

# ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಸವಿಯನ್ನು ಆನಂದಿಸಿ



Along with HERBS

100% NATURAL

## ARECA TEA

HEALTHY • TASTY • REFRESHING

ಇತರ ಚಹಾಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚುನ ಆಂಟಿಆಜಿಡಿಂಟ್ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಮಧುಮೇಹ ನಿರ್ವಹಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ.

ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಅನ್ನ  
ಪರಿಶಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಶ್ವಾಸಾನ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತ.

ಉರ್ಕಾ ಇಂ  
ಜಂಡು ಉತ್ತಮ  
ಅಯ್ಯು



ಆರೋಗ್ಯಕರ • ರುಚಿಕರ • ಉಲ್ಲಾಸಕರ

5 ರುಚಿಕರ ಸ್ವಾದಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ  
ಪ್ರದೀನ, ಶುಂಠ, ರೆಗ್ನುಲರ್,  
ನಿಂಬೆ ಮತ್ತು ತುಳಸಿ



ತ್ರಿಭುವಣಿ: ಗ್ರಾಹ ರೆಮೆಟಿಲ್, ಉಡುಪಿ  
+91 820 252 9023

ಅನುಷ್ಠಾನ ಕೆರ್ನ ನಂ:  
+91 80 2672 6337 / +91 63610 08174

ಇಮೇಲ್: info@arecatea.in

ಆರೋಗ್ಯ ನ್ಯಾಲ್ ಬರಿಹಿ

**amazon** **b basket** **Flipkart**

[www.arecatea.in](http://www.arecatea.in) ನಾವು ಇಲ್ಲಿ

ಗಂಡ: ಲೇ ಇಷ್ಟೆ, ದೇವರು ನಿಗೆ  
ಎರಡು ಕೆಲ್ಲು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ಅಕ್ಕಯಲ್ಲಿನ  
ಕಲ್ಲನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತೆಗೆದು ಅಡುಗೆ  
ಮಾಡಬಾರದೇ?

ಹೆಂಡತಿ: ಅದೇ ದೇವರು ನಿಮಗೆ 32  
ಹಲ್ಲಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ತಾನೇ. ನಿವ್ವಾಕೆ  
ಆ ಕಲ್ಲನ್ನು ಪ್ರದಿ ಮಾಡಿ ತಿನ್ನಬಾರದು?

ಹೆಂಡತಿ: ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಗಂಡ  
ಅಂತ ಯಾರೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.  
ಸಿಕ್ಕವರನ್ನೇ ಹೊಡೆದು, ಬಿಡು, ಹಂಗಿ,  
ಟಿಕಿಸಿ, ತರಾಟಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು  
ಸಿರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಗಂಡ: ನಿಜ ಕಣೆ, ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸುಂದರ  
ಹೆಂಡತಿ ಅಂತ ಯಾರೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.  
ಸಿಕ್ಕವಳಿಗೆ ಸುಣಿ-ಬಣಿ ಬಳಿದು,  
ಮೆಕಪ್ಪು ಮಾಡಿ ಸುಂದರಿಯನ್ನಿಗಿ  
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ತಂದ: ಯಾವಾಗ್ಗೆ ನೀನು  
ಮಧುವೆಯಾಗೋದು?

ನಿಮಗೆ: ಅಪ್ಪ ಸುಂದರಿ ಮತ್ತು  
ಬುಡ್ಡಿವಂತಯಾದ ಮಧುಗಿರಿಯನ್ನು  
ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ತಂದ: ಹಾಗಿದ್ದರೆ ನಿಗೆ ಗಣಪತಿಯ  
ಮಧುವೆ ದಿವಸ ಮಧುವೆಯಾಗುತ್ತದೆ  
ಬಿಡು!

ಫೈರ್ಯಿಂಗ್ ಮಧುವೆಗೆ ಹೇಳಿ  
ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನ್ನು ಮಧುಗಿ ತಂಡೆ  
ಅಡ್ಗಟ್ಟಿ 'ಹೇ ಯಾರಪ್ಪ ನೀನು' ಎಂದು  
ಹೇಳಿದೆ.

ಅದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿದ ಮಧುಗಿ, 'ನಾನು  
ಸಮೀ ಘೇನಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೋತವನು. ಘೇನಲ್‌  
ನೋಡಲು ಬಂದಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದ.

ಹಾಟ್‌ ಸಜನ್‌ ಒಬ್ಬರು, ಅಪರೇವನ್‌  
ಮುಗಿಸಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕ್ಕೆ ಕೊಳಡಿಯಿಂದ ಆಗಷ್ಟೇ  
ಹೊರಬಂದರು. ಅವರನ್ನು ಮುತ್ತಿಕೊಂಡ  
ರೋಗಿಯ ಸಂಬಂಧಿಕರು, 'ಡಾಕ್ಟರ್ ಈಗ  
ರೋಗ ಹೇಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಪರೇವನ್ ಸಕ್ಕನ್  
ಅಯ್ಯಾ?' ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ, ಪ್ರಕ್ಕದಲ್ಲೇ ಇದ್ದ  
ರೋಗಿಯ ಪಣಿ ಕೇಳಿದ್ದು, 'ಸಾರ್ ಅವರ  
ಹುಡುಕಿದಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಯಾವ ಮಹಿಳೆ ಇಲ್ಲ  
ತಾನೇ' ಅಂತ.

ಅಧಿಕಾರಿ: ನೀನು ದೇಶದ ಅಧಿಕರಿತೆಗೆ ಮಾರಕ.  
ಸ್ನೇಕಲ್ ಸಾರಾರ್: ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೆ?

ಅಧಿಕಾರಿ: ಪಕೆಂದರೆ ಆತ, ವಾಹನ  
ವಿರೀಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲೋನ್  
ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ, ವಾಹನ ವಿಮೆ  
ಮಾಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಗ್ಯಾರೇಜ್‌ಗೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ  
ಮತ್ತು ಪಾಕಿಂಗ್ ಶುಲ್ಕ ನಿರ್ದುವುದಿಲ್ಲ.

(ಸಂಗ್ರಹ) ಡಾ. ಅನಿಕೆತ್ ಶರ್ಮಾ,  
ಚಿಂಗಜೂರು



ತ್ವಿನಿಪಾಲ್:  
ಹುಡುಗಿಯರ  
ಹಾಸ್ಟ್‌ಲ್ ಕಡೆ ಒಮ್ಮೆ  
ಹೋದರೆ ₹1000,  
ಎರಡನೇ ಬಾರಿ  
ಹೋದರೆ ₹2000  
ಮತ್ತು ಮೂರನೇ  
ಬಾರಿ ಹೋದರೆ  
₹5000 ದಂಡ  
ಕಟ್ಟಬೇಕು.  
ಹುಡುಗರು: ಸರ್  
ಅದ್ದಲ್ ಯಾಕೆ,  
ತಿಂಗಳ ಪಾಸ್‌ಗೆ ಎಮ್ಮೆ  
ಅಂತ ಹೇಳಿದಿ.