



ನಿಲ್ಲಿಸಲು, ರಕ್ತ ಹೆವ್ವುಗಟ್ಟುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಕೆಲವು ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಾದಾಗ ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಕೊಲ್ಯಾಜಿನ್ ಎಂಬ ವಸ್ತು ಗಾಯದಿಂದ ಹೊರಬಂದು, ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿ, ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ದೊಡ್ಡ ಗಾಯಗಳಾದಾಗ ಮತ್ತು ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳು ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲಾರವು. ಫೈಬ್ರಿನ್ ಎಂಬ ಪ್ರೋಟೀನ್ ವಾತಾವರಣದ ಆಮ್ಲಜನಕದೊಂದಿಗೆ ವರ್ತಿಸಿ ಫೈಬ್ರಿನೋಜಿನ್ ಎಂಬ ಸಂಯುಕ್ತವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳ ಬಲೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ.

ರಕ್ತ ಹೆವ್ವುಗಟ್ಟಲು ನೆರವಾಗುವ 13 ವಿವಿಧ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳಿವೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾದರೂ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು ವಂಶವಾಹಿ(ಜೀನ್)ಗಳ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ತಯಾರಾಗುತ್ತವೆ. ವಂಶವಾಹಿಯಲ್ಲಿ ದೋಷವಿದ್ದರೆ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರೋಟೀನ್ ತಯಾರಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹದಿಮೂರು ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳ ಪೈಕಿ 8, 9 ಮತ್ತು 11ನೆಯ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳ ಕೊರತೆ ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ, ಹಿಮೋಫೀಲಿಯಾ ರೋಗಬರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿ 10000 ಜನರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಹಿಮೋಫೀಲಿಯಾ ಕಾಯಿಲೆ ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಪುರುಷರಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಇದರ ವಾಹಕಿಯರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಅನ್ನು 64 ವರ್ಷ ಆಳಿದ ವಿಕೆಂಟಿನ್ ರಾಣಿ ಹಿಮೋಫೀಲಿಯಾ ರೋಗದ ವಾಹಕಿಯಾಗಿದ್ದಳು. ಆಕೆಯ ಸಂತತಿಯಲ್ಲಿ ಏಳು ಜನರಿಗೆ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಇತ್ತು. ಮೊಮ್ಮಗ ಅಲೆಕ್ಸ್, ಇದರಿಂದಲೇ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ.

ಹಿಮೋಫೀಲಿಯಾದ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿರಂತರವಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು

ನಿಧಾನವಾಗಿರುವುದು. ಹೊರಗಾಯಗಳಿಂದಾಗುವ ರಕ್ತಸ್ರಾವದಂತೆಯೇ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಒಳಗೂ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಲುಗಳನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಆಡಿಸಿದಾಗ, ಭಾರ ಎತ್ತಿದಾಗ, ಆಟವಾಡುವಾಗ, ಒತ್ತಡ ಹಾಕಿ ಓಡಿದಾಗ, ಚೆಂಡನ್ನು ಹಿಡಿಯಲು-ಎಸೆಯಲು ಶಕ್ತಿಮೀರಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ, ಮೋಣ ಕೈ, ಮಂಡಿ, ಮುಂಗೈ, ಪಾದಗಳ ಬಳಿ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವ ಭಾಗ ಅಸಹಜವಾಗಿ ಊದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯು ವಿಪರೀತ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ. ಎದ್ದೇಳಲು, ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು, ಕೈ-ಕಾಲುಕತ್ತುಗಳನ್ನು ಚಲಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೊರ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೊರಕದಿದ್ದರೆ ಸಾವು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಆಂತರಿಕ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾದಾಗ ಕೀಲುಗಳು, ಸ್ನಾಯುಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತವೆ. ಸ್ರಾವ ಪದೇ ಪದೇ ಸಂಭವಿಸಿದರೆ ಅಂಗಾಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಡೊ ಟ್ಯೂಮರ್‌ಗಳು (ಸುಳ್ಳು ಗಡ್ಡೆಗಳು) ಉಂಟಾಗಿ ಜೀವನಪರ್ಯಂತ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯವು ತಲೆದೋರುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಾಂಗಗಳಲ್ಲೂ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಹಿಮೋಫೀಲಿಯಾ ರೋಗವನ್ನು 'ಕುಸುಮ' ರೋಗ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಾದಾಗ ದೇಹದಿಂದ ರಕ್ತವು ಧಾರೆಯಾಗಿ ಹರಿಯುವುದರಿಂದ, ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ರೋಗಿಗಳ ದೇಹ ಮೃದು ಇರಬಹುದು ಎನ್ನುವ ಕಲ್ಪನೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಹಿಮೋಫೀಲಿಯಾ ರೋಗವನ್ನು ಕುಸುಮ ರೋಗ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಅವಕಾಶ-ಅನುಭೂತಿ ಅಗತ್ಯ

ವಿಕಲಚೇತನರು ನಮ್ಮಂತೆಯೇ ಜನಿಸಿದವರು. ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಬರುವ ಇಲ್ಲವೇ ಅಪಘಾತಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ನ್ಯೂನತೆಗಳಿಗೆ ಅವರು ತುತ್ತಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆ

- ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯದ ಅಂಗವಿಕಲರ ಸಂಖ್ಯೆ ಅರುಣಾಚಲ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. (ಶೇ. 38.75)
- ದೇಶದ ಅಂಗವಿಕಲರ ಒಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಅರ್ಧದಷ್ಟು (ಶೇ. 54.52) ಯಾವುದೇ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆದಿಲ್ಲ.

ನ್ಯೂನತೆಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಬದುಕುವ ಅವರು ಘನತೆಯಿಂದ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುವುದು ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜದ ಕರ್ತವ್ಯ. ಸಹಜವಾಗಿ ಬದುಕುವ ಹಕ್ಕುಗಳು ನಮಗೆ ಎಷ್ಟಿವೆಯೋ ಅವರಿಗೂ ಇರಬೇಕಾದದ್ದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಮಾಜದ ಲಕ್ಷಣ.

ಸಮಾನ ಅವಕಾಶದ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಸಂವಿಧಾನವೇ ನೀಡಿರುವಾಗ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ನಿಯೋಜಿತಗೊಂಡಿರುವ ಕೆಲವು ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ವಿಕಲಾಂಗರ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಸಿಯುತ್ತಿರುವುದು ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜವು ತಲೆತಗ್ಗಿಸುವ ವಿಷಯ. ವಿಕಲಾಂಗರ ಬಗ್ಗೆ ಕನಿಕರ ತೋರಿಸುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರೆ ಸಾಕು. ಜನರಿಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗುವ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಅವರು ಈಗಾಗಲೇ ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಇನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಕೃತಿ ಮಾಡಿರುವ ಅನ್ಯಾಯಗಳಿಂದ ಜೀವನಪೂರ್ತಿ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಮಾಜಗಳ ಅಸಹಜ ನಡವಳಿಕೆಗಳಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ನೋವು ಅನುಭವಿಸುವ ವಿಕಲಾಂಗರಿಗೆ ಸಹಜ ಬದುಕಿನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in