



ಕಣಿವೆಯ ನಡುವೆ ತಿರುತಿರುಗಿ ಹರಿಯುವ ಬುರುಡೆ ಜಲಪಾತದ ಜಲನಾಟ್ಯ

ಚಿತ್ರ: ಅಶ್ವಿನಿ ಕುಮಾರ್ ಭಟ್

ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೊತ್ತುಯ್ಯಲು ಸೂಕ್ತ ಬ್ಯಾಗ್ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

- ಚಾರಣದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಗಳು, ಅವಘಡಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಒಯ್ಯಬೇಕು. ಒಬ್ಬ ಚಾರಣಗನಿಗಾದರೂ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವಿಧಾನಗಳು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಹಿಮಾಚ್ಛಾದಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಚಾರಣ ಹೋಗುವವರನ್ನು ಶೀತ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳು ಕಾಡುತ್ತವೆ. ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಅಗತ್ಯ.
- ಅಡವಿಯಲ್ಲಿ ತರಗಲೆಗಳು ರಾಶಿಯಾಗಿ ಬಿದ್ದಿರುತ್ತವೆ. ಅಂಥ ತರಗಲೆಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿಷಪೂರಿತ ಹಾವುಗಳಿದ್ದರೆ ತಿಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂಥ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸೂಕ್ತ ಸಿದ್ಧತೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- ವಿಪರೀತ ಚಳಿ ಇರುವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ, ಚಳಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಟ್ಟೆಗಳಷ್ಟೇ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬೆಂಕಿ ಕಾಯಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಚಿಕ್ಕದೊಂದು ಅಗ್ನಿಕುಂಡ ಚಾರಣಿಗರ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಆದರೆ ಬೆಂಕಿಯ ಕಿಡಿಯಿಂದ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವುದೂ ಅಗತ್ಯ. ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ನಂದಿಸಿದ ಆನಂತರವೇ ಪ್ರಯಾಣ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.
- ಚಾರಣ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಾಯಾರಿಕೆಯಾಗುವುದು ಸಹಜ. ಆಗ

ಒಮ್ಮೆಲೇ ತುಂಬ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಒಣಗಿದ ಬಾಯಿ ಒದ್ದೆಯಾಗುವಂತೆ ನೀರು ಕುಡಿದರೆ ಹಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

- ಬೆಟ್ಟವೇರುವಾಗ ಬೇಗನೇ ಸುಸ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಸಿಗುವ ಚಪ್ಪಟೆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಮಲಗುವ ತೀರ್ಮಾನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಮಲಗಿದರೆ ಮೊದಲಿನ ಉತ್ಸಾಹ, ವೇಗ ಕುಂಠಿತಗೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಯಾವುದಾದರೂ ನೆರಳಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಕೊಂಚ ವಿಶ್ರಮಿಸಿ, ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕು.
- ಚಾರಣದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಊರುಕೋಲು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಷ್ಟೊಂದು ಸಮಂಜಸವಲ್ಲ. ಆಯತಪ್ಪಿದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಊರುಕೋಲು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಥವಾ ದೇಹದ ಇತರ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.
- ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿನ ಹುಲ್ಲುಗಳು ಮಾರ್ಚ್-ಏಪ್ರಿಲ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿ ನಯವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಜಾರಿ ಬೀಳುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚು. ಹುಲ್ಲುಗಳಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಂಡಗಳಿದ್ದರೆ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ಹುಲ್ಲನ್ನು ಕೈಯಿಂದ ಸವರಿ ಹೆಜ್ಜೆಯಿಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- ಬಂಡೀಪುರ, ಮುತ್ತೋಡಿ, ಬಾಂಜಾರುಮಲೆ, ಅಂಬಟಿಮಲೆ ಮೊದಲಾದೆಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಆನೆಗಳು ಹಿಂಡುಹಿಂಡಾಗಿ ಸಂಚರಿಸುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಕಾಡೊಳಗೆ ಅವು ನಿಶ್ಯಬ್ದವಾಗಿ ನಿಂತಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ದಾಳಿಯಿಟ್ಟರೆ

ಅಡವಿಯಲ್ಲಿ ಓಡಲು ಕಷ್ಟ. ಇಂಥ ಕಡೆಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಅಡವಿಗೆ ಹತ್ತಿರದ ನಿವಾಸಿಗಳಿಂದ ಸೂಕ್ತವಿವರಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

- ಪಶ್ಚಿಮಘಟ್ಟದ ಕೆಲವು ಪರ್ವತದ ಅಂಚುಗಳನ್ನು ನಿಂತು ನೋಡುವುದು ಬಿಡಿ, ಮಲಗಿ ನೋಡಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಅವು ಕಡಿಡಾಗಿವೆ. ಕುದುರೆಮುಖ, ಕುಮಾರಪರ್ವತ, ಮಿಂಚುಕಲ್ಲು, ಮುಗಿಲಗಿರಿ ಮೊದಲಾದ ಪರ್ವತಗಳಲ್ಲಿ 90 ಡಿಗ್ರಿಯಷ್ಟು ನೇರವಾದ ಪ್ರಪಾತಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಮೋಡಗಳು ಬೆಟ್ಟದಂಚುಗಳನ್ನು ಚುಂಬಿಸುತ್ತಾ, ಚಾರಣಿಗರ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಅಂಥ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಮನ ಸೋಲುವುದು ಸಹಜವೇ. ಎಚ್ಚರ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಅಂಥ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ಸವಿಯಬೇಕು.
- ಕೆಲವು ಜಲಪಾತಗಳ ಬುಡದಲ್ಲಿ, ಅಥವಾ ಪುಟ್ಟ ರುಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಕಾಣಿಸದು. ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲುಜಾರಿದರೂ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಮನುಷ್ಯ ದೇಹ ಕೊಚ್ಚಿಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅಪಾಯಕರ ಸಾಹಸ ಸಲ್ಲದು.
- ಚಾರಣಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಮೊಬೈಲಿನ ಕಡೆ ಗಮನ ನೀಡದೇ ಕಂದರ ಕಣಿವೆಯ ದಾರಿಯ ಕಡೆ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು. ಜಲಪಾತ, ಕಂದರಗಳ ಸಮೀಪ ಸೆಲ್ಲಿ ತೆಗೆಯುವಾಗ ತುಂಬಾ ಜಾಗೃತ ವಹಿಸಬೇಕು.
- ಪಶ್ಚಿಮಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಶೇ. 35 ಕಾಡಾದರೆ, ಶೇ. 65 ಪ್ರದೇಶ ಬೋಳುಪರ್ವತ. ದಟ್ಟ ಅಡವಿಯೊಳಗೆ