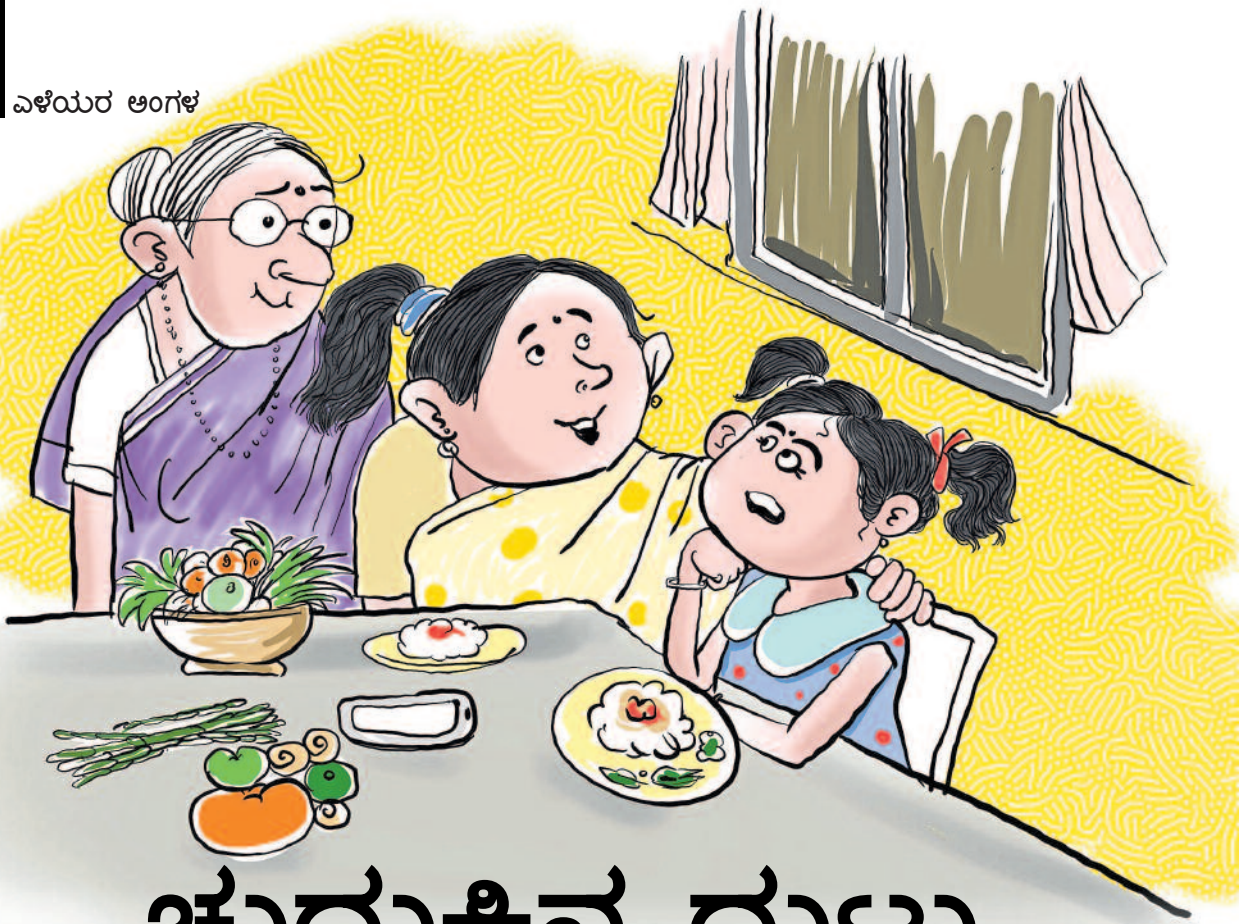




ಚುರುಕಿನ ಗುಟ್ಟು

■ ಶಾಲಿನಿ ನಾಯಕ್

ಕಲೆ: ಸಂತೋಷ್ ಸಹಿತ್ಯ

ಸ್ವಿತಾ ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಟ್ಯೂಷನ್ ಮುಗಿಸಿ ಸ್ವಿಚ್ಚುರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಅವಳ ಅಮ್ಮ ಕೂಡ ಆಫೀಸಿನಿಂದ ಮನೆಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಸ್ವಿತಾ ಅಮ್ಮ ಕೊಟ್ಟ ತಿಂಡಿ ತಿನಿಸು ತಿಂದು ತನ್ನ ಹೋಮ್ ವರ್ಕ್ ಮುಗಿಸಿ ಟಿವಿ ಹಚ್ಚಿ ನೋಡಲು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅಮ್ಮನ ಮೊಬೈಲ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದರಲ್ಲೇ ಮುಳುಗಿಬಿಡುತ್ತಾಳೆ.

ಆದರೆ ಅವಳ ಅಮ್ಮ ಮಗಳು ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಬೇರೆ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆಗೆ ಆಟ ಆಡಿಕೊಂಡು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲ ಕಳೆಯಲಿ ಎಂದು ಬಯಸುತ್ತಾಳೆ. ಆದರೆ, ಸ್ವಿತಾ ಆಟ ಆಡಿದರೆ ತನಗೆ ಕಾಲುನೋವು ಬರುತ್ತದೆ, ಸುಸ್ತಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಮೊಬೈಲಿನಲ್ಲೇ ಕಾಲ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಳು. ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಟಿವಿ, ಮೊಬೈಲ್ ಎಲ್ಲ ಗೀಳು ಹಿಡಿದರೆ ಮುಂದೆ ಓದಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಆಗಬಹುದು ಎಂಬ ಆತಂಕ ಕಾಡಿತು. ಅವಳು 'ಪುಟ್ಟೇ, ನೀನು ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಆಡದಿದ್ದರೆ ನಿನಗೆ ಸೂರ್ಯನ ಬಿಸಿಲು, ಒಳ್ಳೆಯ ಗಾಳಿ ತಾಗುವುದು ಹೇಗೆ? ಆಡದಿದ್ದರೆ ನಿನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀನು ಬೆಳೆಯುವುದು ಹೇಗೆ? ಚುರುಕಾಗುವುದು ಹೇಗೆ? ಮುಂದೆ

ನೀನು ಶಾಲೆಯ ಆಟೋಟ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು ಬೇಡವೇ?' ಎಂದಳು.

'ಅಮ್ಮಾ, ನನಗೂ ಆಡಲು ಆಸೆ. ಆದರೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆಟ ಆಡಿದರೆ ನನಗೆ ಕಾಲುಗಳು ನೋಯುತ್ತವೆ. ಶಾಲೆಯಲ್ಲೂ ಹಾಗೇ ಆಗಿತ್ತು. ಯಾಕೆ ಎಲ್ಲರ ಜೊತೆ ಆಟ ಆಡ್ತಿದ್ದೆ ಅಂತ ಟೀಚರ್ ಕೂಡ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡಿದ್ದು. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಊಟ ಮಾಡಿ ಶಾಲೆಗೆ ಬಾ ಅಂತ ಹೇಳಿದ್ದು ಗೊತ್ತಾ?' ಅಂದಳು.

ಸ್ವಿತಾಳ ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಈಗ ಮಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಆತಂಕ ಆಯ್ತು. ಆಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಊಟ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಪಲ್ಟು ರುಚಿ ಇಲ್ಲ. ಚಟ್ಟಿ ಖಾರ ಹೇಳಿ ಬಿಸ್ಕೆಟ್, ಬ್ರೆಡ್, ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್ ಹಾಲು ಅಂತ ಅಂತದ್ದರಲ್ಲೇ ಊಟ ಮುಗಿಸುತ್ತಾಳೆ. ತಾನೂ ತನ್ನ ಕೆಲಸದ ಅವಸರದಲ್ಲಿ ಅವಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಂಡಿಲ್ಲವೇನೋ ಅನಿಸಿ ಒಂದುದಿನ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರು.

ಸ್ವಿತಾಳನ್ನು ಕೂಲಂಕಷವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು 'ಮಗು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತರಕಾರಿ ತಿನ್ನುತ್ತಿಲ್ಲವೋ ಏನೋ. ಅವಳಿಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಕೊರತೆಯಾಗಿದೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾ ಬೆಳೆಯುವ ಮಕ್ಕಳು ಸೊಪ್ಪು, ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣು-ಹಂಪಲು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿನ್ನಬೇಕೆಂದೂ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಮ್ಮ ಮಾಡಿದ ಇಡ್ಲಿ, ದೋಸೆ, ಅನ್ನ, ಸಾಂಬಾರು ತಿನ್ನಬೇಕು. ಆದಷ್ಟು ಹೊರಾಂಗಣ ಆಟಗಳನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗಂಟೆಯಾದರೂ ಆಡಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಇರಬೇಕೆಂದು ಬುದ್ಧಿ

ಹೇಳಿದರು. ನಂತರ ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬರೆದುಕೊಟ್ಟರು. ಈ ವಿಷಯ ಅವಳ ಅಜ್ಜಿಗೆ ಗೊತ್ತಾದಾಗ ಹೊರಗಿನ ಹಾಳುಮೂಳು ತಿಂಡಿ ಕೇಳಿ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದಳು. ಈಗ ಔಷಧಿ ತಿನ್ನಬೇಕಾಯ್ತಲ್ಲ ಅಂತ ಮರುಗಿದರು. ಅವಳಿಗೆ ಕೊತ್ತಂಬರಿ, ಕರಿಬೇವು, ಒಂದೆಲಗದ ಚಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಇಡ್ಲಿ ದೋಸೆಗಳ ನಡುವೆ ಪಲ್ಟುದೊಂದಿಗೆ ಹಚ್ಚಿ ಅದನ್ನೇ ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್ ಮಾಡಿ ಕೊಡಲು ಸಲಹೆ ಇತ್ತರು.

ಸ್ವಿತಾ, ಅಪ್ಪ-ಅಮ್ಮನ ಒತ್ತಾಯಕ್ಕೆ, ವೈದ್ಯರ ಔಷಧಿಯ ಭಯಕ್ಕೆ ಮೊದಮೊದಲು ಉದಾಸೀನದಿಂದಲೇ ಅವರು ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆ ಕೇಳಿದಳು. ಅಮ್ಮ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಬಣ್ಣಬಣ್ಣದ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ದೋಸೆಯ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ ಪಿಜ್ಜಾದಂತೆ ಮಾಡಿ, ಹೆಚ್ಚು ತರಕಾರಿ ಹಾಕಿ ಪಲಾವ್, ಸಾಂಬಾರು ಮಾಡಿ ಅವಳಿಗೆ ತಿನಿಸತೊಡಗಿದರು. ಬುರುಬುರುತ್ತಾ ಅಮ್ಮನ ಕೈಯಡುಗೆ ಅವಳಿಗೆ ರುಚಿಸಿತು. ತನ್ನ ಅಮ್ಮ ಆಗಾಗ ತನಗಾಗಿ ಹೊಸ ಹೊಸ ಅಡುಗೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೋಡಿ ಸಂಭ್ರಮಿಸಿದಳು. ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಎಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಅಡುಗೆ ಬರುತ್ತೆ ಅಂತ ಬೆರಗಾದಳು.

ಕೆಲ ಸಮಯದ ಬಳಿಕ ಸ್ವಿತಾಳ ಕಾಲುನೋವು ಸುಸ್ತು ಎಲ್ಲ ಮಾಯವಾಗಿ ಅವಳು ನೆರೆಹೊರೆಯ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆಗೆ ಆಟ ಆಡಿ ನಲಿಯತೊಡಗಿದಳು.