



# ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ನಡವಳಿಕೆ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆ ಹೇಗೆ?

ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ನಡವಳಿಕೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ. ಮಕ್ಕಳು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಭಾವನೆಗಳು, ಕೋಪ, ಹತಾಶೆ ಎಲ್ಲವೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದರಿಂದ ಎಳವೆಯಲ್ಲೇ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ತಿದ್ದಿ ತೀಡುವುದು ಪೋಷಕರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ.

■ ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಪವಿತ್ರ

ಒಬ್ಬ ತಾಯಿ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳ ಬಾಲ್ಯವನ್ನೂ, ತನ್ನ ಬಾಲ್ಯವನ್ನೂ ಹೋಲಿಸಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ ಮಾತು 'ಈಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅದೇನು ಲೈಟಿಂಗ್‌ಡಾ!' ನಾನಾಗಲಿ, ಅವರಷ್ಟೆ ಆಗಲಿ ಏನಾದ್ರೂ ಹೇಳಿದ್ದೆ ಮಾಡೋದೇ ಇಲ್ಲ. ನಾವು ಎದುರು ಬಂದು ನಿಂತ್ರೂ ಅವರಿಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಕಂತ ಅನಿಸಲ್ಲ. ಮನೆಗೆ ಯಾರಾದ್ರೂ ದೊಡ್ಡವರು ಬಂದರೆ ನಮಸ್ತೆ ಹೇಳೋದಿರಲಿ, ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸದೆ, ತಮಗೇನು ಬೇಕೋ ಅದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನಾವೇನಾದ್ರೂ ಹೀಗೆ ಮಾಡಿ ಅಂತ ಹೇಳಿದ್ದೆ ಜೋರಾಗಿ ಕೂಗುತ್ತಾರೆ, ಎದುರು ಮಾತಾಡಿ ಮಾತಿಗೆ ಮಾತು ಬೆಳೆಯುತ್ತೆ. ಆಮೇಲೆ ಎಷ್ಟು ಒರಟಾಗಿ ನಮ್ಮ ಬಳಿ ಮಾತಾಡುತ್ತಾರೆ ಅಂದ್ರೆ, ಅದನ್ನು ಮರೆಯೋಕೆ ನನಗೆ ದಿನಗಳೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತೆ. ನಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯಕ್ಕೂ, ಇವತ್ತಿನ ಮಕ್ಕಳ ಬಾಲ್ಯಕ್ಕೂ ಇಷ್ಟೊಂದು ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಹೇಗೆ? ನಮ್ಮ ಅಪ್ಪಅಮ್ಮನಿಗೆ ನಾವು ಇಷ್ಟು ಒರಟಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಇರಲಿಲ್ಲಲ್ಲ?' ಇದು ಒಂದು ಮನೆಯ ಕಥೆಯಲ್ಲ! ಒಬ್ಬ ತಾಯಿಯ ಅಳಲಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ! ನಾವು ಆಗಾಗ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ನೋಡುವ, ಕೇಳುವ ಸಂದರ್ಭ ಎನ್ನುವಂತೆ

ಆಗಿದೆ. ತಲೆಮಾರಿನಿಂದ ತಲೆಮಾರಿಗೆ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು 'ನಮ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹಾಗಿತ್ತು, ಈಗ ಹಾಗಿಲ್ಲ' ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲೇನೂ ವಿಶೇಷವಲ್ಲ. ನಾವು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದೆವು; ನಮ್ಮ ತಂದೆತಾಯಿಗೆ ತುಂಬಾ ಗೌರವ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೆವು; ಅವರ ಮಾತು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೆವು; ನಮಗೆ ಕಡಿಮೆ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿದ್ದವು' ಇವು ಪ್ರತಿ ತಂದೆ ತಾಯಿಯೂ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವ ಬುದ್ಧಿವಾದವೇ. ಹೀಗಿದ್ದೂ ಹಿಂದಿನ ತಲೆಮಾರುಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಕಳೆದ ಹತ್ತು ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದಿರುವ ಬದಲಾವಣೆ ಅಗಾಧ. ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಸುಮ್ಮನಾಗದೆ, ಪರಿಹಾರ ಹುಡುಕಬೇಕಾದ್ದು ಈ ಹೊತ್ತಿನ ಅಗತ್ಯ. ಕೋಪ, ಎದುರುತ್ತರ ನೀಡುವ ಲೈಟಿಂಗ್‌ಡಾ, ಒರಟಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದು ಎಂಬ ಭಾವನೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯ ಮೇಲುತುದಿಯಷ್ಟೆ. ನೀರಿನ ಕೆಳಗೆ ಅಡಗಿರುವ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯೊಳಗೆ ತಂದೆ ತಾಯಿಯರ ಬದಲಾದ ಪೋಷಣೆಯ ರೀತಿಗಳು, ಸ್ವತಃ ಅವರು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವಿಧಾನ, ಮಕ್ಕಳ