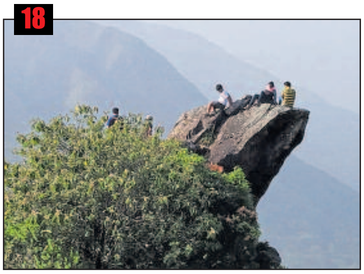
ಸುಧಾ ನಡೆಯುತ್ತ ಏರುತ್ತ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ

www.sudhaezine.com

03 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2020

ಸಂಪುಟ 56 ಸಂಚಿಕೆ 49

18



ಟಿಕ್ ಟಿಕ್ ಟಿಕ್ - ಇದು ಟ್ರೆಕ್ಕಿಂಗ್ ಕಾಲ

ಮಳೆಯ ಅಭ್ಯಂಗದ ನಂತರದ ಜೀವಕಳೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಟ್ಟ-ಗುಡ್ಡ ಕಾಡು ಕಂಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭ ಚಾರಣಕ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತ ಕಾಲವೂ ಹೌದು. ಚಾರಣ ಎನ್ನುವುದು ಬೆಟ್ಟದ ಏರು ಇಳಿಜಾರನ್ನು ಕ್ರಮಿಸುವುದು ಎಂದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ; ಆ ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಪ್ರೇಮವೂ ನಮ್ಮದಾಗಬೇಕು. ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿನ ಭೀತಿಯಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಮುದುಡಿದೆ. 'ಚಾರಣಕ್ಕೆ ಬನ್ನಿ' ಎಂದು ಪ್ರಕೃತಿಯೇನೋ ಆಹ್ವಾನ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಈ ಆಹ್ವಾನವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಾಗ ಚಾರಣಿಗರಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು.

–ದಿನೇಶ್ ಹೊಳ್ಳ

ಲೇಖನಗಳು

08 ಒಂದು ಸಮಾಧಿಯ ಹಿಂದೆ...
–ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ

09 ಜಪಾನೀಯರ ಘಟೋತ್ಕಚ-ಗುಂಡಂ ರೊಬೋ
–ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

10 ಧಾರವಾಡದ ಜನಕವಿ ಐ.ಪಿ. ಐರಸಂಗ
–ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ

32 ನಿಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ನಾಮಿನಿ ಇದ್ದಾರೆ ತಾನೆ?
–ಎಚ್.ಎಸ್. ಶ್ರೀಮತಿ

34 ತರ್ಕದ ಪಟಾಕಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೇಡ
–ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

56 ಪಾಯಸ ಸ್ಪೆಷಲ್!
–ಕವಿತಾ ಭಟ್

60 ಗಣಿಯೊಳಗಿನ ಭೂತ
–ಗೌರಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ಆಹಾರಕ್ರಮ ಹೇಗಿರಬೇಕು?
–ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್, ಭದ್ರಾವತಿ

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಘಲ್ಲು ಘಲ್ಲೆನುತಾ ಗೆಜ್ಜೆ!
–ಉಮಾ ಅನಂತ್

36 ಕಥೆ

ಸ್ವಗತ
–ವಸುಂಧರಾ ಕದಲೂರು

04 ಕ್ರೀಡಾಲೋಕ

ರೇಸಿಂಗ್ ಅಂಗಳದ ಬ್ಲಾಕ್ ಡೈಮಂಡ್
–ವಿಶಾಖ ಎನ್.

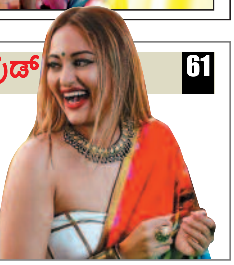
42 ಧಾರಾವಾಹಿ-9

–ನೇಮಿಚಂದ್ರ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ರಿಸ್ಕ್ ತಗೊಳದೆ ಬದುಕಿಲ್ಲ-ದುನಿಯ ವಿಜಯ್
–ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸೋನಾಕ್ಷಿ 'ಹೊಸ' ಮನೆ
–ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಇಲ್ಲಿಂದಲೇ ಕೈಮುಗಿವೆ, ಅಲ್ಲಿಂದಲೇ ಹರಸಿ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ – ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ