಕ್ತಿ ಬೇಕು ತಾನೆ! ಅಥವಾ ಒಂದೊಂದು ದಿನ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಕಳೆಯಬೇಕೇ? ಒಂದು ಕುರುಕಲು ತಿನಿಸನ್ನು ಒಂದು ಲೋಟ ಹಾಲಿನ ಜೊತೆ ಸವಿಯುತ್ತಾ, ಸ್ನೇಹಿತರ ಜೊತೆ ಪಿಕ್ನಿಕ್ ನೋಡುತ್ತಲೋ ಯಾ ಆರ್ಟ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಮಾಡುತ್ತಲೋ ಕಳೆದರೆ ಈ ಅವಧಿ ಥೇಟ್ ಜಾದೂ!

ಹಲವರ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರವಾಗಿರುವ ಸಂಜೆಯ ತಿಂಡಿ ಕೆಲಾಗ್ಸ್ ಚಾಕೋಸ್‌ನಲ್ಲಿ 11 ಅತ್ಯಗತ್ಯ ವಿಟಮಿನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಖನಿಜ ಪದಾರ್ಥಗಳಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಹೋಲ್‌ಗ್ರೈನಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಪಾಲಿಗೆ ಗೆಲೆಯ ಗೆಲೆಯರ ಜೊತೆ ಸವಿಯಲು ಅತ್ಯಂತ ಯುಕ್ತವಾದ ತಿಂಡಿಯಾಗಿದೆ.

ಕೆಲಾಗ್ಸ್ ಚಾಕೋಸ್ ಸ್ವಾಕ್ ಪ್ಯಾಕ್‌ನೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಕ್ಷಿಪ್ರವಾಗಿ ಮತ್ತು ರಗಳೆಯಿಲ್ಲದೆ ತಯಾರಿಸಬಹುದಾದ ಒಂದು ಪೋಷಕ ತಿಂಡಿಯ ಲಾಭ ಪಡೆಯುವಿರಿ. ಇದನ್ನು ಒಣ ತಿನಿಸಾಗಿ ಅಥವಾ ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೂ ಸವಿಯಬಹುದು: ಸಂಜೆಯ ವೇಳೆಯ ಮೋಜು, ತುಂಟಾಟ ಈಗ ಇನ್ನಷ್ಟು ಆನಂದಕರ ಹಾಗೂ ಸ್ಮರಣೀಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸುಲಭವಾಗಿ ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಿ ಸ್ನೇಹಿತರ ಜೊತೆ ಪಿಕ್ನಿಕ್ ಅಥವಾ ಡಿಫೀರ್ ಪಾರ್ಟಿಗಳಿಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಲೂ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಿನ್ನಲೂ ಇದು ಅನುಕೂಲಕರ. ಇದು ಎಲ್ಲರ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೂ ಗಳಿಸಿರುವ ಒಂದು ಶಕ್ತಿದಾಯಕ ಟ್ರೀಟ್ ರೂಪದ ಸಂಜೆಯ ತಿಂಡಿ.

ಯಾವುದೇ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ, ಹತ್ತು ರೂಪಾಯಿಯ ಕೆಲಾಗ್ಸ್ ಸ್ವಾಕ್ ಪ್ಯಾಕ್ ತಿಂಡಿಯ ವೇಳೆಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಸವಿಸವಿಯಾಗಿಗುತ್ತದೆ.



ಈಗ ಸಂಜೆಯ ತಿಂಡಿ ರುಚಿಕರ ಮತ್ತು ವೌಶ್ವಿಕ.

ಎಮ್ ಆರ್ ಪಿ (ಎಲ್ಲ ತೆರಿಗೆಗಳು ಸೇರಿ) ರೂ. 10/-,

27 ಗ್ರಾಮ್ ನಿವ್ವಳ ತೂಕಕ್ಕೆ.

ಈಗ ಹೋಲ್‌ಗ್ರೇನ್ ನಿಂದ ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ



* ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಸಂತುಲಿತ ಆಹಾರದ ಹಾಗೂ ಸಕ್ರಿಯ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಕೆಲಾಗ್ಸ್, ಚೋಕೋಸ್ ಸೇವಿಸಿ.