



**ಈ**ಜಿನ ವಿಷಯ ಪ್ರಸ್ತಾಪವಾದೊಡನೆ ಥಟ್ಟನೆ ನೆನಪಾಗುವುದು ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ 'ಜಗದ್ವಿಖ್ಯಾತ'ವಾಗಿದ್ದ ದೋಣಿಯ ಕಥೆ. ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಚಗುಳಿ ಇಡುತ್ತಲೇ ಅವರಲ್ಲಿ ಆಂತಕದ ಅಲೆಗಳನ್ನೂ ಎಬ್ಬಿಸಿದ್ದ ಆ ಕಥೆ ಹೀಗಿದೆ:

ದಾರಿ ಮಧ್ಯದ ನದಿಯನ್ನು ದಾಟಲು ಪಂಡಿತರೊಬ್ಬರು ದೋಣಿ ಏರುತ್ತಾರೆ. ನದಿಯಲ್ಲಿ ಯಾತ್ರೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶನದ ಖಿಯಾಲಿ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಪಂಡಿತ ಹಾಗೂ ನಾವಿಕ - ಇಬ್ಬರ ನಡುವೆ ನಡೆಯುವ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ರೂಪದ ಸಂವಾದ ಬಲು ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿದೆ:

'ನಿನಗೆ ವೇದಗಳು ಗೊತ್ತೋ?'

'ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ ಸೋಮಿ'

'ವೃಥಾ, ವೃಥಾ, ನಿನ್ನ ಜೀವನವೇ ವೃಥಾ. ಹೋಗಲಿ, ಉಪನಿಷತ್‌ಗಳ ಬಗೆಗಾದರೂ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?'

'....'

'ಅಯ್ಯೋ, ಅದೂ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವೆ? ಕೊನೆಯಪಕ್ಷ ಅಕ್ಷರ ಜ್ಞಾನವಾದರೂ ಇದೆಯೇ ನಿನಗೆ?'

'ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು ಮಹಾಸೋಮಿ, ಅದರ ಗಾಳಿಯೂ ನನ್ನತ್ತ ಸುಳಿದಿಲ್ಲ'

'ಹಾಗಾದರೆ ನೀನು ಬದುಕಿದ್ದು ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ? ನಿನ್ನ ಜೀವನ ಪಶುವಿಗೆ ಸಮಾನ'

ನದಿಯ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಯಾತ್ರೆ ಮುಂದುವರಿದಾಗ ಸುಂಟರಗಾಳಿ ಬೀಸಲು ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊಯ್ಯಾಡುವ ದೋಣಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ನಾವಿಕ ಒದ್ದಾಡುತ್ತಾನೆ. ಒಳಗೆ ನೀರು ನುಗ್ಗಲು ಆರಂಭವಾದಾಗ ಪಂಡಿತನನ್ನು ಆ ನಾವಿಕ ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ: 'ಸೋಮಿ, ನಿಮಗೆ ಈಜು ಬರುತ್ತದೆಯೇ?'

'ಇಲ್ಲಪ್ಪ, ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಭಯವಾಗುತ್ತಿದೆ'

'ಹಾಗಾದರೆ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕೇ ಈಗ ಕೊನೆಗೊಂಡಂತೆ. ಈಜು ಬಾರದಿದ್ದರೆ

ಎಂತಹ ಪಾಂಡಿತ್ಯ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನನ್ನು ಉಳಿಸಲಾರದು' - ಇಷ್ಟು ಹೇಳಿದ ನಾವಿಕ ನದಿಗೆ ಹಾರುತ್ತಾನೆ. ಪಂಡಿತ ದೋಣಿಯೊಂದಿಗೆ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುತ್ತಾನೆ.

\*\*\*\*\*

'ಈಜು ಬಾರದ ಪಂಡಿತ'ನ ಈ ಕಥೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಆತಂಕದ ಅಲೆ ಎಬ್ಬಿಸಿತ್ತೆಂದರೆ ಬೇಸಿಗೆ ರಜೆಯಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಈಸುಗಾಯಿಗಳನ್ನು ಬೆನ್ನಿಗೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಈಜು ಕಲಿಯಲು ತೋಟದ ಬಾವಿಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು.

ಹೌದು, ಜಲರಾಶಿಯ ನಡುವೆ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದಾಗ ನಮ್ಮ ಜೀವರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಈಜುವ ಕಲೆ ಗೊತ್ತಿರಲೇಬೇಕು. ಸರಿಯಾಗಿ ಈಜು ಬಾರದಿದ್ದರೂ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಹೊರವಲಯದ ತಿಪ್ಪಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ ಜಲಾಶಯದಲ್ಲಿ ಹೆಲಿಕಾಪ್ಟರ್‌ನಿಂದ ಧುಮುಕಿ ಪ್ರಾಣತೆತ್ತ 'ಮಾಸ್ತಿಗುಡಿ' ಸಿನಿಮಾದ ಆ ಇಬ್ಬರು ಖಳನಟರನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅದೇ ಈಜಲು ಬಂದಿದ್ದರೆ ಅಂತಹ ದುರಂತ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ವೃಥಾವಾಗಿ ಪ್ರಾಣ ಬಿಡುವ ಪ್ರಸಂಗ ಕೂಡ ಬರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

'ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆಯೂ ನಾವು ಜಲಾಗರಗಳ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೂ ಹೋಗುವ ಪ್ರಮೇಯ ಬರುವುದಿಲ್ಲ' ಎನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮ ವಾದವಾದರೆ ಇರುವಷ್ಟು ಕಾಲ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿ ಬಾಳಲಾದರೂ ನೀವು ಈಜು ಕಲಿಯಲೇಬೇಕು. ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತೆ, ಪ್ರತಿದಿನದ ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಈಜು ದೇಹದ ಸ್ವಾಯು, ಮಾಂಸ-ಖಂಡಗಳಿಗೆ ಬಲ ತುಂಬುತ್ತದೆ. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಜತೆಗೆ ಕೊಬ್ಬು ಬೊಜ್ಜನ್ನೂ ಕರಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾದ ಕ್ಯಾಲರಿಗಳನ್ನು ದಹಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಬಡಿತ ಸಮಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ

