



ಕೆಲಸದಾಕೆಯನ್ನು ದುಡಿಸಿ ಮನೆಯನ್ನು ಹೇಗೋ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಣ ಇಲ್ಲದ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೋ ಒಬ್ಬ ಸದಸ್ಯ ಮೌನವಾಗಿ ಮನೆಗೆಲಸದ ಭಾರ ನೋವುಗಳನ್ನು ಸಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಂತೂ ಈ ವಿಷಯವಾಗಿ ಮುಸುಕಿನ ಗುದ್ದಾಟ ಪರದಾಟ ನಡೆದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವೇ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿ ಮಕ್ಕಳು ಹಿರಿಯರೂ ಎಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ ಪರಸ್ಪರ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಮನೆಗೆಲಸ ಮಾಡಿ ಸಂತಸದಿಂದ ಇರುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ವಚ್ಛ ಸುಂದರ ಮನೆ

ಪ್ರತಿ ಮನೆಯೂ ಒಂದು ಮಿನಿ ಭಾರತವೇ ಸರಿ. ಎಲ್ಲ ಮನೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರಗಳ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಸ್ವಚ್ಛ ಭಾರತ ಅಭಿಯಾನ ಯಶಸ್ವಿಯಾದಂತೆಯೇ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ, ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಯಂತವರ ಕಸಬರಿಗೆ ಒಂದು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಿದಾಗ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಯಾಕೆ ಕಸಬರಿಗೆ ಹಿಡಿಯಬಾರದು? ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಕಸದ ನಿರ್ವಹಣೆ ನಿಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಒಣ ಮತ್ತು ಹಸಿ ಕಸಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿದರೆ 'ಸ್ವಚ್ಛ ಭಾರತ' ಪೂರ್ಣ ಯಶಸ್ವಿಯಾದಂತೆಯೇ ಸರಿ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಸಗುಡಿಸುವುದು, ಪಾತ್ರೆ ತೊಳೆಯುವುದು, ಸ್ನಾನದ ಮನೆ ಮತ್ತು ಪಾಯಶಾನ ತೊಳೆಯುವುದು, ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಕೆಲಸವೆಂಬ ಭಾವನೆ ಇದೆ. ಅನೇಕ ಗಂಡಸರು/ ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಈ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಅಪಮಾನ ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕೆಲಸವೂ ಕೀಳಲ್ಲ. ಯಾವುದೂ ಮೇಲಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಕೃತಿಯಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, (ಹೆಣ್ಣರಲಿ, ಗಂಡರಲಿ) ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಸರಿಯಾದ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿರಿ.

ಮನೆಯ ಹೃದಯ ಭಾಗವೆಂದರೆ- ಅಡುಗೆ ಮನೆ. ಅದು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಯೂ ಓರಣವಾಗಿರಬೇಕು. ಕೆಲವರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು - 'ನನ್ನದು' ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಬೇರೆ ಯಾರೇ ಬಂದರೂ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಸಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಅದೇನೋ ಅಸಹನೆ. ಇದು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸರಿ? ಮನೆ ಮಂದಿ ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿಗಳೂ ಸಹ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯ ಅಧಿಪತ್ಯ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ತಪ್ಪೇನಿಲ್ಲ.

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ರುಚಿಯಾದ ಊಟ - ತಿಂಡಿ, ಉಪಹಾರ ಮತ್ತು ಬಿಸಿ - ಬಿಸಿ ಚಹಾ - ಕಾಫಿ ಬೇಕು. ಅಡುಗೆ ಮಾಡಲು ಬರದಿದ್ದರೂ ರುಚಿ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾದರೂ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟೋ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಡ - ಹೆಂಡಿರ ಮಧ್ಯೆ ಇತರ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಈ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಜಗಳ - ಮನಸ್ತಾಪವೂ ಆಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. 'ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿಯರ ಜಗಳ ಉಂಡು ಮಲಗುವ ತನಕ' ಎಂಬ ಗಾದೆಯನ್ನು 'ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿಯ ಜಗಳ ಅಡಿಗೆ ಮಾಡುವತನಕ ಎಂದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದೇನೋ ಎಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೆ'.

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವುದು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ಒಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ತರಕಾರಿ ಹಚ್ಚುವುದು,

ಬೀಸುವುದು, ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ಒಡೆದು ತುರಿಯುವುದು, ಬೇಯಿಸುವುದು, ಸಿಹಿ, ಉಪ್ಪು - ಖಾರ, ಹುಳಿಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಹಾಕುವುದು, ಬಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪಾತ್ರೆ ತೊಳೆಯುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ, ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಸಹಕಾರದಿಂದ ಅರಿತು ಕೂಡಿ ಮಾಡಿದರೆ ಇದೊಂದು ಸಂತಸದ ಕೆಲಸ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು, ಹಿರಿಯರು ಮತ್ತು ರೋಗಿಗಳು ಇದ್ದರೆ ಅವರವರ ರುಚಿ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯತೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಡುಗೆಯನ್ನೇ ಕಲಿಯದ ನನ್ನೆಯ ಮಕ್ಕಳ ಇಂದು ಮದುವೆಯಾಗಿ ಸಂಸಾರಿಗಳಾಗಿ ಸಂಕಷ್ಟ ದಲ್ಲಿರುವುದು ವಿಷಾದನೀಯ. ಇಬ್ಬರೂ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದರಂತೂ ಮುಗಿಯಿತು ಕತೆ. ಅನೇಕರಿಗೆ ಅಡುಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದರೂ, ಮಾಡುವುದೆಂದರೆ ಬೇಸರ ಮತ್ತು ಆಲಸ್ಯ. ಕೆಲವರಂತೂ ವಾರಗಟ್ಟಲೆ/ ತಿಂಗಳಪ್ರಯತ್ನ ಹೋಟೆಲ್ ಊಟ, ಪಿಜ್ಜಾ ಅಥವಾ ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ಮೇಲೆ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ಶಹರಗಳಲ್ಲಿ ವೀಕೆಂಡ್ ಬಂದರಂತೂ ಊಟ ಉಪಹಾರ ಎಲ್ಲಾ ಹೊರಗೇ! ಇಂತವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಭವಿಷ್ಯ ಏನು ಎಂಬುದು ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾದ ವಿಷಯ.

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಂದೆ - ತಾಯಿಗಳು ಕೇವಲ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಿಗೆ ಗಮನಹರಿಸಿ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಡುಗೆ ಮನೆಗೆಲಸ ಕಲಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಮಕ್ಕಳು ಕೇವಲ ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಗಳಿಸುವ ಯಂತ್ರಗಳಾಗದೆ ಮನೆಗೆಲಸ ಕಲಿತರೆ, ಎಲ್ಲಿ ಹೋದರೂ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ಹೆಂಡತಿಗೆ ಅಡುಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲವೆಂತಲೋ, ಮಾಡಲು ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲವೆಂತಲೋ, ಅಥವಾ ಗಂಡ ಮನೆಗೆಲಸದಲ್ಲಿ ಏನೂ ಆಸಕ್ತಿ ತೋರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಮೂಲಕಾರಣದಿಂದಲೋ ಎಷ್ಟೋ ವಿವಾಹ ವಿಚ್ಛೇದನಗಳು ಆಗುತ್ತಿರುವುದು ಒಂದು ಅಪಾಯದ ಗಂಟೆ! 'ಮನೆಗಿದ್ದು ಮಾರುಗೆಲ್ಲು' ಎಂಬ ಕನ್ನಡ ಗಾದೆಯಂತೆ ಮಕ್ಕಳು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗೆಲ್ಲಲಿ, ಇಲ್ಲಿ ಸಂತಸದಿಂದಿರಲಿ ಮುಂದೆ ಎಲ್ಲೆಡೆಗೂ ಗೆಲುವೆ!

ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳ ಲಾಲನೆ - ಪಾಲನೆ ಇಂದು ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ನವದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಮಗು ಆಗುತ್ತಿರುವ ಸಂತಸದ ಬೆನ್ನಿಗೇ ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು, ಬೇಬಿ ಸಿಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಿರಿಯರಾದ ಅತ್ತೆ, ಮಾವ, ತಂದೆ, ತಾಯಿ, ಅಕ್ಕ, ನಾದಿನಿಯರನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಕರೆತರುವ ಪರಿಷ್ಕರಿಯೂ ಬರುತ್ತದೆ.

ಆಯವ್ಯಯ ಮತ್ತು ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

ಅನೇಕ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಷ್ಟು ದುಡಿದು ತರುತ್ತಾನೆ/ಳೆ, ನಾವು ಎಷ್ಟು ಖರ್ಚು ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ/ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ದಂಪತಿಗಳಿಬ್ಬರೂ ದುಡಿಯುವ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬೇಕಾಬಿಟ್ಟಿ ಖರ್ಚುಮಾಡಿ, ತೀವ್ರ ಸಾಲದ ಸುಳಿಯಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ.

ಒಂದು ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ, ಹಣ ಮತ್ತು ಸಮಯದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಹಾಸಿಗೆ ಇದ್ದಷ್ಟು ಕಾಲು ಚಾಚಿದರೆ, ಕುಟುಂಬ ಗೌರವದಿಂದ ಬದುಕಬಹುದು.

- ★ ಮಾತು ಹಿತಮಿತವಾಗಿರಲಿ.
- ★ ಮುಗುಳುನಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮುಖದಲ್ಲಿರಲಿ.
- ★ ನಿಮ್ಮ ಕಾವಭಾವ ಕಡೆ ಗಮನವಿರಲಿ.
- ★ 'ಮನೆಗೆಲಸ'ಕ್ಕೆ ಸಿಗಬೇಕಾದ ಗೌರವ ಸಿಗಲೇಬೇಕು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಹೊರಗೆ ದುಡಿದು ತರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಷ್ಟೇ ಗೌರವ ಸಿಗಲಿ.